

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN TINGKAT NYERI
DISMENORE PADA MAHASISWI DI PONDOK PESANTREN
AL - MUNAWWIR KOMPLEK R2**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

ANNISA NIKEN SARASWATI

20150320066

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2019

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Annisa Niken Saraswati

NIM : 20150320066

Program Studi : PSIK

Fakultas : FKIK

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 16 April 2019

Yang membuat pernyataan,

Annisa Niken Saraswati

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Segalapuji bagi Allah SWT, atas rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Pada lembar persembahan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih untuk semua pihak yang mendukung dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini baik secara langsung maupun tidak langsung. Saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, kesabaran, rhmat dan rizki dan menurunkan hidayahNya sehingga saya bisa terus berpikir dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Orang tua, saudara yang tidak pernah lelah memberikan saya dukungan baik secara moril atau materiil, selalu memberikan motivasi dan tidak pernah lupa menyisipkan nama saya disetiap doa sehingga Allah senantiasa melancarkan segala urusan saya termasuk dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga orang tua dan saudara saya selalu berada dibawah lindunganNya dan semoga Allah senantiasa memberikan keberkahan disetiap apapun yang beliau lakukan serta senantiasa menjaga orang tua dan saudara saya dalam keberkahan dan ridhoNya.
3. Partner saya Bagus Vallian Sayoga terimakasih atas dukungan serta doa yang selalu dipanjatkan sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilimiah ini dan terimakasih selalu membantu saya, menyempatkan waktu untuk memberikan semangat dan dukungan secara langsung disetiap saya mulai merasa lelah.
4. Ibu Dewi Puspita, S.Kp., M.Sc selaku dosen pembimbing saya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang selalu menyempatkan waktu untuk memberikan bimbingan dan motivasi. Semoga Allah membalas semua kebaikan ibu.

5. Ibu Yusi Riwayatul Afsah, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen penguji yang selalu memberikan saran dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah senantiasa memberikan ridho dan keberkahanNya. Ibu Yusi Riwayatul Afsah.
6. Teman bimbingan Puspita, Yessy, Ayu, Ari yang selalu membantu saya dan memotivasi dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman - teman seperjuangan PSIK 2015 yang selalu membantu dan saling memberikan dukungan serta motivasi selama menempuh pendidikan di UMY Semoga Allah mempermudah segala urusan kita dan memberikan keberkahan disetiap apapun yang kita lakukan.
8. Teman – teman saya Dita Puspita Sari, Juanita Andri Pusvitasari, Rima Anggareni, Rizki Jullanar Zahra, Davit Widiyanto dan Bagas Prakoso yang selalu memberikan dukungan serta motivasi. Semoga Allah mempermudah segala urusan kita dan memberikan keberkahan disetiap apapun yang kita lakukan

MOTTO

Lakukanlah yang terbaik selagi kamu bisa ☺

*Tidak pernah ada kata terlambat untuk memulai, yang penting sikap dan kegigihan.
Seberapapun gagalnya, bangkitlah terus karena nasib kita berada dalam tangan kita sendiri
bukan dalam tangan orang lain.*

*Tidak perlu pedulikan apa yang orang lain katakan untuk mengatur hidup kita, karena yang
menciptakan kebahagiaan kita sendiri ☺*

*Keberhasilan akan lebih terasa nikmat jika kita merasakan dan mensyukuri betapa susahnyanya
berjuang demi masa depan.*

*Awali dengan bangga menjadi diri sendiri, untuk bisa membanggakan orang yang kita cintai
☺*

*“La tahzan innallaha ma’ana, Janganlah kamu bersedih sesungguhnya Allah bersama kita.”
(At – taubah 46).*

Jika kita niat diiringi dengan usaha dan doa semua yang terasa sulit akan terlewati.

*Stress pasti ada selama hidup jangan menghindar ☺ Tapi hadapi dan selesaikan. Yakinlah
bahwa ALLAH akan selalu memberikan jalan yang terbaik untuk kita ☺*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “**Hubungan Tingkat Stres dengan Tingkat Nyeri dismenore pada Mahasiswi di pondok pesantren Al -Munawwir Komplek R2**”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk penelitian sebagai syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari apabila masih terdapat kekurangan dalam penulisan penelitian ini, oleh karena itu penulis mengharapkan bimbingan, kritik dan saran.

