

# LAMPIRAN

## **Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden**

### **KUISIONER PENELITIAN**

Dengan hormat, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indah Septy Rahmawati

NIM : 20150320089

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Saya bermaksud melakukan penelitian yang berjudul “Identifikasi Faktor Risiko Hipertensi Yang Dapat Diubah Pada Lansia Di Padukuhan Kalirandu, Bangunjiwo, Kasihan, Bantul”. Penelitian ini merupakan salah satu persyaratan yang harus dipenuhi oleh peneliti pada semester akhir. Saya mengharapkan keikhlasan Bapak/Ibu untuk ikut berpartisipasi dalam mengikuti penelitian yang akan peneliti lakukan. Data yang telah kami kumpulkan Insya Allah akan kami jaga kerahasiaannya tanpa diketahui oleh orang lain. Bapak/Ibu boleh mengundurkan diri jika penelitian ini dianggap mengganggu privasi Bapak/Ibu. Saya ucapkan terimakasih banyak karena Bapak/Ibu telah berkenan mengikuti penelitian ini.

Yogyakarta, Januari 2019

Peneliti

(Indah Septy Rahmawati)

**Lampiran 2 : Lembar Kesiapan Menjadi Responden**

No.

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Inisial nama :

Jenis kelamin :

Usia :

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan *bersedia/tidak bersedia* (\* menjadi responden terkait penelitian “Identifikasi Faktor Risiko Hipertensi Yang Dapat Diubah Pada Lansia Di Padukuhan Kalirandu, Bangunjiwo, Kasihan, Bantul” murni dari keinginan saya sendiri tanpa adanya paksaan serta dalam keadaan sadar.

Yogyakarta, Januari 2019

Wali Responden

Responden

( \_\_\_\_\_ )

( \_\_\_\_\_ )

(\*coret yang tidak perlu)

### Lampiran 3: Kuisisioner Faktor Risiko Hipertensi Yang Dapat Diubah

#### DATA DEMOGRAFI

Inisial Nama :  
Jenis Kelamin :  
Usia :  
Berat badan :  
Tinggi badan :  
IMT :

#### KUISISIONER PENELITIAN

##### A. KUISISIONER PRILAKU MEROKOK

Jawab pertanyaan di bawah ini dengan menuliskan tanda *check list* (√) pada pilihan jawaban “ya” atau “tidak”

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1	Saat ini saya adalah perokok*(apabila anda menjawab “Tidak” pada pertanyaan ini maka langsung dilanjutkan untuk menjawab kuisisioner konsumsi garam)		
2	Saya merokok kurang dari 2 batang sehari		
3	Saya merokok 2 batang atau lebih dalam sehari		

## B. KUISIONER KONSUMSI GARAM

Jawab pertanyaan di bawah ini dengan menuliskan tanda *check list* (√) pada pilihan jawaban “ya” atau “tidak”

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1	Saya mengonsumsi makanan asin 3 kali dalam seminggu atau lebih.		
2	Saya mengonsumsi makanan gurih 3 kali dalam seminggu atau lebih.		
3	Saya mengonsumsi makanan asin $\geq 1$ kali/hari.		
4	Saya mengonsumsi makanan gurih $\geq 1$ kali/hari.		
5	Saya mengonsumsi telur asin minimal 1 kali perhari		
6	Saya mengonsumsi sayur asin minimal 1 kali perhari		
7	Saya mengonsumsi kecap asin, saus tomat dan saus cabe minimal 1 kali perhari		
8	Saya mengonsumsi keripik kentang dan cemilan gurih lainnya minimal 1 kali perhari		
9	Saya mengonsumsi keju minimal 1 kali perhari		
10	Saya mengonsumsi daging kaleng atau kornet minimal 1 kali perhari		

### C. KUISIONER AKTIFITAS FISIK : OLAHRAGA

Jawab pertanyaan di bawah ini dengan menuliskan tanda *check list* (√) pada pilihan jawaban “ya” atau “tidak”

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1.	Saya tidak menggunakan waktu selama 20-30 menit setiap kali berolahraga.		
2	Saya tidak berolahraga secara rutin 3-4 kali setiap minggu.		
3	Saya malas untuk berolahraga.		

