

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang sudah dijelaskan diatas maka dapat ditarik kesimpulan bahwa gambaran kebutuhan pemberdayaan (*empowerment*) perawat terkait *self-management* diabetes melitus tipe 2 di Bantul adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik perawat puskesmas wilayah Kabupaten Bantul rata-rata berusia 38,57 tahun, dengan lama bekerja rata-rata 12,87 tahun. Jenis kelamin perawat mayoritas perempuan. Pendidikan perawat sebagian besar berpendidikan D3. Sebanyak 20 perawat yang mempunyai pengalaman memberikan edukasi tentang DM kepada 100-500 pasien. Frekuensi perawat yang pernah mengikuti pelatihan penyuluhan edukator DM hanya 13 perawat.
2. Pengetahuan perawat puskesmas wilayah Kabupaten Bantul tentang *self-management* DM masih dalam kategori cukup.
3. Motivasi perawat puskesmas wilayah Kabupaten Bantul mayoritas dalam kategori cukup.
4. *Self-efficacy* perawat puskesmas wilayah Kabupaten Bantul mayoritas dalam kategori cukup.
5. Peran perawat sebagai edukator pada puskesmas wilayah Kabupaten Bantul sebagian besar masih dalam kategori cukup.

6. Komunikasi perawat puskesmas wilayah Kabupaten Bantul sebagian besar dalam kategori cukup.
7. Keterampilan perawat puskesmas wilayah Kabupaten Bantul mayoritas dalam kategori cukup.
8. Kepuasan kerja perawat puskesmas wilayah Kabupaten Bantul sebagian besar dalam kategori cukup.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran yang dapat disampaikan sebagai berikut :

### 1. Bagi Puskesmas

Diharapkan puskesmas mengadakan pelatihan untuk perawat tentang pelatihan penyuluhan edukator DM. Sehingga pengetahuan *self-management*, motivasi, *self-efficacy*, peran perawat sebagai edukator, komunikasi, keterampilan, dan kepuasan kerja perawat akan semakin baik

### 2. Bagi perawat

Perawat dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilannya dengan mengikuti pelatihan-pelatihan tentang *self-management* DM yang diadakan puskesmas maupun instansi lain, sehingga peran perawat sebagai edukator DM akan semakin baik.

### 3. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini pada perawat puskesmas dan meneliti efektifitas peningkatan program untuk memberdayakan perawat dalam hal manajemen DM. Program

intervensi pemberdayaan perawat dapat meliputi peningkatan pengetahuan *self-management* DM bagi perawat, motivasi, *self-efficacy*, peran perawat sebagai edukator, komunikasi, keterampilan, dan kepuasan kerja.