

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEBUTUHAN PEMBERDAYAAN (*EMPOWERMENT*)  
PERAWAT TERKAIT *SELF-MANAGEMENT* DIABETES MELITUS TIPE  
2 DI BANTUL**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**LISA HERVIANI  
20150320092**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2019**

**HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEBUTUHAN PEMBERDAYAAN (*EMPOWERMENT*)  
PERAWAT TERKAIT *SELF-MANAGEMENT* DIABETES MELITUS TIPE  
2 DI BANTUL**

Disusun oleh:

**LISA HERVIANI**

**20150320092**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 26 April 2019

Dosen pembimbing

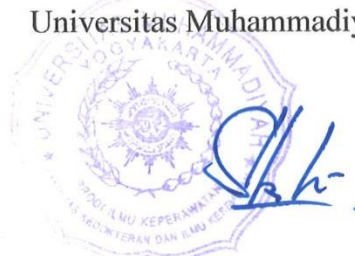
Dosen penguji



**Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS**    **Ambar Relawati, S.Kep., NS., M.Kep**  
**NIK: 19850103201110 173 177**    **NIK: 19860604201410 173 232**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Shanti Wardaningsih, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa., Phd**  
**NIK: 19790722200204173048**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Lisa Herviani

NIM : 20150320092

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan diicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya siap menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 26 April 2019

Yang membuat pernyataan,

Lisa Herviani

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmaanirrahiim

Alhamdulillah rabbil'alam, segala puji dan syukur saya haturkan kepada Allah Subhanahu wata'ala atas segala kenikmatan dan keberkahan yang telah diberikan, serta kemudahan sehingga niat baik seorang hambanya dapat terlaksana dengan lancar. Salah satunya yaitu telah selesainya karya tulis ilmiah ini dengan tepat waktu. Shalawat serta salam senantiasa terlimpah curahkan kepada manusia yang paling mulia yaitu beliau Nabi dan Rasulullah Muhammad Shalallahu 'alaihi wasalam sebagai panutan kita umatnya.

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada beliau kedua orang tua saya alm. ayahanda Aminudin, S.Pd.I dan ibunda Hj. Sa'idah. Berkat do'a, semangat dan dukungan beliau baik dalam segi moril maupun materiil yang tidak pernah terputus sehingga memberikan semangat kepada saya untuk segera menyelesaikan tugas dan jenjang pendidikan ini. Terima kasih pula kepada kakak saya Vina Alviana dan adik saya Nagita Tri Rahmawati yang selalu memberi semangat dari jauh, serta sanak saudara dari Indramayu tempat tinggal saya yang telah memberikan dukungan selama menjalani kuliah di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Selain itu karya tulis ilmiah ini juga saya persembahkan kepada orang terdekat saya Taufik Wigoga Nugroho, S.Kep yang selalu memberikan

motivasi, selalu membantu ketika dalam kesulitan dan mau mendengarkan keluh kesah ketika mengalami kejenuhan, Semoga kamu selalu diberi kelancaran dalam menjalani pendidikan profesi sampai selesai. Kemudian kepada sahabat-sahabat saya Tika Marlani, Suanah, Khazni Ernawan Putri, Rachel Gita Saraswati yang selalu menghibur dan memberi dukungan dan semangat dalam menghadapi kesulitan. Teman-teman satu bimbingan yang selalu saling menguatkan dan saling membantu yaitu Desy, Mahrika, Dicha, dan Mahar serta teman-teman PSIK 2015 semoga kalian selalu diberikan kemudahan dalam menyusun karya tulis ilmiah dengan lancar.

## **MOTTO HIDUP**

“Barang siapa beriman kepada Allah dan hari akhir, maka hendaklah ia berkata  
baik atau diam”

(Nabi Muhammad S.A.W)

“Satu hal yang tidak bisa anda daur ulang adalah waktu yang terbang”

“Laa hawla wa laa quwwata illa bil-laah”

“Tidak ada daya dan kekuatan kecuali dengan pertolongan Allah.”

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas limpahan dan rahmat-Nya penulis mampu menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini. Sholawat dan salam senantiasa selalu terlimpah curahkan kepada Rasulullah SAW, kepada keluarga, para sahabat dan kepada umatnya hingga akhir zaman.