### D. KUISIONER KONSUMSI ALKOHOL

Jawab pertanyaan di bawah ini dengan menuliskan tanda *check list* (√) pada pilihan jawaban “ya” atau “tidak”

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1	Saya tidak pernah mengonsumsi minuman yang mengandung alkohol *(apabila anda menjawab “Ya” pada pertanyaan ini maka langsung dilanjutkan untuk menjawab kuisisioner kopi)		
2	Saya mengonsumsi alkohol 2-3 gelas (60-90 cc) atau lebih dalam sehari		
3	Saya mengonsumsi alkohol minimal 3 kali dalam seminggu		

#### E. KUISIONER KOPI

Jawab pertanyaan di bawah ini dengan menuliskan tanda *check list* (√) pada pilihan jawaban “ya” atau “tidak”

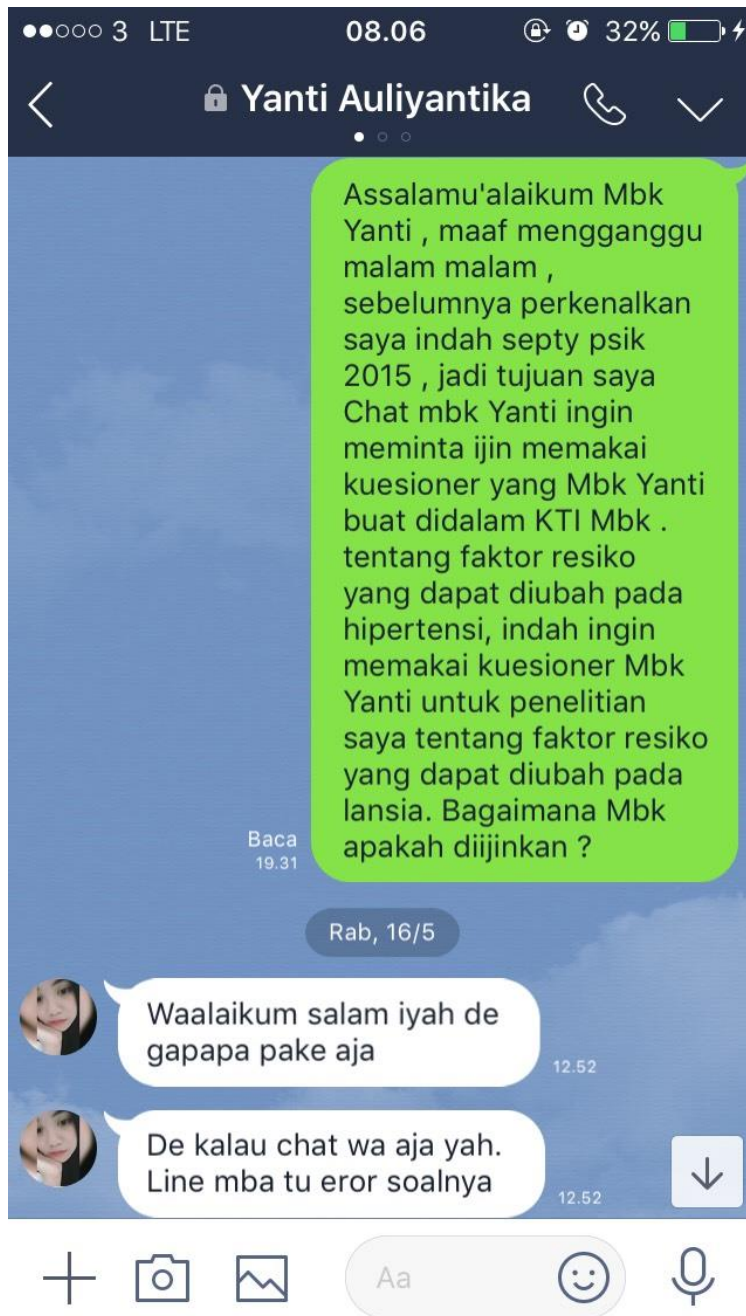
No	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1	Saya suka mengkonsumsi kopi		
2	Saya mengonsumsi kopi 1-2 cangkir/hari		

#### F. KUISIONER STRES

Jawab pertanyaan di bawah ini dengan menuliskan tanda *check list* (√) pada pilihan jawaban “ya” atau “tidak”

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1	Saya tidak tinggal bersama keluarga		
2	Pasangan hidup saya sudah meninggal		
3	Saya lebih senang tinggal dirumah dengan keluarga		
4	Anak saya sudah meninggal terlebih dahulu		
5	Saya kesulitan untuk menyelesaikan masalah		
6	Anak saya masih meminta uang untuk kebutuhan sehari-hari		

#### Lampiran 4: Izin Penggunaan Kuisisioner







permohonan izin penggunaan kuisisioner



Anda

09.57

Kepada ambar@umy.ac.id



assalamualaikum wr. wb. selamat pagi bu ambar, perkenalkan saya indah septy rahmawati dari program study ilmu keperawatan angkatan 2015, maaf mengganggu waktunya tujuan saya mengirim email ini adalah ingin meminta izin untuk menggunakan kuisisioner yang dibuat oleh anak bimbingan bu ambar yaitu, mbak yanti. saya ingin menggunakan kuisisioner ini untuk penelitian saya tentang, identifikasi hipertensi pada lansia. terima kasih bu ambar wassalamualaikum wr. wb.



