

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang telah diajarkan pada bab sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan dari penelitian Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Skala Nyeri Pasien *Post* Pembedahan di RS PKU Muhammadiyah Gamping sebagai berikut :

1. Karakteristik pasien post pembedahan di RS PKU Muhammadiyah Gamping berdasarkan nilai tengah usia adalah 51,50 tahun pada kelompok intervensi dan 44,50 tahun pada kelompok kontrol. Pada jenis kelamin laki-laki, dan responden kelompok kontrol mayoritas adalah perempuan. Diikuti tingkat pendidikan, responden pada penelitian ini paling banyak berpendidikan SMA. Menurut karakteristik pekerjaan, responden terbanyak bekerja sebagai swasta.
2. Skala nyeri dalam 24 jam pertama pada pasien kelompok intervensi di RS PKU Muhammadiyah Gamping berada pada rentang 0-3.
3. Skala nyeri dalam 24 jam pertama pada pasien kelompok kontrol di RS PKU Muhammadiyah Gamping berada pada rentang 1-7.
4. Ada pengaruh pemberian mobilisasi dini terhadap skala nyeri pasien *post* pembedahan di RS PKU Muhammadiyah Gamping.

B. Saran

1. Bagi Responden

Bagi pasien post pembedahan untuk tetap melakukan mobilisasi dini, tujuannya untuk meringankan nyeri pada daerah tersebut.

2. Bagi Pemberi Pelayanan Kesehatan

Mobilisasi dini pada pasien *post* pembedahan dapat dijadikan sebagai intervensi keperawatan mandiri terutama untuk menurunkan nyeri post pembedahan.

3. Bagi Ilmu Keperawatan

Intervensi mobilisasi dini dapat dikembangkan sebagai media edukasi inovatif dalam penatalaksanaan pasien post pembedahan terutama untuk nyeri *post* pembedahan.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Dapat dijadikan acuan untuk melihat manfaat mobilisasi dini pada pasien post pembedahan dalam kebutuhan dasar lainnya seperti : penyembuhan luka dan lama rawat inap.