

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN GAYA HIDUP MAHASISWA DENGAN RIWAYAT
KELUARGA HIPERTENSI DI FKIK UMY

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan Pada Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

YOLA NANDA PUTRI

20150320084

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2019

HALAMAN PENGESAHAN KTI
GAMBARAN GAYA HIDUP MAHASISWA DENGAN RIWAYAT
KELUARGA HIPERTENSI DI FKIK UMY

Disusun Oleh:

Yola Nanda Putri

20150320084

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 25 Mei 2019:

Dosen Pembimbing,

Dosen Penguji,



Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS

Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK : 19810708200710 173 080

NIK : 19860604201410 173 232

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Shanti Wardaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Jiwa., Ph.D

NIK: 19790722 20020417 3 058

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Yola Nanda Putri
NIM : 20150320084
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang Saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis yang lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka Saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 25 Mei 2019

Yang membuat pernyataan

Tanda tangan



Yola Nanda Putri

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum,Wr.Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini. Sholawat dan salam tak lupa penulis curahkan kepada junjungan nabi kita Nabi Muhammad SAW.

Ucapan terima kasih ingin penulis haturkan kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan proposal karya tulis ini, khususnya kepada :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., PhD selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Shanti Wardaningsih, Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Erfin Firmawati, S.Kep., Ns.,MNS_ selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan, bimbingan, motivasi, dan nasehat, untuk penulis dalam proses penulisan proposal.
4. Ambar Relawati, S.kep.,NS.,M.Kep, selaku dosen penguji sidang proposal karya tulis ilmiah.
5. Kepada kedua orang tua saya Bp.Suyanto s.pd dan Ny.Leny Herlina S.pd yang selalu mendoakan, memotivasi, dan memberi kebahagiaan dikehidupan saya.

6. Kepada kakak saya Agnes Alvionita SE.,SH.,MM dan adek saya Asya Salsyahbillah yang telah memberikan saya semangat, motivasi, dan candatawa dalam kehidupan saya.
7. Kepada keluarga besar Bp. H. Baqia dan Ny. Hj. Rahya yang telah memberikan semangat yang tiada henti.
8. Kepada partner saya Muhammad Dwi Wahyu R.M yang selalu mendukung, memotivasi, dan memberikan saya semangat.
9. Terima kasih untuk sahabat saya Amanda Annisa Sapta Rani yang selalu menjaga, memahami, menyemangati, memotivasi serta membantu saya dalam finansial di akhir bulan.
10. Terima Kasih untuk keluarga BabyKutil Rona, Vera, Lia, Umami, Laili, Mahar, Ndu, Rika, Zikri, dan Irgi.
11. Terima kasih untuk teman saya Yulika, Dwi, Maya, Lindas, Terry, Deanly, Dhimas, Fuad, Ade, Liman, dan Wahid yang sudah memberikan saya semangat dan informasi terbaru.
12. Teman-teman satu bimbingan Rona, Lia, Vera, dan Ikke serta teman teman-teman PSIK angkatan 2015 yang telah memotivasi dan mendoakan saya dalam menyusun penelitian ini.

Penulis sadar masih banyak kekurangan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan bimbingan, kritik dan saran demi kemajuan bersama di bidang ilmu kesehatan. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 25 Mei 2019

Yola Nanda Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian terkait.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Hipertensi.....	10
1. Defisini Hipertensi.....	10
2. Klasifikasi.....	10
3. Etiologi.....	10
4. Faktor resiko.....	11
5. Manifestasi Klinis.....	13
6. Pencegahan.....	14
7. Komplikasi.....	14
B. Gaya Hidup.....	15
1. Definsi gaya hidup.....	15
2. Gaya hidup penyebab hipertensi.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian.....	22

B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
D. Variabel penelitian.....	23
E. Instrumen Penelitian.....	25
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	27
G. Tahapan Pengambilan Data.....	29
H. Pengolahan Data.....	31
I. Metode Analisis Data.....	32
J. Etika penelitian.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Lokasi Penelitian.....	34
B. Hasil Penelitian.....	34
C. Pembahasan.....	36
D. Kelemahan dan kekuatan.....	46
BAB V KESIMPULAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi tekanan darah	10
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel	26
Tabel 3	Tabel Kuesioner.....	30
Tabel 4	Distribusi frekuensi karakteristik.....	36
Tabel 5	Gambaran gaya hidup.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	21

DAFTAR SINGKATAN

AHA : *American heart association*

DINKES : Dinas Kesehatan

KEMENKES : Kementerian Kesehatan

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

WHO : *World Health Organization*

PSS : *Perceived Stress Scale*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Protokol

Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian Untuk Mengetahui Gaya Hidup