

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dijelaskan sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan dari penelitian Pengaruh Edukasi Mobilisasi Dini pada Penurunan Kecemasan Pasien Pra Pembedahan di PKU Muhammadiyah Gamping sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini sebagian besar berjenis kelamin perempuan, berpendidikan SMA dan sebagian besar belum pernah melakukan pembedahan.
2. Perbedaan skor kecemasan pasien pra pembedahan kelompok kontrol sebelum dan sesudah tindakan standar perawatan pra pembedahan adalah -4,6.
3. Perbedaan skor kecemasan pasien pra pembedahan kelompok intervensi sebelum dan sesudah tindakan standar perawatan pra pembedahan adalah -7.
4. Selisih skor kecemasan antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi tidak memiliki perbedaan atau pengaruh yang signifikan terhadap skala kecemasan pasien pra pembedahan.

B. Saran

1. Bagi pasien pra pembedahan
Intervensi edukasi mobilisasi dini mampu dilakukan pasien pra pembedahan dalam mengatasi kecemasan pada saat pra pembedahan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi referensi penelitian mengenai edukasi mobilisasi dini dan mampu mengembangkan faktor yang paling mempengaruhi kecemasan pra pembedahan.

3. Bagi profesi keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dikembangkan sebagai bentuk intervensi keperawatan pra pembedahan, meskipun secara statistik tidak ada perbedaan yang signifikan namun secara angka intervensi edukasi mobilisasi dini lebih efektif menurunkan kecemasan pada pasien pra pembedahan.

4. Bagi pelayanan kesehatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai standar operasional rumah sakit pada pasien pra pembedahan.