

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS KASIHAN 1 BANTUL**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



IKE MIFTAHUR ROHMAH

20150320079

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2019

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS KASIHAN 1 BANTUL**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



IKE MIFTAHUR ROHMAH

20150320079

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ike Miftahur Rohmah

Nim : 20150320079

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar merupakan hasil karya saya dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian terakhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka peneliti bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 24 Mei 2019

Yang membuat pernyataan,



Ike Miftahur Rohmah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahiim

Puji syukur atas nikmat dan karunia-Mu ya Allah, yang Maha Pengasih dan maha penyayang. Alhamdulillah berkar rahmat dan hidayah-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan sebaik mungkin dan lancar tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Sutrisno dan Ibu Sutini yang dengan tulus dan ikhlas selalu memberikan doa, motivasi, dukungan dan kasih sayangnya demi tercapainya keberhasilan dan masa depan saya yang lebih baik
2. Adik saya tercinta, Muhammad Zaeni yang menjadi penyemangat untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS., selaku dosen pembimbing yang dengan sepenuh hati memberikan ilmu, nasihat dan meluangkan waktu untuk memberikan arahan dalam terselesaikannya karya tulis ilmiah ini mulai dari awal sampai akhir.
4. Ibu Laili Nur Hidayati, M. Kep., Ns., Sp. Kep.Jiwa., selaku dosen penguji yang telah memberikan nasihat dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.
5. Sahabat - sahabatku tercinta Nisa Anisa, Siska Kurnia Sari dan Zulfa Dewinda yang selalu membantuku dalam keadaan apapun.
6. *Thanks you so much* temanku Triananda Okafian si jawa tulen yang dengan ikhlas meluangkan waktunya dalam *door to door* saat penelitian.
7. Teman-teman bimbingan (Yola Nanda Putri, Basmah Rana, Vera Rizkiah Faradila dan Lia Aprilianti Batubara) yang sudah berjuang keras bersama dan berbagi ilmu pengetahuan selama pembuatan karya tulis ilmiah ini.

8. Terimakasih banyak teruntuk semua teman-teman seperjuangan, PSIK angkatan 2015 yang selalu ada dihati. Kalian sangat luar biasa.
9. Sahabat-sahabat seperjuanganku keluarga besar UNIRES, terimakasih banyak untuk satu tahun pengalaman berharga selama saya di UNIRES.
8. Teman-teman saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terimakasih banyak atas kebersamaan ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum wr.wb

Alhamdulillah puji dan syukur kehadiran Allah SWT, karena berkat Rahmat dan Hidayah-Nya penulis diberikan kesehatan dan kesabaran sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “*Gambaran Tingkat Stres pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasihan 1 Bantul*”. Karya Tulis Ilmiah ini yang akan di ajukan sebagai salah satu persyaratan dalam melakukan penelitian guna menyelesaikan Pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari kemungkinan masih banyak kekurangan dan kesalahan, meskipun penulis sudah berusaha dengan maksimal, dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada berbagai pihak yang sudah membantu dan memberikan dukungan secara moral maupun material dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terimakasih terutama kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan nikmat kesehatan sehingga proposal karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan,
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes sebagai Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
3. Ibu Shanti Wardaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Jiwa., P.hd. Sebagai Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
4. Ibu Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS. sebagai dosen pembimbing yang dengan sabar selalu memberikan bimbingan, arahan dan motivasi.
5. Ibu Laili Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp., Kep. Jiwa. sebagai dosen penguji karya tulis ilmiah yang telah memberikan kritikan yang membangun dalam penulisan karya tulis ilmiah ini guna menjadi lebih baik.

6. Bapak, Ibu, adik dan semua keluarga besar saya yang selalu mendo'akan dan memotivasi saya sehingga KTI ini dapat terslesaikan pada waktunya
7. Semua teman - teman Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2015 yang telah memberikan bantuan, berupa ilmu dan pengalaman.
8. Dan semua pihak yang telah berperan dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini yang tidak penulis sebutkan satu persatu.

Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengalaman, waktu dan pengetahuan peneliti. Hal tersebut peneliti sangat berharap atas saran dan masukan guna menjadikan karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik lagi. Semoga hasil dari karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat dalam bidang ilmu pengetahuan.

Wassalaamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 24 Mei 2019

Penulis

Ike Miftahur Rohmah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR TEBEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terkait.....	9
BAB II LANDASAN TEORI	11
A. Tinjauan Pustaka	11
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional Variabel.....	38
F. Instrumen Penelitian	39
G. Tahap Penelitian.....	40
H. Uji Validitas dan Realiabilitas Instrumen	42
I. Pengolahan dan Metode Analisa Data.....	45

J. Metode Analisa Data	48
K. Etika Penelitian	49
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
1. Deskripsi Tempat Penelitian.....	51
2. Karakteristik Responden	52
B. Pembahasan Hasil Penelitian	55
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	72
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN85

DAFTAR SKEMA

Gambar 1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertens.....	9
Tabel 2 Definisi Operasional.....	30
Tabel 3 Skoring <i>The Perceived Stress Scale</i> PSS – 10	31
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Responden di Puskesmas Kasihan 1 Bantul Yogyakarta, Bulan Februari – Maret 2019 (N=72).....	54
Tabel 5 Tingkat Stres pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasihan 1 Bantul Yogyakarta, Bulan Februari – Maret 2019 (N=72).....	56

DAFTAR SINGKATAN

ACC	: <i>American College of Cardiology (ACC)</i>
ACE	: <i>Angiotensin Coverting Enzyme</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
CDC	: <i>Centers for Disease Control</i>
DASH	: <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
LDL	: <i>Low Density Protein</i>
PSS-10	: <i>The Perceived Stress Scale-10</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan menjadi Responden

Lampiran 2. Persetujuan menjadi Responden

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian

Lampiran 5. Surat Layak Etik

Lampiran 6. Surat Izin Uji Validitas

Lampiran 7. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas

