

Lampiran 1. Formulir Informed Consent**FORMULIR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT FORM)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat:

Bersedia secara sukarela untuk mengikuti penelitian dengan judul “Pengaruh Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik Pra Latihan Dasar Militer Terhadap Penurunan Risiko Fraktur Stres”.

Telah mendapat penjelasan secukupnya mengenai kegiatan yang akan dilaksanakan dan menyadari manfaat serta risiko yang mungkin terjadi dalam penelitian ini.

Saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu, meskipun penelitian ini masih berlangsung.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Yogyakarta,

(.....)

Lampiran 2. Prosedur Penelitian

Prosedur Penelitian

1. Calon subyek penelitian akan mendapat penjelasan secukupnya mengenai penelitian “Pengaruh Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik Pra Latihan Dasar Militer Terhadap Penurunan Risiko Fraktur Stres”.
2. Jika calon subyek penelitian telah menyetujui untuk ikut serta dalam penelitian, maka akan menandatangani lembar *informed consent*.
3. Subyek penelitian akan diwajibkan mengisi kuesioner data diri, dan kuesioner GPAQ ver.2.

Lampiran 3. Kuesioner GPAQ ver.2

Kuesioner Aktivitas Fisik

Saya akan menanyakan tentang seberapa lama waktu yang Anda gunakan untuk melakukan berbagai aktivitas fisik dalam satu minggu. Harap menjawab semua pertanyaan meskipun anda merasa bukan seseorang yang aktif secara fisik.

Pikirkan dulu tentang waktu yang Anda gunakan untuk melakukan pekerjaan. Pekerjaan yang dimaksud adalah semua hal yang Anda lakukan seperti pekerjaan dengan bayaran atau tanpa dibayar, belajar/latihan, pekerjaan rumah, bekerja di kebun, dan memancing. 'Aktivitas intensitas tinggi' adalah semua kegiatan yang membutuhkan usaha fisik yang keras dan menyebabkan peningkatan nafas atau detak jantung yang besar. 'Aktivitas intensitas sedang' yaitu semua kegiatan yang membutuhkan usaha fisik sedang dan menyebabkan peningkatan kecil dalam pernapasan atau detak jantung.

Aktivitas di tempat kerja

No.	Pertanyaan	Jawaban	Kode
1	Apakah pekerjaan Anda melibatkan 'Aktivitas intensitas tinggi' yang menyebabkan peningkatan pernapasan dan detak jantung dalam jangka waktu minimal 10 menit secara terus-menerus? Contoh : membawa atau mengangkat beban berat, menggali dan pekerjaan konstruksi	1. Ya 2. Tidak, <i>Jika tidak lanjut ke P4</i>	P1
2	Dalam setiap minggu, berapa hari Anda melakukan 'Aktivitas intensitas tinggi' sebagai bagian dari pekerjaan Anda?	Jumlah hari (.....)	P2
3	Berapa lama Anda melakukan 'Aktivitas intensitas tinggi' dalam pekerjaan selama satu hari?	(.....) jam, (.....) menit	P3 (a-b)
4	Apakah pekerjaan Anda melibatkan 'Aktivitas intensitas sedang' yang menyebabkan sedikit peningkatan pernapasan dan detak jantung seperti jalan cepat atau membawa beban ringan dalam jangka waktu minimal 10 menit secara terus menerus?	1. Ya 2. Tidak, <i>Jika tidak lanjut ke P7</i>	P4
5	Dalam setiap minggu, berapa hari Anda melakukan 'Aktivitas intensitas sedang' sebagai bagian dari pekerjaan Anda?	Jumlah hari (.....)	P5

6	Berapa lama Anda melakukan 'Aktivitas intensitas sedang' dalam pekerjaan selama satu hari?	(.....) jam, (.....) menit	P6 (a-b)
---	--	----------------------------	-------------

Perjalanan di/ke suatu tempat

Pertanyaan selanjutnya mengecualikan semua aktivitas fisik pada pekerjaan yang sudah anda sebutkan diatas. Pada pertanyaan ini saya menanyakan bagaimana Anda bepergian dari satu tempat ke tempat lain. Contoh : pergi bekerja, pergi ke sekolah, kampus, pergi belanja, pergi ke tempat ibadah

