

DAFTAR PUSTAKA

- AHA (*American Heart Association*). Cardiovascular Disease (2017). A Costly Burden For America Projections Through 2035. The American Heart Association Office of Federal Advocacy : Washington DC.
- Ahmad, S.S. (2015). Laporan Praktikum Anatomi Fisiologi Manusia Tekanan Darah Pada Manusia. Diakses 8 agustus 2017, dari : https://www.academia.edu/16381554/Laporan_tekanan_darah
- Ananto, P.D. (2017). Pengaruh *Massage Technique Effleurage* Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalirejo Kabupaten Purworejo. Skripsi, Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.
- Daud, Y.A. (2015). Mukjizat Al Quran dan As Sunnah tentang Pola Makan Sehat. Diakses 1 agustus 2017, dari : <https://mesjidui.ui.ac.id/mukjizat-al-quran-dan-as-sunnah-tentang-pola-makan-sehat/> Diakses
- Depkes, RI. (2014) Pedoman Umum Gizi Seimbang Tahun 2014. Diakses 9 Agustus 2018, dari : <http://www.depkes.go.id/PedomanUmumGiziSeimbang2016>
- Dewi, S.R. (2013). *Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Sikap Terhadap Gizi dan Pola Konsumsi Siswa Kelas XII Program Keahlian Jasa Boga Di SMKN 6 Yogyakarta*. Skripsi, Uniersitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Lumajang. (2014, 29 September). Konsumsi Karbohidrat dan Lemak pada Hypertensi. Diakses 10 Januari 2019, dari : <http://dinkes.lumajangkab.go.id/konsumsi-karbohidrat-dan-lemak-pada-hypertensi/>
- Fadhila, M.F. (2015). *Konsumsi Fast Food Sebagai Faktor Risiko Tingginya Tekanan Darah Pada Remaja Sekolah Menengah Atas Di Yogyakarta*. Skripsi, Program Studi Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada Yogyakarta. Yogyakarta.
- Febriana. (2015). *Beda Pengaruh Senam Aerobic High Impact Dan Body Language Terhadap Penurunan Berat Badan*. Skripsi, Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Solo
- Florance, G.A. (2017). *Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis Dan Manajemen Institute Teknologi Bandung*. Skripsi, Program Studi Teknologi Pangan Fakultas Teknik Uniersitas Pasundan Bandung. Bandung.

- Freya, D. (2013). Cara Mengkategorikan Data Menjadi 3 Kategori. Diakses 3 Januari 2019, dari : <https://freyaedefunk.wordpress.com/2013/06/13/cara-mengkategorikan-data-menjadi-3-kategori-part-1/>
- Ganong, WF. (2003). Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 20. Jakarta: EGC.
- Guyton, A. C., Hall, J. E., (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 12.* Jakarta : EGC
- Harahap, VY. (2012). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Dengan Status Gizi Pada Siswa SMA Negeri 2 Rintisan Sekolah Bertaraf Internasional (RSBI) Banda Aceh. Skripsi, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Syiah Kuala Darussalam Banda Aceh. Aceh
- Hasdianah, HR., 2014. *Gizi, Pemanfaatan Gizi, Diet, dan Obesitas.* Yogyakarta: Nuha Medika.
- Hidayat, A.A. (2011). *Metode penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data.* Jakarta: Salemba Medika.
- Ibrahim, (2012). Hubungan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebutuhan Gizi Dengan Status Gizi Lanjut Usia Di Uptd Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang Banda Aceh. *Idea Nursing Journal*, 3 (2), 51-62.
- Irianto, K.(2014) *Ilmu Kesehatan Masyarakat.* Bandung: Alfabeta.
- Kemenkes RI. Kementrian Kesehatan RI. (2013). *Profil Kesehatan Indonesia 2013.* Jakarta: Kemenkes RI.
- Mahatidanar, A. (2016). *Pengaruh Musik Klasik terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi.* Skripsi. Fakultas Kedokteran Uniersitas Lampung. Lampung.
- Miftah, A. (2015). Hubungan Pola Makan dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa di Sumatra Barat. *Jurnal MKA*, 28(1), 20-25.
- Niken, A. (2015). Hubungan Status Ekonomi Orang Tua Dengan Status Gizi Anak Usia 1-5 Tahun. Skripsi, Program Studi D Iii Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Ponorogo.
- Nina, A.P. (2016) *Hubungan Asupan Lemak, Asupan Natrium Dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Sistolik Pada Wanita Pralansia Di Pos Kesehatan Lansia Kelurahan Bojongbata Kecamatan Pemalang Kabupaten Pemalang.* Skripsi, Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Solo
- Nurlina, N. (2017). Tensimeter. Diakses pada 14 juni 2017, dari : <https://nitnurlina.blogspot.com/2017/11/tensimeter.html>
- Okviani,. Wati. (2011). Hubungan Pola Makan Dengan Gastritis Pada Mahasiswa SI Keperawatan Program A FIKES UPN Veteran Jakarta. Skripsi, Universitas Pembangunan Nasional Veteran. Jakarta.

