

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Desy Ivani Fatah

NIM : 20150320102

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 18 Maret 2019

Yang membuat pernyataan,

Desy Ivani Fatah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini Aku persembahkan kepada :

1. Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan hidayah-Nya yang telah menuntun dalam menemukan jalan yang diridhoi-Nya, atas karunia-Nya yang tidak pernah putus.
2. Orang tuaku yang tercinta Bapak Sudarsono dan Ibu Supriyani yang telah mengajarkan aku kesabaran dalam segala hal, yang telah mendukungku sepanjang waktu, dan yang tak pernah lelah menjadi sandaranku. Aku sangat beruntung memiliki kalian.
3. Adikku Danis Adam dan Aifa Salsabila, terima kasih kalian selalu membuatku bangga menjadi seorang kakak. Semoga kita dapat menjadi anak yang selalu berbakti dan membahagiakan kedua orang tua kita.
4. Kakek dan Nenek tercinta, Suwarsono dan Uminah yang selalu memberikan dukungan serta doa selama ini.
5. Sahabat-sahabat saya, Rani, Ratna, Difa, Vina, Siska, dan sahabat cemaraku terima kasih sudah memberi warna indah dihidupku.
6. Teman-teman satu bimbingan, Lisa, Rika, Dica, Mahar, terima kasih untuk ilmu, curhat, dan canda tawanya.
7. Ibu Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS terima kasih atas setiap waktu dan ilmu yang diberikan. Karya tulis ini tidak akan terwujud tanpa bimbingan ibu.
8. Semua dosen PSIK UMY yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama ini dalam menempuh pendidikan.
9. Seluruh teman-teman angkatan 2015. Terima kasih canda tawanya serta dukungannya.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada penulis sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Kebutuhan Pemberdayaan (*Empowerment*) Kader Terkait *Self-management* Diabetes Melitus di Wilayah Bantul". Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai syarat memperoleh derajat sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai berkat bantuan dan dukungan dosen pembimbing, dosen penguji, dan teman-teman yang telah berusaha bersama untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada Ibu Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen pembimbing, Ibu Ema Waliyanti, S.Kep., Ns., MPH selaku dosen penguji, dan teman-teman satu kelompok bimbingan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 18 Maret 2019

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Penelitian Terkait.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Landasan Teori.....	15
1. Diabetes Melitus.....	15
a. Definisi diabetes melitus.....	15
b. Klasifikasi diabetes melitus.....	15
c. Faktor resiko diabetes melitus.....	17
d. Patofisiologi diabetes melitus.....	19
e. Manifestasi diabete melitus.....	20
f. Komplikasi diabetes melitus.....	21
g. Pencegahan diabetes melitus.....	23
h. Penatalaksanaan diabetes melitus.....	24
2. Self-management.....	29
3. Kader.....	34
4. Pemberdayaan.....	36
B. Kerangka Teori.....	44
C. Kerangka Konsep.....	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	46
A. Jenis Penelitian.....	46
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	46
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	49
E. Instrumen Penelitian.....	52
F. Cara Pengumpulan Data.....	56
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	58
H. Analisa Data.....	62
I. Etika Penelitian.....	63

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	65
A. Hasil Penelitian.....	65
B. Pembahasan.....	77
C. Kekuatan dan Kelemahan.....	95
BAB V KESIMPULAN DAN PEMBAHASAN.....	96
A. Kesimpulan.....	96
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA.....	99
LAMPIRAN.....	106

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kisi-Kisi Kuesioner Kebutuhan Pemberdayaan (<i>Empowerment</i>) Kader Terkait <i>Self-Management</i> Diabetes Melitus.....	56
Tabel 2 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Lama Menjadi Kader di Wilayah Bantul.....	68
Tabel 3 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan, Penghasilan, Alasan Menjadi Kader, Peran dalam Posyandu, dan Riwayat Pelatihan DM.....	68
Tabel 4 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi Tentang DM.....	70
Tabel 5 Gambaran Pengalaman Kader Tentang <i>Self-Management</i> Diabetes Melitus di Wilayah Bantul.....	70
Tabel 6 Pengalaman Kader dalam <i>Self-Management</i> Diabetes Melitus.....	71
Tabel 7 Gambaran Pengetahuan Kader Tentang <i>Self-Management</i> Diabetes Melitus di Wilayah Bantul.....	72
Tabel 8 Pengetahuan Kader dalam <i>Self-Management</i> Diabetes Melitus.....	72
Tabel 9 Gambaran Kepercayaan Diri Kader Tentang <i>Self-Management</i> Diabetes Melitus di Wilayah Bantul.....	73
Tabel 10 Kepercayaan Diri Kader dalam <i>Self-Management</i> Diabetes Melitus	74
Tabel 11 Gambaran Dana Insentif Kader di Wilayah Bantul.....	75
Tabel 12 Dana Insentif Kader.....	75
Tabel 13 Gambaran Motivasi Kader Tentang <i>Self-Management</i> Diabetes Melitus di Wilayah Bantul.....	76
Tabel 14 Motivasi Kader dalam <i>Self-Management</i> Diabetes Melitus.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Kerangka teori.....	44
Gambar 2 : Kerangka konsep.....	45

DAFTAR SINGKATAN

ABI	: <i>Ankle Brachial Index</i>
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
DEPKES RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DINKES	: Dinas Kesehatan
DM	: Diabetes Melitus
DNM	: Denyut Nadi Maksimal
DPP-IV	: <i>Dipeptidyl Peptidase-IV</i>
DSME	: <i>Diabetes Self Management Education</i>
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
GDM	: Gestational Diabetes Melitus
IDF	: <i>International Diabetes Foundation</i>
KAD	: Ketoasidosis Diabetik
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
MODY	: Maturity Onset Diabetes of the Young
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
POSBINDU PTM	: Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular
PROMKES	: Promotor Kesehatan
PSIK	: Program Studi Ilmu Keperawatan
SHH	: Status Hiperglikemik Hiperosmolar
TNM	: Terapi Nutrisi Medis
TZD	: Tiazolidindion
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
WHO	: <i>World Health Organization</i>