No.	Pertanyaan	Jawaban	Kode
7	Apakah Anda berjalan atau bersepeda dalam waktu minimal 10 menit untuk bepergian?	1. Ya 2. Tidak, <i>Jika tidak lanjut ke P7</i>	P7
8	Dalam satu minggu berapa hari Anda berjalan atau bersepeda dalam waktu minimal 10 menit untuk bepergian?	Jumlah hari (.....)	P8
9	Dalam satu hari berapa lama Anda berjalan atau bersepeda untuk bepergian?	(.....) jam, (.....) menit	P9 (a-b)

Aktivitas Rekreasional

Pertanyaan selanjutnya mengecualikan semua aktivitas fisik untuk bepergian yang sudah anda sebutkan diatas. Pada pertanyaan ini saya menanyakan tentang olahraga, kebugaran dan kegiatan rekreasi Anda.

No.	Pertanyaan	Jawaban	Kode
10	Apakah Anda melakukan olahraga, kegiatan kebugaran dan kegiatan rekreasi dengan intensitas tinggi yang menyebabkan peningkatan pernapasan dan detak jantung dalam waktu minimal 10 menit secara terus menerus? Contoh : berlari, bermain sepakbola	1. Ya 2. Tidak, <i>Jika tidak lanjut ke P4</i>	P10
11	Dalam setiap minggu, berapa hari Anda melakukan olahraga, kegiatan kebugaran dan kegiatan rekreasi dengan intensitas tinggi?	Jumlah hari (.....)	P11
12	Dalam satu hari berapa lama Anda		P12

	melakukan olahraga, kegiatan kebugaran dan kegiatan rekreasi dengan intensitas tinggi?	(.....) jam, (.....) menit	(a-b)
13	Apakah Anda melakukan olahraga, kegiatan kebugaran dan kegiatan rekreasi dengan intensitas sedang yang menyebabkan sedikit peningkatan pernapasan dan detak jantung dalam waktu minimal 10 menit secara terus menerus? Contoh : jalan cepat, bersepeda, berenang, bermain bola voli	1. Ya 2. Tidak, <i>Jika tidak lanjut ke P7</i>	P13
14	Dalam setiap minggu, berapa hari Anda melakukan olahraga, kegiatan kebugaran dan kegiatan rekreasi dengan intensitas sedang?	Jumlah hari (.....)	P14
15	Dalam satu hari berapa lama Anda melakukan olahraga, kegiatan kebugaran dan kegiatan rekreasi dengan intensitas sedang?	(.....) jam, (.....) menit	P15 (a-b)

Kegiatan tanpa aktivitas

Pertanyaan selanjutnya tentang duduk atau berbaring di tempat kerja, di rumah, bepergian atau dengan teman. Contoh : duduk di meja kerja, duduk bersama teman, bepergian dengan mobil, sepeda motor, bus, membaca, menonton Televisi dan duduk di depan komputer.

No.	Pertanyaan	Jawaban	Kode
16	Dalam satu hari berapa lama Anda habiskan untuk duduk dan berbaring atau melakukan kegiatan seperti contoh diatas?	(.....) jam, (.....) menit	P16 (a-b)

Lampiran 4. Hasil Kuesioner Data Pribadi

Subyek	Usia	Tinggi Badan	Berat Badan	IMT	Fraktur
1	20	1.75	75	24.49	Ya
2	20	1.72	65	21.97	Ya
3	19	1.71	67	22.91	Ya
4	20	1.73	69	23.05	Ya
5	21	1.71	75	25.65	Ya
6	20	1.7	70	24.22	Ya
7	19	1.74	71	23.45	Tidak
8	20	1.7	61	21.11	Tidak
9	21	1.7	62	21.45	Tidak
10	19	1.76	73	23.57	Tidak
11	20	1.74	66	21.80	Tidak
12	19	1.73	68	22.72	Tidak
13	19	1.75	70	22.86	Ya
14	20	1.75	65	21.22	Ya
15	20	1.68	70	24.80	Ya
16	19	1.75	71	23.18	Tidak
17	20	1.75	67	21.88	Tidak
18	20	1.68	60	21.26	Tidak

