

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Quran surah Ar Ra'ad Ayat 11
 Undang-Undang Republik Indonesia diakses pada 24-04-2018
- Adriaansz, P. N., Rottie, J., & Lolong, J. (2016). Hubungan Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia Di Puskesmas Ranomuut Kota Manado, 4, 6.
- Ainun, A., S. et. al. (2014). Hubungan Gaya Hidup dengan kejadian Hipertensi Mahasiswa di Lingkungan Kesehatan Universitas Hasanudin. diakses pada 13 Oktober 2018. <http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/10728/A.%20SYAHRI%20AINUN%20K11110284.pdf?sequence=1>
- Alfindra. 2016. Identifikasi risiko jatuh pada lansia di Panti sosial Tresna Werdha Minaula Kota Kendari.
- American Hearth Associattion (AHA). (2017). The Facts About High Blood Pressure. Diakses pada 09 Oktober 2018. <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/the-facts-about-high-blood-pressure>
- American Hearth Associattion (AHA). (2017). Know Your Risk Factors for High Blood Pressure. Diakses pada 09 Oktober 2018. <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/why-high-blood-pressure-is-a-silent-killer/know-your-risk-factors-for-high-blood-pressure>.
- American Hearth Associattion (AHA). (2018). How Much Sodium Should I Eat Per Day?. Diakses Pada 09 Oktober 2018. <https://www.heart.org/en/healthy-living/healthy-eating/eat-smart/sodium/how-much-sodium-should-i-eat-per-day>
- Arifin Z. Et. al., .2015. Hubungan Peran Serta Kader Posyandu Dengan Perawatan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Salamrejo Sentolo Kulon Progo.
- Asmaningrum N., Wijaya D., Permana C., A., (2014). Dukungan Sosial Keluarga Sebagai Upaya Pencegahan Stres Pada Lansia Dengan Andropause Di Desa Gebang Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember. Jurnal IKESMA Volume 10 Nomor 1 Maret 2014. diakses pada 10 Januari 2019
- Azizah, R., & Hartanti, R. D. (2016). Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Pekalongan, 18.
- Badan Pusat Statistik. 2017. Statistisk penduduk lansia Hasil survei Sosial Ekonomi Nasional. Jakarta. Diakses pada 30 Maret 2019 <http://www.bps.go.id>
- Badan Pusat Statistik. 2015. Statistisk penduduk lansia Hasil survei Sosial Ekonomi Nasional. Jakarta. Diakses pada 30 Maret 2019 <http://www.bps.go.id>
- Bell, K., Twiggs J., Olin B., R., (2018). Hypertension: The Silent Killer: Updated JNC-8 Guideline Recommendations. Alabama Pharmacy Association. Diakses pada 15 Oktober 2018.

- https://cdn.ymaws.com/www.aparx.org/resource/resmgr/CEs/CE_Hypertension_The_Silent_K.pdf
- Bonita I. A. & Fitranti D. Y.,. (2017). Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight Pada Remaja Stunting SMP. *Jurnal Of Nutrition College*. Volume 6, Nomor 1, tahun 2017, Hal 52-60. diakses pada 09 November 2018. <https://media.neliti.com/media/publications/200102-konsumsi-fast-food-dan-aktivitas-fisik-s.pdf>
- Budianto A., Haryanto T., W. Ragil. C. A.,. (2017). Hubungan Perilaku Merokok Dan Minum Kopi Dengan Tekanan Darah Pada Laki-Laki Dewasa Di Desa Kertosuko Kecamatan Krucil Kabupaten Probolinggo. *Nursing News* Volume 2, Nomor 2, 2017. Diakses pada 08 November 2018. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/viewFile/443/361>
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (DepKes RI). (2018). Riset Kesehatan Dasar. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Diakses pada 27 Mei 2018
- Elvivin, Lestari H., Ibrahim K. (2015). Analisis Faktor Risiko Kebiasaan Mengonsumsi Garam, Alkohol, Kebiasaan Merokok Dan Minum Kopi Terhadap Kejadian Dipertensi Pada Nelayan Suku Bajo Di Pulau Tasipi Kabupaten Muna Barat Tahun 2015. Diakses pada 08 November 2018 <https://media.neliti.com/media/publications/185583-ID-analisis-faktor-risiko-kebiasaan-mengkon.pdf>
- Firmansyah, M. R. (2017). Hubungan Merokok dan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah, *Volume VIII, Nomor 2*, 6.
- Haryanto J., & Marini. (2014). Efek Limitasi Konsumsi Garam dan Kopi pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Ners*. Diakses pada 16 Oktober 2018. <https://media.neliti.com/media/publications/117947-ID-none.pdf>
- Hendryadi. (2017). Validitas Isi: Tahap Awal Pengembangan Kuisisioner. *Jurnal Riset Manajemen dan Bisnis (JRMB) Fakultas Ekonomi UNIAT*, Volume 2, 169–178.
- Hiswani, & jemadi. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Sigaol Simbolon Kabupaten Samosir Tahun 2013.
- Ibrahim. (2017). Nursing Care with Hypertension in The Elderly. *Idea Nursing Journal, Vol. II No. 1*.
- Jatmika Y et., al.,. (2018). Pengaruh Pendidikan kesehatan Tentang hipertensi den program latihan terpadu terhadap perilaku lansia dalam pengendalian hipertensi di dusun karanganom desa serut kecamatan panti kabupaten jember. *The indonesia journal of health science*. Edisi khusus, september 2018.
- Kamarullah, B., Kepel, B. J., & Kandou, G. D. (2017). Analisis Hubungan Antara Aktifitas Fisik, Obesitas dan Perilaku Dengan Kejadian Hipertensi Di Utara, 13.
- Kartikasari, A. N. (2012). *Jurnal Media Medika Muda*, 26.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). Pedoman Dan Standar Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional. Komisi Etik

- Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2017. Diakses pada 15 Oktober 2018
- Kementrian Kesehatan RI. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. Dirjen Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak. Diakses pada 13 Oktober 2018. <http://gizi.depkes.go.id/download/Pedoman%20Gizi/PGS%20Ok.pdf>
- Kharomah N. A. & Ilyas. 2017. Peran Posyandu Lansia Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Sejahtera Kelurahan Pasirmuncang. Vol.2 No.2 Hal.116-213 Agustus 2017. ISSN 2549-1717
- Kurniasih, D., et. al. (2017). Hubungan Konsumsi Natrium, Magnesium, Kalium, Kafein, Kebiasaan Merokok dan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)* Volume 5, Nomor 4, Oktober 2017. diakses pada 12 Oktober 2018. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/viewFile/18731/17809>
- Kurnianto D.P. 2015. Menjaga Kesehatan Di Usia Lanjut. *Jurnal Olahraga Prestasi*. Vol. 11 No. 2 Juli 2015
- Miller, C.A. (2010). *Nursing for Wellness In Older Adults*. Wolter Kluwer Lippincott Williams & Wilkins. six edition.
- Miller, T. A., & DiMatteo, M. R. (2013). Importance of family/social support and impact on adherence to diabetic therapy. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy*, 6, 421–426. <https://doi.org/10.2147/DMSO.S36368>
- Mohd, M. H. B. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Lanjut Usia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Petang I Kabupaten Badung Tahun 2016, 5, 23.
- Mukhtar, H. M. (2017). Pengaruh Penambahan Active Cycle Of Breathing Technique Pada Latihan Endurance Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup pada Penderita PPOK Di Rumah Sakit Khusus Paru Respirasi Yogyakarta, 11.
- Nadhirah et. al. (2015). Analisis Kandungan Kafein Dalam Kopi Sumatera dan Kopi Flores Dengan Variasi Siklus Menggunakan Spektrofotometer UV-VIS. *Jurnal Kimia Mulawarman* Volume 13 Nomor 1 November 2015. P-ISSN 1693-5616. E- ISSN 2476-9258
- Natalia Diana, Harasibuan P, Hendro. (2014). Hubungan Obesitas Dengan Hipertensi Pada penduduk Kecamatan Sintang, Kalimantan Barat. Vol 2, No 3, Desember 2014. eJKI
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors Of Hypertension. *Jurnal Majority*, 4(5). Retrieved from <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/602>
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta Edisi pertama.
- Prabowo A. G. & Pratisti W. D. 2017. *Studi Fenomenologis: Perilaku Agresif pada Pecandu Alkohol*. ISBN: 978-602-1145-49-4
- Pramana, L. D. Y. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Tingkat Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Demak II. 2016.

- Polit, D.F. & Back, C.T. (2008). *Nursing Research: Generating and Assessing Evidence for Nursing Practice*. 8ed. Lippincott William and Wilkins.
- Potter, Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing Fundamental Keperawatan*. Buku 2 Edisi 7. Salemba Medika. Jakarta.
- Rahayu, E. (2016). Hubungan Asupan Makanan dan Status Merokok dengan Status Gizi pada Pasien Paru Pobstruksi Kronik (PPOK) Rawat Jalan Di Rumah Sakit Paru dr. Ario Wirawan Salatiga, 16.
- Rahmawati, Rosdiana Palupi. (2016). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dietary Approaches To Stop Hypertension (DASH) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Salamrejo, Sentolo, Kulon Progo. 2016.
- Ramli R. & Najjihah. 2018. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis Volume 12 Nomor 3 Tahun 2018* • eISSN : 2302-2531
- Rilantoro, Lily I. (2015). *Penyakit Kardiovaskuler (PKV)*. Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta
- Rohmawati, N., Asdie, A., H., & Susetyowati. (2015). Tingkat kecemasan, asupan makan, dan status gizi pada lansia di Kota Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia Vol 12 No 02 - Oktober 2015 (62-71) ISSN 1693-900X*. diakses pada 12 Januari 2019. <https://journal.ugm.ac.id/jgki/article/viewFile/23022/15570>
- Rusiani, Hanna. (2017). *Gambaran Pola Konsumsi Pada Lansia Penderita Hipertensi*
- Ruus, M., Kepel, B. J., & Umboh, J. M. L. (2015). Hubungan Antara Konsumsi Alkohol dan Kopi dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki di Desa Ongkaw Dua Kecamatan Sinonsayang Kabupaten Minahasa Selatan, 8.
- Santoso e. & Tjhin P. 2018. Perbandingan Tingkata Stres Pada Lansia DI Panti Werdha dan di Keluarga. *Jurnal Biomedika dan kesehatan*. Vol. 1 No. 1 Juni 2018
- Saputra, M. H., Muhith, A., & Fardiansyah, A. (2017). *Analisis Sistem Informasi Faktor Resiko Hipertensi Berbasis Posbindu Di Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo*, 11.
- Sari N., P., A., et. al. (2015). Pengaruh Senam Otak Terhadap Tingkat Stres Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Singaraja. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, Volume 2 - Nomor 1, Januari 2015, ISSN No 2355 5459. Diakses pada 10 Januari 2019. https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jk_sriwijaya/article/viewFile/2329/1190
- Seke P., A., Bidjuni H., J., & Lolong J., (2016). Hubungan Kejadian Stres Dengan Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senjah Cerah Kecamatan Mapanget Kota Manado. *e-journal Keperawatan(e-Kp) Volume 4 Nomor 2, Agustus 2016*. Diakses pada 10 Januari 2019. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/12880/12470>

