

BAB V

SIMPULAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan data yang diperoleh oleh peneliti tentang “Penerapan Metode *Problem Solving* Dalam Bimbingan Dan Konseling Untuk Meningkatkan Kepribadian Diri Siswa-Siswa Kelas IX DI SMPN 1 Singaparna Tasikmalaya Tahun Ajaran 2018-2019” maka peneliti dapat mengambil kesimpulan yaitu metode *problem solving* adalah salah satu metode yang sering dilakukan oleh guru BK di SMPN 1 Singaparna dalam menghadapi siswa yang bermasalah. Dengan metode ini banyak dari siswa yang mengalami perubahan dalam kepribadian dirinya menuju ke arah yang baik daripada sebelumnya. Karena dengan melakukan metode *problem solving* dapat merangsang perkembangan kemajuan berpikir siswa untuk menyelesaikan masalah yang dihadapi dengan tepat. Peningkatan Kepribadian diri siswa ke arah yang baik peneliti mengambil dari teori standarisasi kepribadian diri menurut islam dan teori orang barat. Dari teori-teori tersebut peniliti dapat menyimpulkan bahwa konseli itu mengalami peningkatan atau tidak dalam kepribadian dirinya tidak hanya menurut teori islam atau teori orang barat saja tetapi peneliti mengkolaborasi dari kedua teori tersbut sehingga bisa disimpulkan bahwa konseli yang peneliti wawancarai itu ada peningkatan atau tidaknya.

Hasil dari wawancara kepada guru BK dan siswa SMPN 1 Singaparna bahwa banyak dari siswa yang mengalami perubahan dalam kepribadian dirinya sesuai dengan standarisasi kepribadian orang baik menurut islam dan teori orang barat dikarenakan adanya faktor-faktor yang mempengaruhi kepribadian.

5.2. Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilaksanakan, maka peneliti dapat mengemukakan saran-saran sebagai berikut

1. Bagi Peserta Didik

Untuk peserta didik, hasil penelitian ini membuktikan bahwa faktor lingkungan dan faktor kesadaran berpengaruh kepada peningkatan kepribadian diri. Oleh karena itu peserta didik harus diarahkan kepada teman yang baik.

2. Bagi Guru BK

Guru diharapkan untuk meningkatkan inovasi dalam metode konseling kelompok disekolah.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

- a. Penelitian selanjutnya agar lebih memaksimalkan waktu penelitian dengan tujuan mengoptimalkan waktu yang ada.
- b. Penelitian selanjutnya untuk menambah jumlah subyek penelitian sehingga memperluas penelitian tentang penerapan metode *problem solving*.
- c. Mengganti metode dalam penelitian dengan tujuan untuk memperluas penelitian tentang penerapan metode *problem solving*.
- d. Bagi pihak yang ingin mengadakan penelitian penerapan metode *problem solving*, diharapkan dapat menyempurnakan keterbatasan yang ada dalam penelitian ini.