Pada penulisan karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi tugas akhir dalam menempuh jenjang pendidikan S1 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Judul penelitian yang penulis ajukan yaitu “Gambaran Kebutuhan Pemberdayaan (*Empowerment*) Perawat Terkait *Self-Management* Diabetes Melitus Tipe 2 di Bantul”.

Penulis menyadari dalam penulisan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini dengan senang hati penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua penulis, Alm. Bapak Aminudin, S.Pd.I dan Ibu Hj. Sa'idah yang selalu memberikan dukungan baik do'a, semangat, moril dan materil yang tidak pernah putus sehingga penyusunan KTI ini berjalan dengan lancar.
2. Dr.dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku dekan dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Shanti Wardaningsih, S.Kep.,M.Kep.,Sp.KepJiwa.,Ph.D selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. Ibu Yanuar Primanda, S.Kep.,Ns.,MNS selaku dosen pembimbing yang selalu bijaksana dalam memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan proposal sampai karya tulis ilmiah.
5. Ibu Ambar Relawati, S.Kep.,NS.,M.Kep selaku dosen penguji karya tulis ilmiah yang telah memberikan arahan dan saran yang membangun selama penyusunan proposal sampai karya tulis ilmiah ini.
6. Serta teman-teman satu bimbingan yang saling membantu, mendukung dan bekerjasama dengan baik untuk menempuh tugas akhir karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya. Kami menyadari apabila penulisan KTI ini tidaklah sempurna, kritik dan saran yang membangun senantiasa kami nanti-nantikan untuk perbaikan kami kedepannya. Akhirnya, hanya kepada Allah SWT penulis serahkan segalanya mudah-mudahan dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan kita semua pada umumnya.

Yogyakarta, 26 April 2019

Penulis

Lisa Herviani



## DAFTAR ISI

|                                       |      |
|---------------------------------------|------|
| Halaman Pengesahan .....              | ii   |
| Pernyataan Keaslian Tulisan .....     | iii  |
| Halaman Persembahan .....             | iv   |
| Motto Hidup .....                     | vi   |
| Kata Pengantar .....                  | vii  |
| Daftar Isi .....                      | ix   |
| Daftar Gambar .....                   | xii  |
| Daftar Tabel .....                    | xiii |
| Daftar Singkatan .....                | xiv  |
| Daftar Lampiran .....                 | xv   |
| Intisari .....                        | xvi  |
| Abstract .....                        | xvii |
| BAB I Pendahuluan .....               | 1    |
| A. Latar Belakang .....               | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....              | 8    |
| C. Tujuan Penelitian.....             | 8    |
| D. Manfaat Penelitian.....            | 9    |
| E. Penelitian Terkait .....           | 9    |
| BAB II Tinjauan Pustaka .....         | 13   |
| A. Diabetes Melitus (DM).....         | 13   |
| 1. Definisi diabetes melitus .....    | 13   |
| 2. Klasifikasi diabetes melitus ..... | 14   |
| 3. Etiologi .....                     | 16   |
| 4. Faktor Resiko DM tipe 2 .....      | 17   |
| 5. Manifestasi klinis DM tipe 2 ..... | 20   |
| 6. Patofisiologi DM tipe 2 .....      | 21   |
| 7. Komplikasi DM tipe 2 .....         | 22   |
| 8. Pencegahan DM tipe 2.....          | 26   |

|   |    |
|---|----|
| 9. Penatalaksanaan DM tipe 2 .....                              | 27 |
| B. <i>Self-management</i> DM.....                               | 32 |
| 1. Definisi <i>Self-management</i> DM.....                      | 32 |
| 2. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self-management</i> ..... | 33 |
| C. Perawat .....  | 35 |
| 1. Definisi perawat.....  | 35 |
| 2. Peran perawat .....  | 35 |
| D. Pemberdayaan .....   | 37 |
| 1. Definisi Pemberdayaan.....                                   | 37 |
| 2. Faktor yang mempengaruhi pemberdayaan.....                   | 38 |
| E. Kerangka Teori.....  | 47 |
| F. Kerangka Konsep .....  | 48 |
| BAB III Metode Penelitian .....                                 | 49 |
| A. Desain Penelitian.....                                       | 49 |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian .....                         | 49 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....                             | 53 |
| D. Variabel Penelitian .....                                    | 53 |
| E. Definisi Operasional.....                                    | 53 |
| F. Instrumen Penelitian.....                                    | 55 |
| G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....                         | 58 |
| H. Cara Pengumpulan Data.....                                   | 62 |
| I. Pengolahan dan Metode Analisa Data .....                     | 65 |
| J. Etika Penelitian .....                                       | 68 |
| BAB IV Hasil dan Pembahasan .....                               | 70 |
| A. Hasil Penelitian .....                                       | 70 |
| 1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....                        | 70 |
| 2. Karakteristik Demografi Responden .....                      | 73 |
| 3. Gambaran Kebutuhan Peremberdayaan Perawat .....              | 76 |
| B. Pembahasan .....   | 77 |
| 1. Karakteristik Responden .....                                | 77 |
| 2. Gambaran Kebutuhan Peremberdayaan Perawat .....              | 84 |