- Permenkes. (2013). Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia. Diakses pada 1 Juni 2017, dari : <http://gizi.depkes.go.id/download/Kebijakan%20Gizi/PMK%2075-2013.pdf>
- PGS Depkes Pedoman Gizi Seimbang. (2018). Diakses 17 Juni 2018, dari : <https://www.scribd.com/document/376553066/PGS-Full-BUKU-DEPKES-PEDOMAN-GIZI-SEIMBANG-pdf>.
- Prasetyo, A. (2015). Hubungan *Status Gizi, Pola Konsumsi Pangan dan Gaya Hidup Terhadap Tekanan Darah pada Pria Dewasa Perdesaan*. Skripsi, Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Puspitawati, H. (2013). Konsep, *Teori Dan Analisis Gender*. Skripsi, Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Sari, R. (2012). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Remaja Usia 12-15 Tahun di Indonesia tahun 2007*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Jakarta.
- Sherwood, L. (2014). *Fisiologi Manusia Dari Sel ke Sistem Edisi 8*. Jakarta: EGC
- Sopiyudin, D. (2014). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan Edisi 6*. Jakarta: Salmab Medika.
- Subkhi, M. (2016). *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Mawar Desa Sangubanyu Kabupaten Purworejo*. Skripsi, Program Studi Ilmu Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aistiyah Yogyakarta. Yogyakarta.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyoningsih., Haryani. (2012). *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Supariasa., 2014. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- Sustrani, et al. 2006. *Hipertensi*. Jakarta: GramediaPustakaUtama.
- Susyani. (2012). *Pola Konsumsi Makanan Olahan dan Kejadian Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Prabumulih Tahun 2012*. Skripsi Tidak Dipublikasikan.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Tumpeng Gizi Seimbang (2013). Diakses 20 Juni 2018, dari : <https://www.gizi.net/PUGS-PDF>
- Weber, M.A., Schiffrin, E.L., White, W.B., Mann, S., Lindholm, L.H., Kenerson, J.G., dkk., y(2014). Clinical Practice Guidelines for the Management of

Hypertension in the Community: A Statement by the American Society of Hypertension and the International Society of Hypertension. *Journal of Clinical Hypertension (Greenwich, Conn.)*, 16: 14–26.

Whelton PK, et al. (2017). High Blood Pressure Clinical Practice Guideline. *Diaskes* 5 maret 2017, dari: <http://hyper.ahajournals.org/content/early/2017/11/10/HYP.0000000000000065>

Widiyani, R. (2013). Penderita Hipertensi Terus Meningkat. *Diaskes* 3 juli 2017, dari : <http://health.kompas.com/read/2013/04/05/1404008/Penderita>.

Willy, H., Arundia, A., & Paraitha, I.A. (2011) *Hubungan Pola Makan Anak, Aktivitas Fisik Anak, Dan Status Ekonomi Orang Tua Dengan Obesitas Anak Di Sekolah Dasar Kecamatan Pontianak Selatan*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak. Pontianak

Yunianti, R., Agustin, E., Yusanta Berliani, Y., Safitri, L.F., Khairiyah, N.L., Wulandari, L.M., Puji, U.W., Katenianto, W., Carenda, Y., Nur, R.T. (2015). *Kebutuhan Gizi Pada Remaja Dan Dewasa*. Skripsi, Akademi Kebidanan Yogyakarta. Yogyakarta.