

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN
PENGOBATAN ANTIRETROVIRAL
PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS
DI YOGYAKARTA**

Ririn Ayuningtyas¹, Nur Azizah Indriastuti²

¹Mahasiswa Ilmu Keperawatan UMY, ²Dosen Ilmu Keperawatan UMY
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Email: ayuningtyasririn@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: Keberhasilan regimen pengobatan antiretroviral di tentukan oleh tingginya kepatuhan ODHA. Kepatuhan ODHA dalam menjalani regimen pengobatan *antiretroviral* dapat dipengaruhi berbagai faktor. Di LSM Victory Plus Yogyakarta dari 3908 ODHA yang menjalani terapi, 583 ODHA tidak patuh pengobatan. **Tujuan:** untuk menganalisis faktor yang mempengaruhi kepatuhan pengobatan *antiretroviral* pada orang dengan HIV/AIDS di Yogyakarta. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Responden penelitian sebanyak 7 orang, teknik pengambilan sampel secara *purposive* sampling dengan kriteria semua partisipan sedang menjalani pengobatan dan patuh pengobatan *antiretroviral*. Pengumpulan data dengan cara wawancara mendalam (*in-depth interview*) dibantu dengan *instrument* berupa panduan wawancara yang berisi pertanyaan terbuka, catatan lapangan. Analisa data penelitian menggunakan 7 langkah Collaizi. **Hasil:** Didapatkan 9 tema terkait faktor yang mempengaruhi kepatuhan pengobatan *antiretroviral* pada ODHA di Yogyakarta yakni ; keterbukaan status pasien terhadap pengobatan ARV, dukungan keluarga terhadap pengobatan ARV, dukungan teman sebaya terhadap pengobatan ARV, perilaku diskriminasi terhadap pengobatan ARV, perasaan selama menjalani regimen pengobatan ARV, pengetahuan terkait regimen pengobatan ARV, persepsi partisipan terhadap ARV, persepsi keyakinan dan kepercayaan pada regimen terapi, dan kemudahan akses layanan terhadap regimen pengobatan partisipan. **Kesimpulan:** Keterbukaan diri ODHA mengenai status mempengaruhi ODHA untuk patuh pengobatan, diskriminasi mempengaruhi kepatuhan ODHA dalam pengobatan, tingkat kejenuhan mempengaruhi kepatuhan ODHA dalam pengobatan, pengetahuan ODHA terkait pengobatan ARV mempengaruhi ODHA untuk patuh pengobatan, persepsi ODHA tentang manfaat ARV mempengaruhi ODHA untuk patuh pengobatan selain itu persepsi ODHA tentang efek samping ARV juga mempengaruhi kepatuhan ODHA dalam pengobatan, persepsi keyakinan dan kepercayaan ODHA terkait pengobatan mempengaruhi ODHA untuk patuh pengobatan, kemudahan akses pelayanan mempengaruhi ODHA untuk patuh pengobatan, faktor dukungan keluarga mempengaruhi ODHA untuk patuh pengobatan, dukungan teman sebaya mempengaruhi ODHA untuk pengobatan.

Kata Kunci : HIV/AIDS, ODHA, kepatuhan, *antiretroviral*

**FACTORS THAT INFLUENCE AN ADHERENCE
ANTIRETROVIRAL TREATMENT
IN PEOPLE WITH HIV / AIDS
IN YOGYAKARTA**

Ririn Ayuningtyas¹, Nur Azizah Indriastuti²

¹Mahasiswa Ilmu Keperawatan UMY, ²Dosen Ilmu Keperawatan UMY
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Email: ayuningtyasririn@gmail.com

ABSTRACT

Background: The success of the antiretroviral treatment regimen is determined by the high compliance of PLWHA. Compliance with people living with HIV in undergoing an antiretroviral treatment regimen can be influenced by various factors. At LSM Victory Plus Yogyakarta from 3908 PLHIV who underwent therapy, 583 PLWHA did not comply with the treatment. **Objective:** to analyze factors that influence adherence to antiretroviral treatment in people with HIV / AIDS in Yogyakarta. **Method:** This study used a qualitative method with a phenomenological approach. The study respondents were 7 people, the sampling technique was purposive sampling with the criteria that all participants were undergoing treatment and adhering to antiretroviral treatment. Data collection by means of in-depth interviews assisted with instruments in the form of interview guides containing open questions, field notes. Analysis of research data using 7 steps Collaizi. **Results:** There were 9 themes related to factors that influence adherence to antiretroviral treatment in PLWHA in Yogyakarta, namely; openness of patient status to ARV treatment, family support for ARV treatment, peer support for antiretroviral treatment, discriminatory behavior against antiretroviral treatment, feelings during undergoing antiretroviral treatment regimens, knowledge regarding antiretroviral treatment regimens, participant perceptions of antiretroviral drugs, perceptions of beliefs and beliefs in regimens therapy, and easy access to services for participant treatment regimens. **Conclusion:** ODHA's self-disclosure regarding status influences PLWHA to adhere to treatment, discrimination affect ODHA adherence in treatment, level of boredom about treatment affect ODHA adherence to treatment, knowledge of PLWHA regarding ARV treatment adheres to medication, perceptions of PLHIV about the benefits of ARVs influence ODHA to comply treatment and then the perception of PLWHA about the side effects of ARV affect the compliance of PLWHA in treatment, perceptions of beliefs and beliefs of ODHA related to treatment affect PLWHA to adhere to treatment, ease of access to services affects PLWHA to adhere to treatment, family support factors influence ODHA to adhere to treatment, peer support affects PLWHA for treatment.

Keywords: HIV / AIDS, PLWHA, adherence, antiretroviral