

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP KUALITAS  
TEKANAN DARAH PADA LAKI-LAKI DEWASA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh :**

**WA ODE FIKA FAHRIYANTI  
20150310039**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2019**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP KUALITAS  
TEKANAN DARAH PADA LAKI-LAKI DEWASA**

Disusun oleh:

**WA ODE FIKA FAHRIYANTI  
20150310039**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 10 MEI 2019

Dosen Pembimbing



**Dr. Tri Pitara Mahanggoro, S. Si., M. Kes**  
NIK : 19680606199509 173 012

Dosen Penguji



**Dr. dr. Ikhlis Muhammad Jenie, M.Med.Sc**  
NIK: 19770925200204 173 051

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes**  
NIK: 19670513199609 173 019

Dekan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes**  
NIK: 19660527199609 173 018

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Wa Ode Fika Fahriyanti  
NIM : 20150310039  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya Tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 10 Mei 2019  
Yang membuat pernyataan



6000  
ENAM RIBURUPIAH

Wa Ode Fika Fahriyanti  
20150310039

## HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP KUALITAS TEKANAN DARAH PADA LAKI-LAKI DEWASA

### ASBTRACT

**Background** : The age of globalization is currently changing the lifestyle and consumption of food. Having poor nutrition tends to cause hypertensive blood pressure and ends with stroke and the remainder in the heart, kidney failure and blindness. Depkes RI data suggest that hypertension is the third highest cause of death after stroke and tuberculosis with a mortality rate of 6.8%. High blood pressure or hypertension is generally referred to as a silent killer because it is a hidden killer. Hypertension is one of the biggest health problems in the world and still the biggest challenge in Indonesia, as it is a major risk factor for coronary heart disease, stroke and heart failure (Martiani and Lelyana, 2012). According to WHO, 2011 about 972 million people or 26.4% of the world's inhabitants suffer from hypertension, this number is expected to increase in 2025 to 29.2%.

**Objective** : The goal of this knowledge is to determine the relationship between of diet and blood pressure in adult males.

**Method** : The method of this research is observational analytical research using a cross-sectional design (cross section) in which subjects are sampled using the proportional sampling method. The population size is 107 samples from a total of 49 respondents, including adult men aged 25-40 years in the Public Works Bureau in Wakatobi, Southeast Sulawesi. Respondents were given an explanation of the study, then questionnaires were completed and blood pressure was measured. The results of blood pressure measurements were statistically tested using chi-square correlation.

**Results** : The results of the study based on the Chi-square correlation test showed that there was a correlation between the nutritional patterns of adult male blood pressure in the Public Works and Spatial Planning Department of the South East Sulawesi Wakatobi Regency with a p-value of 0.014 (sig <0.05).

**Conclusion** : This study shows that there is an association between dietary habit and blood pressure quality among adult men of the Wakatobi, Southeast Sulawesi Public Works and Planning Department.

**Keywords** : Diet, blood pressure, hypertension

## INTISARI

**Latar Belakang** : Era globalisasi saat ini terjadi perubahan gaya hidup dan konsumsi makan. Pola makan kurang baik cenderung memiliki tekanan darah hipertensi dan berakhir pada *stroke* sisanya pada jantung, gagal ginjal dan kebutaan. Data Depkes RI (2013) menyebutkan hipertensi penyebab kematian no 3 setelah *stroke* dan tuberkulosis jumlahnya mencapai 6,8% dari proporsi penyebab kematian. Hipertensi atau tekanan darah tinggi biasa disebut sebagai *silent killer* karena merupakan pembunuh tersembunyi. Hipertensi salah satu masalah kesehatan utama di dunia dan masih menjadi tantangan terbesar di Indonesia karena menjadi faktor risiko primer terjadinya penyakit jantung koroner, *stroke* dan gagal jantung (Martiani dan Lelyana, 2012). Data WHO, 2011 di seluruh dunia sekitar 972 juta orang atau 26,4% penghuni bumi mengidap hipertensi angka ini kemungkinan akan meningkat menjadi 29,2% di tahun 2025.

**Tujuan** : Tujuan pengetahuan ini untuk mengetahui hubungan pola makan terhadap kualitas tekanan darah pada laki-laki dewasa.

**Metode** : Metode penelitian ini adalah penelitian analitik observasional dengan menggunakan desain *cross sectional* (potong lintang) cara pengambilan subyek dengan menggunakan metode *proportionnal random sampling*. Besar populasi adalah 107 Sampel berjumlah 49 responden yaitu laki-laki dewasa usia 25-40 tahun di Kantor Dinas Pekerjaan Umum Penataan Ruang Kabupaten Wakatobi Sulawesi Tenggara. Responden diberikan penjelasan mengenai penelitian, lalu mengisi kuisisioner dan diukur tekanan darahnya. Hasil dari pengukuran tekanan darah diuji secara statistik menggunakan korelasi *Chi square*.