Lampiran 5. Hasil Kuesioner GPAQ ver.2

Subyek	Kode soal											MET
	P2	P3	P5	P6	P7	P9	P11	P12	P14	P15	P16	
1	0	0	0	0	2	90	3	150	1	120	210	4800
2	3	180	4	120	2	60	4	90	3	120	180	11040
3	0	0	3	120	2	60	5	90	2	90	300	6240
4	2	75	4	90	1	60	1	60	2	120	300	4320
5	0	0	0	0	4	60	4	30	4	60	420	2880
6	5	90	3	150	5	60	3	120	3	120	120	10920
7	2	120	4	180	2	120	3	180	4	120	120	12000
8	6	90	3	60	3	90	3	60	3	90	240	8640
9	5	180	2	120	2	90	2	75	1	120	120	10560
10	2	60	2	60	5	60	2	60	2	60	360	4080
11	2	120	5	120	2	30	2	90	1	120	180	6480
12	1	30	5	90	2	60	3	90	2	120	240	5640
13	0	0	5	180	5	90	7	60	3	120	180	10200
14	1	90	3	120	7	60	2	60	4	60	180	5760
15	2	30	3	180	6	90	2	90	3	30	360	6600
16	3	120	4	120	7	60	3	180	3	60	180	11520
17	1	240	4	120	7	60	5	120	7	60	180	12000
18	2	60	4	120	7	90	1	120	7	180	180	11400
Rata-rata											8060	

Lampiran 6. Analisa Hasil Penelitian dengan SPSS

IMT * Fraktur Crosstabulation

Count

		Fraktur		Total
		Fraktur	Tidak Fraktur	
IMT	Overweight	6	3	9
	Normal	3	6	9
Total		9	9	18

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.000 ^a	1	.157		
Continuity Correction ^b	.889	1	.346		
Likelihood Ratio	2.039	1	.153		
Fisher's Exact Test				.347	.173
Linear-by-Linear Association	1.889	1	.169		
N of Valid Cases	18				

a. 4 cells (100.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.50.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for IMT (Overweight / Normal)	4.000	.563	28.396
For cohort Fraktur = Fraktur	2.000	.712	5.619
For cohort Fraktur = Tidak Fraktur	.500	.178	1.405
N of Valid Cases	18		

Aktivitas_Jam * Fraktur Crosstabulation

Count

		Fraktur		Total
		Fraktur	Tidak Fraktur	
Aktivitas_Jam	<25	6	4	10
	>25	3	5	8
Total		9	9	18

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.900 ^a	1	.343		
Continuity Correction ^b	.225	1	.635		
Likelihood Ratio	.908	1	.341		
Fisher's Exact Test				.637	.319
Linear-by-Linear Association	.850	1	.357		
N of Valid Cases	18				

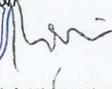
a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Aktivitas_Jam (<25 / >25)	2.500	.370	16.888
For cohort Fraktur = Fraktur	1.600	.572	4.472
For cohort Fraktur = Tidak Fraktur	.640	.253	1.622
N of Valid Cases	18		

Lampiran 7. Etik Penelitian

	UMY UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA <small>Unggul & Islami</small>	FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
Nomor : 336/EP-FKIK-UMY/VII/2018		
KETERANGAN LOLOS UJI ETIK ETHICAL APPROVAL		
Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :		
<i>The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :</i>		
"Pengaruh Riwayat Aktivitas Fisik dengan Angka Kejadian Fraktur Stres"		
<u>Peneliti Utama</u> <i>Principal Investigator</i>	:	Meiky Fredianto Muhammad Burhanuddin Robbani
<u>Nama Institusi</u> <i>Name of the Institution</i>	:	Program Studi Kedokteran FKIK UMY
<u>Negara</u> <i>Country</i>	:	Indonesia
Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas. <i>And approved the above-mentioned protocol.</i>		
Yogyakarta, 14 Juli 2018 Ketua <i>Chairperson</i>  Dr. Titi Hidayati, M.Kes. FISPH., FISCM.		
*Peneliti Berkewajiban :		
<ol style="list-style-type: none">1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian2. Memberitahukan status penelitian apabila :<ol style="list-style-type: none">a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik (1 tahun sejak tanggal terbit), penelitian masih belum selesai, dalam hal ini <i>ethical clearance</i> harus diperpanjangb. Penelitian berhenti di tengah jalan3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (<i>serious adverse events</i>).4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik		
ADDRESS Kampus Terpadu UMY Gd. Siti Walidah LT.3 Jl. Brawijaya (Lingkar Selatan) Tamantirto - Kasihan - Bantul D.I.Yogyakarta 55183	CONTACT Phone : (0274) 387656 ext. 213 Fax : (0274) 387658 Email : fkik@umy.ac.id www.fkik.umy.ac.id	