Balas ke Semua



## Lampiran 5: Surat Survey Pendahuluan



Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A  
SK BAN-PT  
No: 851/SK/BAN-PT/IAK-SURV/PPN/III/2015

Nomor: 174/B.3-III/PSIK/IX/2018  
Hal : Survey Pendahuluan  
Lamp. : -0-

Kepada Yth. : Bapak/Ibu  
Kepala Puskesmas 1 Kasihan Bantul

di tempat

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Pimpinan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, memohon ijin :

Nama : Indah Septy Rahmawati  
Nomor Mahasiswa. : 20150320089  
Pembimbing : Dinasti Pudang Binoriang, Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NIK : 19870529201510 173 167  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

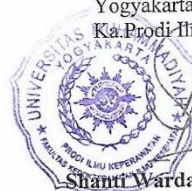
Untuk mengadakan Survey Pendahuluan pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin dalam rangka persiapan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ( KTI ) sebagai akhir studi Sarjana Keperawatan ( S1 ). " *Identifikasi Faktor Risiko Penyakit Hipertensi Yang Dapat Dirubah Pada Lansia di Desa Kalirandu, Bangunjiwo Kasihan Bantul.* "

Demikian, atas perkenan dan kerjasama yang diberikan diucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 05 September 2018

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan



Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Kep. Jiwa

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183  
Telp. (0274) 387658 ext 215 Fax FKIK (0274) 387658 Fax Universitas (0274) 387646

Unggul  
Islam

## Lampiran 6: Surat Permohonan Pengajuan *Ethical Clearance*



Program Studi Ilmu Keperawatan  
**Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A  
SK BAN-PT  
No: 851/SK/BAN-PT/AK-SURV/PN/III/2015

Nomor : 106/ C.6-III/PSIK /XII /2018  
Hal : **Permohonan Pengajuan *Ethical Clearance***  
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :  
Ketua KEPK FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

di-

**YOGYAKARTA.**

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Bersama ini kami sampaikan dengan hormat, bahwa untuk memperoleh derajat sarjana Keperawatan, mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta diberi tugas Penulisan Karya Tulis Ilmiah ( KTI ). Untuk itu diperlukan penelitian di lapangan guna mendapatkan kebenaran dalam penulisan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan pembuatan surat *ethical clearance* adapun data mahasiswa sebagai berikut :

**Nama** : Indah Septyrahmawati  
**NIM** : 20150320089  
**Pembimbing** : Dinasti Pudang Binoriang, M. Kep., Ns., Sp. Kep.Kom

**Judul KTI** : *"Identifikasi Faktor Risiko Hipertensi Yang Dapat Diubah Pada Lansia di Padukuhan Kalirandu Bangunjiwo, Kasihan, Bantul"*.

Demikian surat permohonan ijin ini kami ajukan, atas terkabulnya serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 11 Desember 2018  
Ka.Prodi Ilmu Keperawatan



Shanti Wardaningsih, M.Kep.,Sp.Jiwa., Ph.D



Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183  
Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. FKIK (0274) 387658, Fax. Universitas (0274) 387646

*Muda mendunia*

## Lampiran 7: Surat Keterangan Lolos Uji Etik



**UMY** UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA  
*Unggul & Islami*

FAKULTAS  
KEDOKTERAN DAN  
ILMU KESEHATAN

Nomor : 023/EP-FKIK-UMY/I/2019

### **KETERANGAN LOLOS Uji ETIK** ***ETHICAL APPROVAL***

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :*

**"Identifikasi Faktor Risiko Hipertensi yang Dapat Diubah pada Lansia di padukuhan Kalirandu, Bangunjiwo, Kasihan Bantul, Yogyakarta"**

**Peneliti Utama** : Dinasti Pudang Binoriang  
*Principal Investigator* : Indah Septy Rahmawati

**Nama Institusi** : Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY  
*Name of the Institution*

**Negara** : Indonesia  
*Country*

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.  
*And approved the above-mentioned protocol.*

Yogyakarta, 23 Januari 2019

  
Dr. Jati Hidayati, M.Kes.,  
Sp.OLC., FISCN., FISCN.

**\*Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
  - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik (1 tahun sejak tanggal terbit), penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
  - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik.

