

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil analisis dan pembahasan mengenai hubungan tugas kesehatan keluarga dengan tingkat stres pada pasien stroke di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ada hubungan antara tugas kesehatan keluarga dengan tingkat stres pada pasien stroke di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta.
2. Sebagian besar responden rata-rata berusia > 65 tahun, berjenis kelamin laki-laki, berpendidikan terakhir SD, berprofesi sebagai pegawai, pendapatan perbulan < Rp. 1.454.154, sudah menikah, jenis stroke iskemik, menderita stroke dalam keadaan kronis (>6 bulan), memiliki penyakit penyerta hipertensi, merokok, tidak mengonsumsi alkohol, kelemahan yang diderita yaitu hemiplegia, mengalami serangan stroke yang pertama, tidak melakukan aktivitas fisik, tidak melakukan diet.
3. Pelaksanaan tugas kesehatan keluarga pasien stroke sebagian besar dengan kategori baik.
4. Tingkat stres pada pasien yaitu sebagian besar berada pada kategori stres ringan.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Ilmu Keperawatan

Bagi ilmu keperawatan disarankan untuk tetap meningkatkan pembelajarannya di bidang keperawatan keluarga yang berfokus pada tugas kesehatan keluarga sehingga dapat menambah pengetahuan dan menerapkannya di kehidupan nyata karena hubungan tugas kesehatan keluarga sangat penting terhadap tingkat stres pada pasien stroke. Penerapan tugas kesehatan keluarga yang baik kepada pasien maka akan berkurang stres yang dialami oleh pasien stroke.

### 2. Bagi Keluarga

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi pembelajaran dan masukan pada keluarga dengan pasien stroke agar dapat menerapkan tugas kesehatan keluarga dengan baik untuk mencegah stres pada pasien stroke. Keluarga yang telah melaksanakan tugas kesehatan dengan baik dapat mempertahankan pelaksanaan tugas kesehatan keluarga bahkan lebih meningkatkan perawatan kepada pasien stroke, dan bagi yang belum melaksanakan tugas kesehatan keluarga agar dapat menerapkan tugas kesehatan keluarga untuk meningkatkan kesehatan pasien stroke.

### 3. Bagi Perawat

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan informasi bagi perawat untuk memberikan edukasi kepada pasien stroke maupun keluarga pasien stroke, sehingga dapat meningkatkan motivasi keluarga untuk memberikan perawatan yang maksimal kepada pasien stroke.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian ini di kemudian hari dengan meneliti faktor yang berpengaruh terhadap pelaksanaan tugas kesehatan keluarga dengan tingkat stres pada pasien stroke.