

Rohmah, Ike Miftahur. (2019). Gambaran Tingkat Stres pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasihan 1 Bantul.

Pembimbing:

Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS.

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Manajemen hipertensi merupakan salah satu faktor pemicu terjadinya tingkat stres pada pasien hipertensi. Stres berat dan berlangsung secara terus menerus dapat meningkatkan derajat hipertensi.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat stres pada pasien hipertensi di Puskesmas Kasihan 1 Bantul tahun 2019.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian *descriptif* dengan menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Total populasi pasien hipertensi di Puskesmas Kasihan 1 Bantul adalah 253 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner *The Perceived Stress Scale-10* (PSS-10)

Hasil: Hasil penelitian didapatkan mayoritas responden, berdasarkan jenis kelamin perempuan (65,3%), usia 56-65 tahun (36,1%), pendidikan SD (44,4%), pekerjaan ibu rumah tangga (41,7%), tekanan darah sistol 140-159 mmHg (61,1%), tekanan darah diastol 90-99 mmHg (56,9%), lama hipertensi 1-5 tahun (43,1%), 1 jenis pengobatan (66,7%), stres disebabkan oleh masalah sosial (44,4%) dan tingkat stres berada pada kategori sedang (76,4%).

Kesimpulan: Mayoritas pasien hipertensi di puskesmas Kasihan 1 Bantul berada pada kategori stres sedang. Diharapkan pasien hipertensi mampu mengontrol kejadian stres dengan baik, sehingga tidak menyebabkan stres berat yang berakibat pada peningkatan derajat hipertensi dan berujung pada kejadian komplikasi.

Kata kunci: Hipertensi, tingkat stres

Rohmah, Ike Miftahur. (2019). *Description Of Stress Levels In Hypertension Patients In Puskesmas Kasihan 1 Bantul*

Lecturer:

Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS.

ABSTRACT

Background: Hypertension is an increase in systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg. Management of hypertension is one of the trigger factors for stress levels in hypertensive patients. Severe stress and continues continuously can increase the degree of hypertension.

Objective: This study was to determine the description of stress levels in hypertensive patients at the Kasihan 1 Bantul Health Center in 2019

Research Method: This research is descriptive research using cross-sectional approach. The total population of hypertensive patients at the Kasihan 1 Health Center in Bantul is 253 people. The sampling technique uses purposive sampling. The research instrument in the form of the Perceived Stress Scale-10 (PSS-10).

Results: The results showed that the majority of respondents were based on female sex (65.3%), age 56-65 years (36.1%), elementary education (44.4%), employment of housewives (41.7%), pressure systolic blood 140-159 mmHg (61.1%), blood pressure diastole 90-99 mmHg (56.9%), duration of hypertension 1-5 years (43.1%), 1 type of treatment (66.7%), stress is caused by social (44.4%) and stress levels are in the moderate category (76.4%).

Conclusion: The majority of hypertensive patients in Kasihan 1 Bantul puskesmas are in the moderate stress category. Hypertension patients are expected to be able to control stress events well, so that it does not cause severe stress which results in an increase in the degree of hypertension and leads to the occurrence of complications.

Keywords: Hypertension, stress level

