

KARYA TULIS ILMIAH

**KORELASI KADAR ASAM URAT DENGAN NILAI NLR PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

SAFIRA NOVIA BRILLIANTI

20150310120

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2019

HALAMAN PENGESAHAN NASKAH PUBLIKASI

**KORELASI KADAR ASAM URAT DENGAN NILAI NLR PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2**

Disusun oleh :

SAFIRA NOVIA BRILLIANTI

20150310120

Telah disetujui dan diseminarkan pada 7 Januari 2019

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



dr. Suryanto, Sp.PK

NIK : 19631202199511 173 016



dr. Adang M Gugun, M.Kes, Sp.PK

NIK: 19690118190904 173 034

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter

Dekan

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes

NIK: 19670513199609 173 019



Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes

NIK: 19660527199609 173 018

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Safira Novia Brillianti

NIM : 20150310120

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 1 Januari 2019

Yang membuat pernyataan.



Safira Novia Brillianti

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan rahmat, hidayah serta karuniaNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Korelasi Kadar Asam Urat dengan Nilai NLR pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2”.

Karya Tulisan Ilmiah ini ditulis dan disusun sebagai syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak. Penulis menyadari sepenuhnya keterbatasan yang penulis miliki dan selesainya penelitian Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas karena bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Adang Muhammad Gugun, M.Kes, Sp.PK., selaku dosen penguji yang bersedia menguji pada seminar hasil Karya Tulis Ilmiah penulis.
3. dr. Suryanto, Sp.PK., selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ayahanda tercina dr. Eddy Sudarto, Sp.B., FINACS., FICS dan Ibunda tercinta dr. Melita Widyastuti, M.Kes., Sp.A, yang dengan penuh kasih sayang

dan kesabaran memberi dorongan semangat, materiil, dan doa yang tak pernah putus kepada penulis.

5. Kakak dan adik yang senantiasa membantu dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman sekelompok Karya Tulis Ilmiah, Wahyu Adi Anggoro dan Yazid Azhari Utama yang selalu bekerjasama dan membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis berharap agar pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang membangun, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini menjadi tulisan yang dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 1 Januari 2019

Safira Novia Brillianti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR BAGAN.....	ix
ABSTRACT	x
INTISARI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	7
1. Diabetes Melitus	7
2. Asam urat	18
3. NLR.....	24
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional	32
F. Instrumen Penelitian	32
G. Cara Pengumpulan Data.....	33
H. Langkah Penelitian.....	34
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	34
J. Analisis Data.....	34
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil dan Pembahasan.....	35
B. Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria Diagnosis Diabetes.....	10
Tabel 2. Komplikasi vaskuler diabetes melitus.....	14
Tabel 3. Klasifikasi hiperurisemia.....	22
Tabel 4. Definisi operasional.....	32
Tabel 5. Langkah penelitian.....	34
Tabel 6. Deskripsi pasien diabetes melitus tipe 2 berdasarkan jenis kelamin.....	36
Tabel 7. Deskripsi kadar asam urat pada pasien diabetes melitus tipe 2.....	38
Tabel 8. Deskripsi nilai NLR pada pasien diabetes melitus tipe 2.....	40
Tabel 9. Distribusi nilai NLR.....	40
Tabel 10. Distribusi kadar asam urat dan nilai NLR pada pasien diabetes mellitus tipe 2.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Fase Sekresi Glukosa.....	12
Gambar 2. Metabolisme Asam Urat.....	21

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori.....	28
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	29
Bagan 3. Cara Pengumpulan Data.....	33