

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP SKALA NYERI PASIEN  
POST PEMBEDAHAN DI PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana

Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu

Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh :**

**YUDA HIDAYAT**

**20150320086**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2019**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuda Hidayat  
NIM : 20150320086  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan ini sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 14 Mei 2019

Yang membuat pernyataan



Yuda Hidayat

## **HALAMAN PENGESAHAN**

Puji Syukur selalu saya ucapkan kepada-Mu ya Allah tuhan yang maha pengasih dan juga tuhan yang maha penyayang. Alhamdulillah berkat rahmat dan karunia-Mu ya Allah, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik dan tepat waktu.

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada ayah (Hadi Supono), Ibu (Suhartini), saudari (AlmasSyafika) serta keluarga besar saya. Terimakasih yang sebesar-besarnya karena selalu memberikan dukungan dan juga mendoakan saya demi masa depan saya yang baik. Terimakasih banyak saya ucapkan kepada dosen pembimbing saya ibu Arianti M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB yang sudah meluangkan banyak waktu untuk membimbing saya dengan penuh kesabaran dan juga teliti dalam mengoreksi karya tulis ilmiah saya demi sempurnanya karya tulis ilmiah ini.

Terimakasih untuk sahabat-sahabatku tersayang Siska Kurniasari, Muhammad Taupikkurahman, Triananda Oka Fiana, Atika Oktariza, Nurhaliza Rahmawati, Ika Fauziyah Rahmawati yang selalu memberikan semangat, doa, dan membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terimakasih juga saya ucapkan kepada teman satu bimbingan saya Himas Surya Adikumoro dan Nadila Putri Mayna yang tanpa lelah sudah saling membantu dan menyemangati satu sama lain. Terimakasih untuk teman-teman saya PSIK 2015 yang selalu dihati. Terus berjuang dan terus semangat serta selalu berdoa dan bersyukur kepada Allah SWT.

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan hidayah dan anugerah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul. *“Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Pembedahan di PKU Muhammadiyah Gamping”*. Penyusunan laporan karya tulis ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih sedalam-dalamnya kepada :

1. Allah SWT karena tanpa pertolongan serta izin dari-Nya, proposal ini tidak dapat selesai tepat pada waktunya.
2. Nabi Muhammad SAW yang selalu menjadi panutan agar mampu bersikap positif terhadap tantangan yang dialami penulis.
3. Ayah Hadi Supono, Ibu Suhartini, Saudari AlmasSyafika yang sudah memberikan doa dan seluruh pertolongan demi lancarnya studi penulis.
4. Ibu Shanti Wardaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Jiwa, kepala program studi ilmu keperawatan UMY
5. Ibu Arianti M.Kep., NS., Sp.Kep.M.B, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis selama penyusunan karya tulis ilmiah.

6. Ibu Resti Yulianti S., M.Kep., NS., Sp.Kep.M.B, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan kepada penulis selama penyusunan karya tulis ilmiah.
7. Teman-teman bimbingan KTI (Himas Surya Adikumoro dan Nadilla Putri Mayna) yang telah mendukung penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
8. Sahabat terbaik yang selalu bersedia menolong dengan ikhlas dan mendukung tanpa pamrih dalam proses pembuatan proposal penelitian yaitu Siska Kurniasari
9. Seluruh pihak yang sudah membantu dalam kelancaran proses penelitian dan penyelesaian proposal penelitian ini yang tidak dapat terucapkan oleh penulis satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan masukan, saran, dan kritik yang membangun demi perbaikan karya tulis ilmiah ini, sehingga dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang ilmu keperawatan.

Yogyakarta, 14 Mei 2019

Yuda Hidayat

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	xii
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Penelitian Terkait .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
A. Tinjauan Pustaka.....	11
1. Post Pembedahan.....	13
2. Nyeri.....	14
3. Mobilisasi Dini .....	18
B. Kerangka Konsep .....	23
C. Hipotesis.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28

D. Variable Penelitian .....	28
E. Definisi Operasional.....	28
F. Instrumen Penelitian atau Alat dan Bahan Penelitian .....	30
G. Uji Validitas dan Realibilitas .....	31
H. Teknik Pengumpulan Data.....	34
I. Analisis Data .....	35
J. Etika Penelitian .....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	38
B. Pembahasan.....	45
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	51
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	25
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	28
Tabel 3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	34
Tabel 3.4 Analisa Univariat.....	35
Tabel 3.5 Analisa Bivariat.....	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Usia.....	44
Tabel 4.3 Distribusi Skala Nyeri.....	45
Tabel 4.4 Distribusi Rerata Skala Nyeri.....	46
Tabel 4.5 Distribusi Perbedaan Skala Nyeri.....	48



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Visual Analog Scale</i> .....	16
Gambar 2.2 <i>Verbal Rating Scale</i> .....	16
Gambar 2.3 <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i> .....	17
Gambar 2.4 <i>Numeric Rating Scale</i> .....	17
Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	23
Gambar 2.6 <i>Numeric Rating Scale</i> .....	30
Gambar 3.1 Teknik Pengumpulan Data.....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Lampiran 1</b>	Lembar Permohonan Menjadi Responden
<b>Lampiran 2</b>	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
<b>Lampiran 3</b>	Lembar Informasi Penelitian
<b>Lampiran 4</b>	Lembar Kuesioner Data Demografi
<b>Lampiran 5</b>	Lembar Kuesioner Nyeri
<b>Lampiran 6</b>	Lembar Observasi Mobilisasi Dini
<b>Lampiran 7</b>	Lembar Uji CVI
<b>Lampiran 8</b>	Data Responden Penelitian
<b>Lampiran 9</b>	Hasil Analisis SPSS
<b>Lampiran 10</b>	Bukti Bimbingan Proposal Penelitian
<b>Lampiran 11</b>	Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
<b>Lampiran 12</b>	Surat Keterangan Lolos Etik
<b>Lampiran 13</b>	Surat Permohonan Izin Penelitian
<b>Lampiran 14</b>	Surat Izin Penelitian