

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN**  
**PENGOBATAN ANTIRETROVIRAL**  
**PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS**  
**DI YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



disusun oleh  
**RIRIN AYUNINGTYAS**  
**20150320101**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**  
**2019**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ririn Ayuningtyas  
NIM : 20150320101  
Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau kutipan dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Yogyakarta, 25 Mei 2019

Yang membuat pernyataan,



Ririn Ayuningtyas

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wa rahmatullahi wa barakatuh*

Segala puji bagi Allah SWT, berkat limpahan rahmat dan karunia-Nya peneliti mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “*Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pengobatan Antiretroviral Pada Orang Dengan HIV/AIDS Di Yogyakarta*”. Tak lupa shalawat serta salam kepada junjungan Nabi besar kita Muhammad SAW karena telah membimbing kita menuju jalan yang penuh kebenaran.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Shanti Wardaningsih, Ns.M.Kep., Sp.Kep.Jiwa., PhD selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Nur Azizah Indriastuti S.kep.,Ns.,M.kep selaku dosen pembimbing dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang memberikan arahan, bantuan, nasihat dan bimbingan kepada penulis.
4. Arianti, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis dalam penulisan serta penyusunan karya tulis ilmiah ini
5. Orang tua yang telah memberikan kasih sayang dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Mas Ragiel selaku pendukung sebaya di LSM Victory Plus yang telah senantiasa mendampingi peneliti selama proses pengambilan data penelitian.
7. Mbak Dyah selaku pendukung sebaya di LSM Victory yang telah senantiasa mendampingi peneliti selama proses pengambilan data penelitian.
8. Yayasan Victory Plus Yogyakarta yang telah sangat membantu peneliti dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Keluarga besar PSIK 2015 UMY yang telah sangat membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
10. Pihak – pihak yang membantu penulis dalam menyelesaikan dan menyempurnakan karya tulis ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu

Terima kasih atas dukungan serta doa yang diberikan kepada peneliti khususnya, semoga Allah membalas kebaikan kalian. Semoga bantuan yang diberikan dapat menjadi amal shaleh dan mendapat balasan yang terbaik serta ridho dari Allah SWT. Peneliti berharap karya tulis ilmiah ini dapat memberikan wawasan yang lebih luas dan menjadi salah satu acuan referensi pembaca khususnya para mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK) Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Peneliti sadar bahwa karya tulis ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak selalu peneliti harapkan.

*Wassalamu'alaikum wa rahmatullahi wa barakatuh*

Penulis

Ririn Ayuningtyas

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Penelitian Terkait.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Landasan Teori .....	10
1. HIV/AIDS.....	10
a. Definisi .....	10
b. Penyebab.....	10
c. Tanda dan Gejala .....	11
d. Patologi.....	12
e. Penularan .....	12
f. Pencegahan .....	13
g. Penatalaksanaan .....	14
h. Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) .....	15
2. Kepatuhan Pengobatan .....	15
a. Definisi .....	15
b. Manfaat.....	16
c. Upaya Peningkatan Kepatuhan Pengobatan .....	16
d. Faktor.....	16
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep .....	19
D. Pertanyaan Peneliti .....	19

BAB. III METODE PENELITIAN .....	20
A. Desain Penelitian .....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
1. Tempat Penelitian .....	20
2. Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
1. Populasi .....	21
2. Sampel.....	21
D. Variabel Penelitian.....	22
E. Definisi Operasional .....	22
1. Kepatuhan Pengobatan.....	22
2. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	22
F. Instrumen Penelitian dan Cara Pengukuran.....	23
G. Analisis Data .....	24
H. Validitas Data .....	25
1. Uji <i>Credibility</i> .....	26
2. Uji <i>Transferability</i> .....	26
3. Uji <i>Dependability</i> .....	27
4. Uji <i>Confirmability</i> .....	27
I. Etika Penelitian .....	27
J. Jalanya Penelitian.....	29
BAB.IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	34
A. Hasil penelitian.....	34
1. Gambaran lokasi penelitian .....	34
2. Gambaran karakteristik partisipan .....	35
3. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan pengobatan antiretroviral pada ODHA.....	39
a. Keterbukaan status pasien terhadap pengobatan ARV .....	39
b. Dukungan keluarga terhadap pengobatan ARV .....	43
c. Dukungan teman sebaya terhadap pengobatan ARV .....	46
d. Perilaku diskriminasi terhadap pengobatan ARV .....	48
e. Perasaan selama menjalani regimen pengobatan ARV .....	52
f. Pengetahuan terkait regimen pengobatan ARV .....	53
g. Persepsi partisipan terhadap ARV .....	55
h. Persepsi keyakinan dan kepercayaan terhadap regimen terapi .....	58
i. Kemudahan akses layanan regimen pengobatan partisipan .....	60
B. Pembahasan.....	61
1. Keterbukaan status pasien terhadap pengobatan ARV .....	61
2. Dukungan keluarga terhadap pengobatan ARV .....	64
3. Dukungan teman sebaya terhadap pengobatan ARV.....	65

4. Perilaku diskriminasi terhadap pengobatan ARV.....	66
5. Perasaan selama menjalani regimen pengobatan ARV.....	69
6. Pengetahuan terkait regimen pengobatan ARV.....	71
7. Persepsi partisipan terhadap ARV .....	72
8. Persepsi keyakinan dan kepercayaan terhadap regimen terapi.....	75
9. Kemudahan akses layanan terhadap regimen pengobatan partisipan .....	77
C. Kekuatan dan kelemahan penelitian .....	78
1. Kekuatan penelitian .....	78
2. Kelemahan penelitian.....	78
BAB.V KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran .....	81
DAFTAR PUSTAKA .....	83
LAMPIRAN.....	89

## DAFTAR TABEL

Tabel. 1 .....	38
----------------	----



## DAFTAR GAMBAR

Gambar. 1 Kerangka Teori.....	18
Gambar.2 Kerangka Konsep .....	19

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. Lembar Penjelasan Penelitian.....	89
LAMPIRAN 2. Surat Pernyataan Kebersediaan Menjadi Informan Penelitian....	90
LAMPIRAN 3. Panduan Pertanyaan Wawancara.....	91
LAMPIRAN.4 Sub Tema dan Tema Penelitian.....	93
LAMPIRAN.8 Surat survey pendahuluan.....	102
LAMPIRAN.9 Surat Permohonan Etik Clearance.....	103
LAMPIRAN.10 Surat Keterangan Lolos Etik.....	104
LAMPIRAN. 11 Surat Izin Penelitian.....	105