**Hasil penelitian** : Hasil penelitian berdasarkan uji korelasi *Chi square* menunjukkan terdapat hubungan pola makan terhadap kualitas tekanan darah pada pada laki-laki dewasa di Kantor Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang Kabupaten Wakatobi Sulawesi Tenggara dengan nilai *p value* 0,014 (*sig* <0,05)

**Kesimpulan** : Penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan pola makan terhadap kualitas tekanan darah pada pada laki-laki dewasa di Kantor Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang Kabupaten Wakatobi Sulawesi Tenggara

**Kata kunci** : Pola makan, Tekanan darah, Hipertensi

## KATA PENGANTAR



Puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Pola Makan Terhadap Kualitas Tekanan Darah Pada Laki-Laki Dewasa” dapat terselesaikan dengan baik Shalawat dan salam selalu dihaturkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga serta para sahabat, tabiin, tabi’ut dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Diucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. Tri Pitara Mahanggoro, S. Si., M. Kes selaku pembimbing yang telah bersedia membagi waktu, ilmu, bimbingan dan pengalamannya yang sangat bermanfaat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. Dr. dr. Ikhlas Muhannad Jenie, M.Med.Sc selaku penguji yang telah bersedia untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ayahanda Kamaruddin dan ibunda Sawiah selaku orangtua yang telah memberikan dukungan, pengorbanan dan doa yang tiada pernah putus.
6. Kakak saya La Ode Abdul Sahid Munifah dan Wa Ode Kasriyanti yang memberikan dukungan, semangat dan motivasi yang tiada hentinya.
7. Sahabat dan partner Karya Tulis Ilmiah Widya Rachmania. P, Ghinna annisa.s, Noer Asri Bella yang telah saling memotivasi dan bekerja sama dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah berbagi ilmu dan membantu kelancaran penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangat diharapkan demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan, kesehatan dan dapat diterapkan.

Yogyakarta, 10 Mei 2019

Wa Ode Fika Fahriyanti  
20150310039

## DAFTAR ISI

<b>KARYA TULIS ILMIAH.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN KTI.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ASBTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Telaah Pustaka .....	6
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep .....	37
D. Hipotesis.....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
A. Desain Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	38
C. Kriteria Inklusi .....	39
D. Kriteria eksklusi .....	39
E. Variabel Penelitian .....	39
F. Definisi Operasional.....	39
G. Instrumen Penelitian.....	40
H. Cara Pengumpulan data.....	40
I. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	45
J. Analisa Data .....	46
K. Etik Penelitian .....	47
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
A. Hasil Penelitian .....	48
B. Pembahasan.....	61
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>64</b>
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.	<i>Blood Pressure Category Adult American Heart Association (AHA)</i> .....	13
Tabel 3.	Penilaian Pola Makan Responden.....	41
Tabel 4.	Rumus Penentuan Kategori Pola Makan .....	41
Tabel 5.	Skor Kategori Pola Makan.....	42
Tabel 6.	Hasil Uji Nilai Korelasi.....	47
Tabel 7.	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	49
Tabel 8.	<i>Body Mass Index (BMI)</i> Responden.....	50
Tabel 9.	Kualitas Tekanan Darah Laki-Laki Dewasa di Kantor Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang Kabupaten Wakatobi Sulawesi Tenggara .....	50
Tabel 10.	Hasil Skor Pola Makan Responden.....	51
Tabel 11.	Pola Makan Laki-Laki Dewasa di Kantor Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang Kabupaten Wakatobi Sulawesi Tenggara.....	52
Tabel 12.	Uji Korelasi <i>Chi square</i> Pola Makan Responden Terhadap BMI.....	53
Tabel 13.	Hubungan Pola Makan terhadap BMI Responden.....	53
Tabel 14.	Uji Korelasi <i>Chi square Body Mass Index (BMI)</i> Terhadap Kualitas Tekanan Darah Responden. ....	54
Tabel 15.	Hubungan Body Mass Indeks Terhadap Kualitas Tekanan Darah Responden. ....	55
Tabel 16.	Uji Korelasi <i>Chi square</i> Usia Terhadap Kualitas Tekanan Darah Responden. ....	56
Tabel 17.	Hubungan Usia Terhadap Kualitas Tekanan Darah Responden.....	57
Tabel 18.	Uji Korelasi <i>Chi square</i> Pola Makan Responden Terhadap Kualitas Tekanan Darah.....	59
Tabel 19.	Hubungan Pola Makan Responden Terhadap Kualitas Tekanan Darah.....	60

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	36
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	37