**ADDRESS**

Kampus Terpadu UMY Gd. Siti Walidah LT.3  
Jl. Brawijaya (Lingkar Selatan)  
Tamantirto • Kasihan • Bantul  
D.I.Yogyakarta 55183

**CONTACT**

Phone : (0274) 387656 ext. 213  
Fax : (0274) 387658  
Email : [fkik@umy.ac.id](mailto:fkik@umy.ac.id)  
[www.fkik.umy.ac.id](http://www.fkik.umy.ac.id)

## Lampiran 8: Surat Permohonan Ijin Penelitian



Program Studi Ilmu Keperawatan  
**Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A  
SK BAN-PT  
No: 851/SK/BAN-PT/AK-SUR/PPN/III/2015

Nomor: 281 / C.6-III/PSIK / II/2019  
Hal : **Permohonan Ijin Penelitian**  
Lamp. : -0-

Kepada Yth. : Bapak/Ibu  
Kepala BAPPEDA Kabupaten Bantul  
Di tempat

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Bersama ini kami sampaikan dengan hormat, bahwa untuk memperoleh derajat sarjana Keperawatan, mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta diberi tugas Penulisan Karya Tulis Ilmiah ( KTI ). Untuk itu diperlukan penelitian di lapangan guna mendapatkan kebenaran dalam penulisan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini dapat diijinkan untuk mencari data dan informasi sebagai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Nama : **Indah Septy Rahmawati**  
NIM : **20150320089**  
Pembimbing : **Dinasti Pudang Binoriang, M. Kep., Ns., Sp. Kep.Kom**

KTI : **"Identifikasi Faktor Risiko Hipertensi Yang Dapat Diubah Pada Lansia di Padukuhan Kalirandu, Kasihan, Bantul, Yogyakarta . "**

Demikian surat permohonan ijin ini kami ajukan, atas terkabulnya serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 12 Februari 2019  
Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

  
Shanti Wardaningsih, Ns, M. Kep., Sp. Jiwa., Ph. D



Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183  
Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. FKIK (0274) 387658, Fax. Universitas (0274) 387646

*Muda mendunia*



## Lampiran 9: Surat Keterangan Ijin Penelitian



### PEMERINTAH KABUPATEN BANTUL BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH

Jalan Robert Wolter Monginsidi 1 Bantul 55711, Telp. 367533, Faks. (0274) 367796  
Laman: www.bappeda.bantulkab.go.id Posel: bappeda@bantulkab.go.id

#### SURAT KETERANGAN/IZIN

Nomor : 070 / Reg / 0684 / S1 / 2019

- Dasar :
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 jo Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
  2. Peraturan Daerah Kabupaten Bantul Nomor 12 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kabupaten Bantul
  3. Peraturan Bupati Bantul Nomor 108 Tahun 2017 tentang Pemberian Izin Penelitian, Kuliah Kerja Nyata (KKN) dan Praktik Kerja Lapangan (PKL)
  4. Surat Keputusan Kepala Bappeda Nomor 120/KPTS/BAPPEDA/2017 Tentang Prosedur Pelayanan Izin Penelitian, KKN, PKL, Survey, dan Pengabdian Kepada Masyarakat di Kabupaten Bantul.
- Memperhatikan :
- Surat dari : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, UMY  
Nomor : 281/C.6-III/PSIK/II/2019  
Tanggal : 12 Februari 2019  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kabupaten Bantul, memberikan izin kepada :

1. Nama : INDAH SEPTY RAHMAWATI
2. NIP/NIM/No.KTP : 1807116309970001
3. No. Telp/ HP : 089629768654

Untuk melaksanakan **izin Penelitian** dengan rincian sebagai berikut :

- a. Judul : IDENTIFIKASI FAKTOR RISIKO HIPERTENSI YANG DAPAT DIUBAH PADA LANSIA DI PEDUKUHAN KALIRANDU, KASIHAN, BANTUL, YOGYAKARTA
- b. Lokasi : Dusun Kalirandu, Desa Bangunjiwo, Kec. Kasihan
- c. Waktu : 25 Februari 2019 s/d 25 Agustus 2019
- d. Status izin : Baru
- e. Jumlah anggota : -
- f. Nama Lembaga : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, UMY

Ketentuan yang harus ditaat :

1. Dalam melaksanakan kegiatan tersebut harus selalu berkoordinasi dengan instansi terkait untuk mendapatkan petunjuk seperlunya;
2. Wajib mematuhi peraturan perundangan yang berlaku;
3. Izin hanya digunakan untuk kegiatan sesuai izin yang diberikan;
4. Menjaga ketertiban, etika dan norma yang berlaku di lokasi kegiatan;
5. Izin ini tidak boleh disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu ketertiban umum dan kestabilan pemerintah;
6. Pemegang izin wajib melaporkan pelaksanaan kegiatan bentuk **hardcopy (hardcover)** dan **softcopy (CD)** kepada Pemerintah Kabupaten Bantul c.q Bappeda Kabupaten Bantul setelah selesai melaksanakan kegiatan
7. Surat ijin penelitian dapat diperpanjang maksimal 2 (dua) kali dengan menunjukkan surat izin sebelumnya, paling lambat 7 (tujuh) hari kerja sebelum berakhirnya surat izin; dan
8. Izin dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut di atas;

Dikeluarkan di : Bantul  
Pada tanggal : 25 Februari 2019

A.n. Kepala,  
Kepala Bidang Pengendalian Penelitian  
dan Pengembangan u.b. Kasubbid Analisa  
Data dan Laporan



Tembusan disampaikan kepada Yth.