- Senoaji, A.U. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang DIIT Hipertensi dan Tingkat Stres dengan Frekuensi Kekambuhan Hipertensi pada Lansia. Diakses pada 12 Oktober 2018. <http://eprints.ums.ac.id/50777/26/Naskah%20Publikasi-59.pdf>
- Septyarini, P. (2015). Survei Beberapa Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Di Kabupaten Rembang (Studi Pada Sukarelawan). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3, 10.
- Setyanda Y., O., G., et. al. (2015). Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2015; 4(2). <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Shafi, S. T., & Shafi, T. (2017). A survey of hypertension prevalence, awareness, treatment, and control in health screening camps of rural central Punjab, Pakistan. *Journal of Epidemiology and Global Health*, 7(2), 135–140. <https://doi.org/10.1016/j.jegh.2017.01.001>
- Singh. A., Shenoy. S., Sandhu. J., S. (2014). Prevalence of Hypertension and its Risk Factors amog Urban Sikh Population of Amritsar. *International Journal of Science and Research*. Vol., 3. ISSN:2319-7064
- Situmorang, P. R. (2015). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Penderita Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Sari Mutiara Medan Tahun 2014, 1(1), 6.
- Supriadi D., Virgona A., Rahma A.,. (2016). Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Stres Pada Lanjut Usia Di Balai Perlindungan Sosial Tresna Werdha Ciparay Bandung. *Jurnal Kesehatan Kartika* vol 11 No. 1. April 2016. Diakses pada 02 Desember 2018.
- Sutandi, Aan, & Puspitasary, N. (2016). Hubungan Karakteristik dan Pengetahuan Pasien Tentang Luka Diabetik dengan Tindakan Pencegahan Luka pada Penderita Diabetes Melitus Di Ruang Dahlia RSUD Pasar Rebo, 2.
- Tamher S., & Noorkasiani. (2009). Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan. Salemba Medika. Jakarta diakses pada 13 Oktober 2018
- Utami P. A. S., Sahar J., Widyatuti. (2013). Pengendalian Faktor Risiko Hipertensi Pada Agregat Lansia Melalui Kunjungan Rumah. *urnal Keperawatan Indonesia*, Volume 16 No.1, Maret 2013, hal 11-17 pISSN 1410-4490, eISSN 2354 - 9203. Diakses pada 02 Desember 2018. <https://media.neliti.com/media/publications/111574-ID-pengendalian-faktor-risiko-hipertensi-pa.pdf>
- Wardani R. K. & Fernanda M. A. H. F. Analisis Kadar Kafein Dari Teh Hitam, Teh Hijau, dan Teh Putih (*Camellia Sinensis L.*). *Journal of Phamacy and science*. Vol. 1, No. 1, (Juli, 2016), P-ISSN : 2527 -6328
- Warganegara, E., & Nur, N. N. (2016). Faktor Risiko Perilaku Penyakit Tidak Menular, 7.
- Widyasari R. S. (2016). Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kampung Bangka Kecamatan Pontianak Tenggara. diakses pada 09 November

2018. <https://media.neliti.com/media/publications/194333-ID-hubungan-antara-konsumsi-makanan-dengan.pdf>
- World Health Organisation. (2018). Cancer. Diakses pada 29 April 2018. <http://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/cancer>
- World Health Organisation. (2013). A Global Brief on Hypertension Silent Killer Global Public Health Crisis. WHO. Switzerland di akses pada tanggal 28 Mei 2018
- Yuliantini, E., & Sari, A. P. (2015). Hubungan Asupan Energi, Lemak dan Serat dengan Rasio Kadar Kolesterol Total-HDL (Intake Of Energy, Fat and Fiber Content With The Ratio Of Total Cholesterol-HDL), 10.