

Hidayat, Yuda. (2019). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Skala Nyeri Pasien *Post* Pembedahan di PKU Muhammadiyah Gamping

Pembimbing :

Arianti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB

INTISARI

Latar belakang: Pembedahan adalah segala bentuk tindakan penyembuhan yang menggunakan teknik invansif dengan tujuan untuk memperbaiki bagian tubuh yang bermasalah. Diketahui setiap tindak pembedahan yang dilakukan pada seseorang dapat memunculkan beberapa masalah umum. Misalnya nyeri, malnutrisi, *wound dehiscence*, dan *ileus post* pembedahan pada pasien. Nyeri merupakan salah satu keluhan tersering pada pasien setelah mengalami suatu tindakan pembedahan. Perawat perlu melakukan perawatan *post* pembedahan secara dini untuk mencegah terjadinya masalah lebih lanjut. Perawatan *post* pembedahan yang dapat dilakukan yaitu mobilisasi dini.

Tujuan: Penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh mobilisasi dini terhadap skala nyeri pasien *post* pembedahan di RS PKU Muhammadiyah Gamping.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian praeksperimen dengan menggunakan rancangan penelitian perbandingan kelompok statis (*Static Group Comparison*). *Subyek penelitian ini adalah 20 subyek sebagai kelompok intervensi dan 20 subyek control. Jadi, total subyek pada penelitian ini adalah 40. Teknik sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah Purposive sampling, artinya sampel yang dipilih dianggap dapat mewakili karakteristik populasi seluruhnya yaitu pasien post pembedahan dengan anestesi regional. Analisa data pada penelitian ini menggunakan Mann-Whitney karena penelitian ini dilakukan dalam kurun waktu tertentu.*

Hasil: Penelitian ini menunjukkan bahwa diketahui nilai *p-value* pada uji statistik *Mann-Whitney* sama dengan 0,001 ($<0,05$), artinya terdapat pengaruh pemberian mobilisasi dini terhadap skala nyeri pasien *post* pembedahan di RS PKU Muhammadiyah Gamping. Diikuti hasil nilai rerata skala nyeri pasien kelompok intervensi yaitu 1.20 dan pasien kelompok kontrol yaitu 3.10.

Kesimpulan: Terdapat perbedaan pada skala nyeri pasien kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

Kata Kunci : *Mobilisasi Dini, Skala Nyeri, Post Pembedahan*

ABSTRACT

Background: Surgery is any form of healing action that uses invasion techniques with the aim of repairing the problematic part of the body. It is known that every surgical procedure performed on someone can bring up some common problems. For example pain, malnutrition, wound dehiscence, and post surgical ileus in patients. Pain is one of the most common complaints in patients after experiencing a surgical procedure. Nurses need to carry out post-surgical care early to prevent further problems from occurring. Post-surgical care that can be done is early mobilization.

Objective: This study was to determine the effect of early mobilization on the pain scale of post surgical patients in PKU Muhammadiyah Hospital Gamping.

Method: This research is pre-experimental research using a static group comparative research. The subjects of this study were 20 subjects as the intervention group and 20 control subjects. So, the total subjects in this study were 40. The sampling technique used in this study was purposive sampling, which is the sample chosen was considered to be able to represent the characteristics of the entire population, namely post surgery patients with regional anesthesia. Data analysis in this study used a Mann-Whitney because this research was conducted in a certain period of time.

Results: This study indicate that it is known that the p-value in the Mann-Whitney statistical test is 0,001 (<0.05), there is an effect of early mobilization on the pain scale in post-surgical patients at PKU Muhammadiyah Gamping Hospital. Followed by the results of the mean pain scale of the intervention group patients were 1.20 and the control group patients were 3.10,

Conclusion: There were differences in the pain scale of patients in the intervention group and the control group.

Keywords: *Early Mobilization, Pain Scale, Post Surgery*