1. Bupati Bantul (sebagai laporan)
2. Ka. Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kab. Bantul
3. Ka. Dinas Kesehatan Kab. Bantul
4. Camat Kasihan

## Lampiran 10: Surat Uji Validitas



Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A  
SK BAN-PT  
No: 651/SK/BAH/PTAK-SURV/PN/III/2015

Nomor: 138/ C.6-III/PSIK / I / 2019  
Hal : Uji Validitas  
Lamp. : -0-

Kepada Yth. : Bapak/Ibu  
Kepala Dukuh Tlogo

di tempat

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Pimpinan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, memohon ijin :

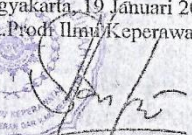
Nama : Indah Septy Rahmawati  
Nomor Mahasiswa. : 20150320089  
Pembimbing : Dinasti Pudang Binoriang, M. Kep., Ns., Sp. Kep.Kom  
NIK : 19870529201510 173 167  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk mengadakan Uji Validitas pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin dalam rangka persiapan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ( KTI ) sebagai akhir studi Sarjana Keperawatan ( S1 ). " *Identifikasi Faktor Risiko Hipertensi yang Dapat Diubah Pada Lansia di Padukuhan Kalirendu Bangunjiwo.* "

Demikian, atas perkenan dan kerjasama yang diberikan diucapkan terima kasih.


Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 19 Januari 2019  
Ka.Prodi Ilmu Keperawatan

  
Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Jiwa.,Ph.D



## Lampiran 11: Sertifikat Pengujian Alat Ukuran Panjang Badan

	<b>PEMERINTAH KABUPATEN BANTUL</b> <b>DINAS PERDAGANGAN</b> <b>UPTD METROLOGI</b> Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo No. 70 Bantul D.I. Yogyakarta Kode Pos 55714 Telp. 0274 - 2811300							
<b>SERTIFIKAT PENGUJIAN</b> <i>VERIFICATION CERTIFICATE</i> <b>Nomor : 57 / UP - 10 / 1 / 2019</b>								
<table border="1"><tr><td>No. Order</td><td>: 000511</td></tr><tr><td>Diterima tgl</td><td>: 15 Januari 2019</td></tr></table>		No. Order	: 000511	Diterima tgl	: 15 Januari 2019			
No. Order	: 000511							
Diterima tgl	: 15 Januari 2019							
<b>ALAT</b> <i>Equipment</i>								
Nama <i>Name</i>	: Ukuran Panjang	Tipe/Model <i>Type/Model</i>	: -					
Kapasitas <i>Capacity</i>	: 200 cm	Nomor Seri <i>Serial number</i>	: -					
Daya Baca <i>Readability</i>	: 1 mm	Merek/Buatan <i>Trade Mark / Manufaktur</i>	: GC					
<b>PEMILIK</b> <i>Owner</i>								
Nama <i>Name</i>	:	Dinasti Pudang B.						
Alamat <i>Address</i>	:	Jl. Rukman RT 04 No.7 Gatak, Tamantirto, Kasihnan, Bantul						
<b>METODE, STANDAR, TELUSURAN</b> <i>Method, Standard, Traceability</i>								
Metode <i>Method</i>	:	SK Ditjen PDN No 32/ PDN /KEP/3/2010						
Standar <i>Standard</i>	:	Komparator 1 m						
Telusuran <i>Traceability</i>	:	BSML Regional II						
<b>TANGGAL PENGUJIAN</b> <i>Date of Verification</i>	:	16 Januari 2019						
<b>LOKASI PENGUJIAN</b> <i>Location of Verification</i>	:	UPTD Metrologi Bantul						
<b>KONDISI LINGKUNGAN PENGUJIAN</b> <i>Environment condition of Verification</i>	:	Suhu : 30°C ; Kelembaban : 55%						
<b>HASIL PENGUJIAN</b> <i>Result of verification</i>	:	<b>LIHAT HALAMAN 2</b>						
<table border="1"><tr><td>Halaman 1 dari 2 Halaman</td></tr></table>		Halaman 1 dari 2 Halaman	<table border="1"><tr><td>Bantul, 18 Januari 2019</td></tr><tr><td>Kepala</td></tr><tr><td>Henry Hartanti, SP.</td></tr><tr><td>NIP. 19700301 199803 2 006</td></tr></table>		Bantul, 18 Januari 2019	Kepala	Henry Hartanti, SP.	NIP. 19700301 199803 2 006
Halaman 1 dari 2 Halaman								
Bantul, 18 Januari 2019								
Kepala								
Henry Hartanti, SP.								
NIP. 19700301 199803 2 006								
DILARANG MENGGANDAKAN SEBAGIAN ATAU SELURUHNYA ISI DARI SERTIFIKAT INI TANPA SEIZIN KEPALA UPTD METROLOGI KABUPATEN BANTUL								



