

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH INDEKS MASSA TUBUH DAN AKTIVITAS
FISIK PRA LATIHAN DASAR MILITER TERHADAP
KEJADIAN FRAKTUR STRES**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

MUHAMMAD BURHANUDDIN ROBBANI

20150310110

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS
KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2019

LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH INDEKS MASSA TUBUH DAN AKTIVITAS FISIK PRA
LATIHAN DASAR MILITER TERHADAP KEJADIAN FRAKTUR STRES**

Disusun oleh:

MUHAMMAD BURHANUDDIN ROBBANI

20150310110

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 26 April 2019

Dosen pembimbing

Dosen penguji

dr Meiky Fredianto, Sp.OT

dr. Iman Permana, M.Kes Ph.D

NIK: 19800509201504 173 134

NIK :19700131201104 173 146

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



DRdr. Sri Sundari, M.Kes

NIK: 19670513199609 173 019

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Muhammad Burhanuddin Robbani
NIM : 20150310110
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 24 Maret 2019
Yang membuat pernyataan,



Muhammad Burhanuddin Robbani

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim,

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik Pra Latihan Dasar Militer Terhadap Kejadian Fraktur Stres” dengan lancar dan tepat waktu.

Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat masukan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. dr. Meiky Fredianto Sp. OT, selaku pembimbing yang sudah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan bimbingan agar karya tulis ini dapat segera terselesaikan.
2. Keluarga dan sahabat tersayang yang selalu memberikan dukungan serta doa untuk kesuksesan penulis.

Penulis juga menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis menyadari masih perlunya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan dan perkembangan lebih lanjut. Karya tulis ilmiah ini penulis sajikan dengan harapan dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, 24 Maret 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Pustaka	6
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep	17
D. Hipotesis.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Desain Penelitian.....	18
B. Populasi Dan Sampel	18
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian	19
D. Variable Penelitian Dan Definisi Operasional	19
E. Instrumen Penelitian.....	20
F. Jalannya Penelitian.....	21
G. Uji Validitas Dan Reliabilitas	22
H. Analisis Data	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Hasil Penelitian	23
B. Pembahasan.....	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	36
Lampiran	39