Ucapan terima kasih penulis haturkan kepada pihak – pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini :

1. Dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp. Kep.J., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Dewi Puspita, S.Kp., M.Sc selaku pembimbing yang selalu memberikan arahan, motivasi, dan nasihat untuk penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Yusi Riwayatul Afsah, S.Kep., Ns., MNS selaku penguji yang selalu menasihati, membimbing dan memberi saran untuk menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua yang selalu memberikan doa dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman bimbingan yang tidak pernah lelah membantu dan mengingatkan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman – teman Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2015 (PSIK 2015) yang selalu memberikan dukungan untuk penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan dan semangat selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan isi Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamualaikum Wr Wb

Yogyakarta, 16 April 2019

Penulis,

Annisa Niken Saraswati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	10
1. Menstruasi	10
a. Pengertian Menstruasi	10
b. Gangguan Menstruasi	10
2. Dismenore	11
a. Pengertian Dismenore	11
b. Kalsifikasi Dismenore	11
c. Faktor yang mempengaruhi Dismenore	12
d. Penyebab Dismenore	14
e. Gejala Dismenore	15
f. Patofisiologi Dismenore	15
g. Penatalaksanaan Dismenore	16
h. Pengukuran Dismenore	16
3. Stress	18
a. Pengertian Stress	18
b. Penyebab Stress	18
c. Jenis Stress	18
d. Tingkatan Stress	19

e. Gejala Stress.....	19
f. Reaksi Terhadap Stress.....	20
g. Pengukuran Tingkat Stress.....	21
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional.....	30
F. Alat dan Bahan Penelitian	31
G. Uji Validitas dan Reabilitas	33
H. Cara Pengumpulan Data.....	34
I. Analisis Data	38
J. Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	43
B. Pembahasan.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	71

Daftar Gambar

Gambar 1. <i>Pain Score Numeric Rating Scale</i>	17
Gambar 2. Kerangka Teori.....	22
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian.....	23

Daftar Tabel

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2 Definisi Operasional.....	30
Tabel 3 Kisi - kisi kuesioner <i>Student Life Stress Inventory</i>	32
Tabel 4 Uji Statistik Analisa Univariat.....	39
Tabel 5 Uji Statistik Analisa Bivariat.....	39
Tabel 6 Karakteristik Responden.....	44
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Usia.....	45
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Dismenore.....	45
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Waktu Timbulnya Nyeri.....	46
Tabel 10 Distribusi Frekuensi <i>Student Life Stress Inventory</i>	47
Tabel 11 Hubungan Tingkat Stress dengan Tingkat Nyeri Dismenore.....	47
Tabel 12 Kuesioner <i>Student Life Stress Inventory</i>	78

Daftar Singkatan

ACTH	: <i>Adrenocorticotrophic Hormone</i>
ADH	: <i>Antidiuretic Hormone</i>
CRTH	: <i>Coticotrophin Releasing Hormone</i>
CVI	: <i>Content Validity Index</i>
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
EBN	: <i>Evidance Based Nursing</i>
FSH	: <i>Folikel Stimulating Hormone</i>
GAS	: <i>General Adaption Syndrome</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormon</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LAS	: <i>Local Adaption Syndrome</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
NSAID	: <i>Non-Steroid Anti-Inflamasi</i>
PG	: <i>Prostaglandin</i>
PGF2a	: <i>Prostaglandin F2 alfa</i>
PMS	: <i>Pre Menstruasion Syndrome</i>
SLSI	: <i>Student Life Stress Inventory</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Kuesioner Pendahuluan.....	72
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian.....	74
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian.....	75
Lampiran 4 Kuesioner <i>Numeric Rating Scale</i>	76
Lampiran 5 Kuesioner <i>Student Life Stress Inventory</i>	77
Lampiran 6 Hasil Olah Data (SPSS).....	83
Lampiran 7 Hasil CVL.....	103
Lampiran 8 Lembar Permohonan Etik Penelitian.....	105
Lampiran 9 <i>Ethical Approval</i>	106
Lampiran 10 <i>Certified Translation</i>	107
Lampiran 11 Lembar permohonan Study pendahuluan.....	108
Lampiran 12 Ijin Penelitian.....	109
Lampiran 13 Surat Balasan Izin Penelitian.....	110