**LAMPIRAN SERTIFIKAT PENGUJIAN**  
*ATTACHMENT OF VERIFICATION CERTIFICATE*

**I. DATA PENGUJIAN**

*Verification data*

1. Referensi : -

2. Di Uji oleh : Basari Alwi, S.Kom NIP. 19660515.199203.1.012  
*Verified by*

**II. HASIL**

*Result*




Nominal (cm)	Nilai Sebenarnya (cm)	Nominal (cm)	Nilai Sebenarnya (cm)
0 - 10	10,00	0 - 110	110,00
0 - 20	20,00	0 - 120	120,00
0 - 30	30,00	0 - 130	130,00
0 - 40	40,00	0 - 140	140,00
0 - 50	50,00	0 - 150	150,01
0 - 60	60,00	0 - 160	160,00
0 - 70	70,00	0 - 170	170,00
0 - 80	80,00	0 - 180	180,00
0 - 90	90,00	0 - 190	190,00
0 - 100	100,00	0 - 200	200,00

Penguji,



Basari Alwi, S.Kom  
NIP. 19660515.199203.1.012

## Lampiran 12: Sertifikat Pengujian Alat Timbangan Cepat

	<b>PEMERINTAH KABUPATEN BANTUL</b> <b>DINAS PERDAGANGAN</b> <b>UPTD METROLOGI</b>		
	Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo No. 70 Bantul D.I. Yogyakarta Kode Pos 55714 Telp. 0274 - 2811300		
<b>SERTIFIKAT PENERAAN</b> <i>VERIFICATION CERTIFICATE</i> <b>Nomor : 52 / TC - 2 / 1 / 2019</b>			
		No. Order : 000511	
		Diterima tgl : 15 Januari 2019	
<b>ALAT</b> <i>Equipment</i>			
Nama <i>Name</i>	: Timbangan Cepat	Tipe/Model <i>Type/Model</i>	: -
Kapasitas <i>Capacity</i>	: 120 kg	Nomor Seri <i>Serial number</i>	: -
Daya Baca <i>Readability</i>	: 1 kg	Merek/Buatan <i>Trade Mark / Manufaktur</i>	: Camry
<b>PEMILIK</b> <i>Owner</i>			
Nama <i>Name</i>	: Dinasti Pudang B.		
Alamat <i>Address</i>	: Jl. Rukman RT 04 No.7 Gatak, Tamantirto, Kasih, Bantul		
<b>METODE, STANDAR, TELUSURAN</b> <i>Method, Standard, Traceability</i>			
Metode <i>Method</i>	: SPK No. 131 / SPK / KEP / 10 / 2015		
Standar <i>Standard</i>	: Anak Timbangan Kelas M <sub>1</sub>		
Telusuran <i>Traceability</i>	: BSML Regional II		
<b>TANGGAL TERA ULANG</b> <i>Date of Verification</i>	: 16 Januari 2019		
<b>LOKASI TERA ULANG</b> <i>Location of Verification</i>	: UPTD Metrologi Bantul		
<b>KONDISI LINGKUNGAN TERA ULANG</b> <i>Environment condition of Verification</i>	: Suhu : 30°C ± 2°C ; Kelembaban : 55% ± 5%		
<b>HASIL TERA ULANG</b> <i>Result of verification</i>	: DISAHKAN UNTUK TERA ULANG TAHUN 2019		
<b>DITERA ULANG KEMBALI</b> <i>Reverification</i>	: 16 Januari 2020		
		 Bantul, 18 Januari 2019 Kepala  Henry Hartanti, SP. NIP. 19700301 199803 2 006	
Halaman 1 dari 2 Halaman			
DILARANG MENGGANDAKAN SEBAGIAN ATAU SELURUHNYA ISI DARI SERTIFIKAT INI TANPA SEIZIN KEPALA UPTD METROLOGI KABUPATEN BANTUL			

**LAMPIRAN SERTIFIKAT PENERAAN**  
*ATTACHMENT OF VERIFICATION CERTIFICATE*

**I. DATA PENERAAN**

*Verification data*

1. Referensi : -

2. Ditera ulang oleh : Made Mukiada, S.Kom NIP. 19621231.198303.1.139  
*Verified by*

**II. HASIL**

*Result*

No.	Penunjukan (kg)	Nilai Sebenarnya (kg)
1.	0	0
2.	5	5
3.	10	10
4.	20	20
5.	30	30
6.	40	40
7.	50	50
8.	60	60
9.	70	70
10.	80	80
11.	90	90
12.	100	100
13.	120	120

Penera,



Made Mukiada, S.Kom  
NIP.19621231.198303.1.139

**Lampiran 13: Uji Content Validiti Index (CVI)**

No	Pakar 1	Pakar 2	Pakar 3	Jumlah Peritem	Nilai CVI
1	3	4	3	10	0,909091
2	3	3	4	10	0,909091
3	3	4	4	11	1
4	3	3	4	10	0,909091
5	3	3	3	9	0,818182
6	3	3	3	9	0,818182
7	3	3	3	9	0,818182
8	3	4	4	11	1
9	3	4	4	11	1
10	3	4	4	11	1
11	3	4	3	10	0,909091
12	3	3	3	9	0,818182
13	3	4	4	11	1
14	3	4	4	11	1
15	3	3	3	9	0,818182
16	3	4	3	10	0,909091
17	3	3	4	10	0,909091
18	3	3	4	10	0,909091



	Sig. (2-tailed)	,770	,529	,354	,608	1,000	,354		1,000	,057	,723	,334	,354	,235	,529	,853	,235	,134	,432	,089	
P7	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	-
	Pearson Correlation	,343	-,134	-,196	,400(*)	,375(*)	,049	,000	1	,049	-,113	-,238	,049	-,042	-,134	-,079	,167	,447(*)	-,167	,177	
	Sig. (2-tailed)	,064	,481	,299	,028	,041	,797	1,000		,797	,552	,205	,797	,827	,481	,679	,379	,013	,379	,350	
P8	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	-
	Pearson Correlation	,513(**)	,288	-,154	,171	,294	,135	,351	,049	1	,429(*)	-,120	-,154	,049	-,105	,015	,049	,088	-,131	,069	
	Sig. (2-tailed)	,004	,122	,417	,366	,115	,478	,057	,797		,018	,527	,417	,797	,581	,935	,797	,645	,491	,716	
P9	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	-
	Pearson Correlation	,460(*)	,443(*)	-,237	,099	,075	,207	-,067	-,113	,429(*)	1	-,031	-,237	-,113	,141	,380(*)	,075	-,067	-,201	,213	
	Sig. (2-tailed)	,010	,014	,208	,604	,692	,272	,723	,552	,018		,872	,208	,552	,457	,038	,692	,723	,287	,258	
P10	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	-
	Pearson Correlation	,263	,055	-,120	-,089	,102	-,120	-,183	-,238	-,120	-,031	1	,480(**)	-,238	,055	,193	,102	,000	,181	,144	
	Sig. (2-tailed)	,160	,775	,527	,640	,591	,527	,334	,205	,527	,872		,007	,205	,775	,307	,591	1,000	,337	,447	
P11	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	-
	Pearson Correlation	,086	-,105	-,154	-,043	-,196	-,154	-,175	,049	-,154	-,237	,480(**)	1	-,196	,288	,015	,049	,088	-,131	,069	
	Sig. (2-tailed)	,653	,581	,417	,822	,299	,417	,354	,797	,417	,208	,007		,299	,122	,935	,797	,645	,491	,716	
P12	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	-
	Pearson Correlation	,083	-,134	,539(**)	,036	-,042	-,196	,224	-,042	,049	-,113	-,238	-,196	1	-,134	-,276	-,042	,447(*)	-,167	,354	
	Sig. (2-tailed)	,662	,481	,002	,849	,827	,299	,235	,827	,797	,552	,205	,299		,481	,140	,827	,013	,379	,055	
P13	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	-
	Pearson Correlation	-,067	-,071	-,105	-,175	-,134	,288	-,120	-,134	-,105	,141	,055	,288	-,134	1	,169	-,134	-,120	-,089	,189	
	Sig. (2-tailed)	,726	,708	,581	,355	,481	,122	,529	,481	,581	,457	,775	,122	,481		,373	,481	,529	,640	,317	