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| C. Kekuatan dan Kelemahan .....  | 102 |
| BAB V Kesimpulan dan Saran ..... | 103 |
| A. Kesimpulan .....              | 103 |
| B. Saran .....                   | 104 |
| Daftar Pustaka .....             | 106 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 1 Kerangka Teori.....                  | 47 |
| Gambar 2 Kerangka Konsep .....                | 48 |
| Gambar 3 Teknik <i>cluster sampling</i> ..... | 52 |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 1 Definisi Operasional .....  | 53 |
| Tabel 2 Kuesioner Kebutuhan Pemberdayaan Perawat sebelum uji validitas .....  | 56 |
| Tabel 3 Kuesioner kebutuhan pemberdayaan perawat setelah uji validitas .....  | 56 |
| Tabel 4 Gambaran Demografi Usia dan Lama Bekerja Perawat Puskesmas wilayah Kabupaten Bantul .....                                 | 73 |
| Tabel 5 Gambaran Demografi Jenis Kelamin, Pendidikan Terakhir, dan Pengalaman Memberikan Edukasi Tentang DM .....                 | 73 |
| Tabel 6 Gambaran Demografi Pelatihan Penyuluhan Edukator DM .....   | 75 |
| Tabel 7 Gambaran kebutuhan pemberdayaan perawat tentang <i>self-management</i> diabetes melitus di Puskesmas wilayah Bantul ..... | 76 |

## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

|          |   |
|----------|---|
| ADA      | : <i>American Diabetes Association</i>            |
| AIDS     | : <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>      |
| BAPPEDA  | : Badan Perencanaan Pembangunan Daerah            |
| Dinkes   | : Dinas Kesehatan                                 |
| DM       | : Diabetes Melitus                                |
| DNM      | : Denyut Nadi Maksimal                            |
| DPP      | : <i>Diabetes Prevention Program</i>              |
| DPP-IV   | : <i>Dipeptidyl Peptidase IV</i>                  |
| EBNP     | : <i>Evidence Based Nursing Practice</i>          |
| GLP-1    | : <i>Glucagon Like Peptide 1</i>                  |
| HbA1c    | : Hemoglobin A1c                                  |
| HIV      | : <i>Human Immunodeficiency Virus</i>             |
| IDF      | : <i>International Diabetes Federation</i>        |
| IMT      | : Indek Masa Tubuh                                |
| Kemenkes | : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia        |
| KEPK     | : Komite Etik Penelitian Kesehatan                |
| Perkeni  | : Perkumpulan Endokrinologi Indonesia             |
| PROLANIS | : Program Pengelolaan Penyakit Kronis             |
| RI       | : Republik Indonesia                              |
| RSUD     | : Rumah Sakit Umum Daerah                         |
| RSUP     | : Rumah Sakit Umum Pusat                          |
| SGLT-2   | : <i>Sodium Glucose Cotransporter 2</i>           |
| UKPDS    | : <i>United Kingdom Prospectif Diabetes Study</i> |
| UU       | : Undang-Undang                                   |
| WHO      | : <i>World Health Organization</i>                |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Protokol
- Lampiran 2 Surat Izin Survey Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 6 Surat Keterangan Melakukan Uji Validitas
- Lampiran 7 Lembar Kartu Bukti Bimbingan
- Lampiran 8 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Kuesioner Data Demografi Perawat
- Lampiran 11 Kuesioner Kebutuhan Pemberdayaan Perawat
- Lampiran 12 *Uji Content Validity Index*
- Lampiran 13 Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 14 Keterangan Kuesioner Yang di Pakai dan Tidak dipakai Setelah Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 15 Data Primer 2019
- Lampiran 16 Hasil Presentase Jawaban Responden Berdasarkan Tiap Item Kuesioner (N=51)