P14	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	,108	-,147	-,216	-,361(*)	-,079	-,216	-,035	-,079	,015	,380(*)	,193	,015	-,276	,169	1	-,079	-,247	-,184	,279
P15	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	,499(**)	,200	,049	,218	,167	,294	-,224	,167	,049	,075	,102	,049	-,042	-,134	-,079	1	,000	,111	,000
P16	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	,335	-,120	-,175	,293	,000	-,175	,280	,447(*)	,088	-,067	,000	,088	,447(*)	-,120	-,247	,000	1	-,149	-,316
P17	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	-,083	-,089	-,131	-,218	,389(*)	-,131	-,149	-,167	-,131	-,201	,181	-,131	-,167	-,089	-,184	,111	-,149	1	,000
P18	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
	Pearson Correlation Sig. (2-tailed)	-,044	,094	-,069	-,154	-,177	-,069	-,316	-,177	-,069	,213	-,144	-,069	-,354	-,189	,279	,000	-,316	,000	1
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

\* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

\*\* Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Lampiran 15: Uji Reliabilitas

p	0,066667	0,3	0,2	0,133333	0,266667	0,2
q(p-1)	0,933333	0,7	0,8	0,866667	0,733333	0,8
pq	0,062222	0,21	0,16	0,115556	0,195556	0,16
Sum pq	0,90					
Varians	1,80					
reliabilitas	0,60					



## Lampiran 16: Data Primer 2019

### Frequence Jenis Kelamin

#### Statistics

		JK_KAT	JK
N	Valid	41	41
	Missing	0	0
Std. Deviation		,461	
Minimum		1	
Maximum		2	

#### Tabel

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	12	29,3	29,3	29,3
	Perempuan	29	70,7	70,7	100,0
	Total	41	100,0	100,0	

### Frequence Kategori Usia

#### Statistics

N	Valid	41
	Missing	0
Std. Deviation		,494
Minimum		1
Maximum		2

#### Tabel

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lanjut usia	25	61,0	61,0	61,0
	lanjut usia tua	16	39,0	39,0	100,0
	Total	41	100,0	100,0	

## Frequence IMT

### Statistics

		IMT	IMT_Kategori
N	Valid	41	41
	Missing	0	0
Std. Deviation		4,69757	1,233
Minimum		12,80	1
Maximum		31,10	5

### Tabel

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kekurangan berat badan tingkat berat	7	17,1	17,1	17,1
	Kekurangan berat badan ringan	5	12,2	12,2	29,3
	normal	19	46,3	46,3	75,6
	Kelebihan berat bada tingkat ringang	4	9,8	9,8	85,4
	Kelebihan berat bada tingkat tinggi	6	14,6	14,6	100,0
	Total	41	100,0	100,0	

## Frequence Merokok

### Statistics

		Perilaku Merokok Pertanyaan 1	Perilaku Merokok pertanyaan 2	perilaku merokok pertanyaan 3	jumlah	Perilaku merokok kategorik
N	Valid	41	41	41	41	41
	Missing	0	0	0	0	0
Std. Deviation		,218	,300	,331	,775	,331
Minimum		0	0	0	0	0
Maximum		1	1	1	3	1



### Tabel

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak berisiko	34	82,9	82,9	82,9
Berisiko	7	17,1	17,1	100,0
Total	41	100,0	100,0	

### Frekuensi Aktifitas Fisik: Olahraga

#### Statistics

	Aktifitas fisik olahraga pertanyaan 1	aktifitas fisik olahraga pertanyaan 2	Aktifitas fisik olahraga pertanyaan 3	jumlah	Aktifitas Fisik Olahraga Kategorik
N Valid	41	41	41	41	41
Missing	0	0	0	0	0
Std. Deviation	,506	,506	,381	1,181	,505
Minimum	0	0	0	0	0
Maximum	1	1	1	3	1

### Tabel

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak berisiko	19	46,3	46,3	46,3
Berisiko	22	53,7	53,7	100,0
Total	41	100,0	100,0	

### Frekuensi Konsumsi Alkohol

#### Tabel

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak berisiko	41	100,0	100,0	100,0

## Frequence Konsumsi Kopi

### Statistics

		perilaku konsumsi kopi pertanyaan 1	perilaku konsumsi kopi pertanyaan 2	jumlah	perilaku konsusmsi kopi kategorik
N	Valid	41	41	41	41
	Missing	0	0	0	0
Std. Deviation		,419	,264	,559	,435
Minimum		0	0	0	0
Maximum		1	1	2	1

### Tabel

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak berisiko	31	75,6	75,6	75,6
	berisiko	10	24,4	24,4	100,0
	Total	41	100,0	100,0	

## Frequence Stres

### Statistics

		kuisione r stres 1	kuisione r stres 2	kuisione r stres 3	kuisione r stres 4	kuisione r stres 5	kuisione r stres 6	Jumlah	kuisione r stres kat
N	Valid	41	41	41	41	41	41	41	41
	Missi ng	0	0	0	0	0	0	0	0

### Tabel

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak berisiko	36	87,8	87,8	87,8
	Berisiko	5	12,2	12,2	100,0
	Total	41	100,0	100,0	