

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
STRES PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT PKU  
MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh :**  
**VERA RIZKIAH FARADILA**  
**20150320080**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2019**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**  
**HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN TINGKAT**  
**STRES PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT PKU**  
**MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

**Vera Rizkiah Faradila**

**20150320080**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 22 Mei 2019:

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



**Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS**

**NIK :19810708200710 173 080**



**Dinasti Pudang B, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom**

**NIK: 19870529 20151017 3 167**

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**  
**Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

  


**Shanti Wardaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Jiwa., Ph.D**

**NIK: 19790722 20020417 3 058**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Vera Rizkiah Faradila

Nim : 20150320080

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 14 Mei 2019

Yang membuat pernyataan



Vera Rikiah Faradila

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Alhamdulillah kupanjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir karya tulis ilmiah ini.*

*Segala syukur kuucapkan kepada-Mu Ya Rabb, karena sudah menghadirkan orang-orang berarti disekeliling saya. Yang selalu memberi doa dan semangat, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.*

*Karya tulis ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang saya hormati, sayangi, dan banggakan*

*Papa Kasmudin Saleh dan Mama Mukminah*

*Yang selalu mendo'akan, mendukung, dan memotivasi saya sampai detik ini.*

*Karya tulis ini saya persembahkan sebagai wujud rasa terima kasih saya atas pengorbanan dan jerih payah kalian sehingga saya dapat menggapai cita-cita.*

*Untuk adik saya yang saya sayangi Moh. Agim Nastiar*

*yang selalu memberi semangat kepada saya. Walaupun saat dekat dekat kita sering bertengkar, tapi saat jauh kita saling merindukan. Semoga kelak kita bisa menjadi anak yang dapat membanggakan kedua orang tua.*

*Kepada Ibu Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen pembimbing saya yang paling baik dan bijaksana, terimakasih karena sudah menjadi orang tua kedua saya di kampus. Terimakasih atas bantuannya, nasehatnya, dan ilmunya yang selama ini dilimpahkan pada saya dengan rasa tulus dan ikhlas.*

*Kepada Bapak Dinasti Pudang B, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji saya. Terimakasih atas saran dan masukan yang baik kepada saya.*

*Saya juga ingin berterimakasih kepada keluarga besar PSIK 2015 yang selalu memberikan motivasi dan semangat kepada saya. Tanpa kalian mungkin kuliah saya akan menjadi biasa-biasa saja.*

*Untuk baby kutil family, terimakasih untuk support yang luar biasa dari kalian, sampai saya bisa menyelesaikan karya tulis ini dengan baik.*

*Semoga kita semua tetap dalam perlindungan dan diberikan kemudahan oleh Allah SWT.*

*Aamiin ya rabbal'aalamiin*

## **MOTTO**

*“Hai orang-orang yang beriman, mintalah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan (mengerjakan) shalat, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”*

*(QS. Al-Baqarah : 153)*

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya”*

*(QS. Al-baqarah : 286)*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT, berkat limpahan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA ini dengan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis hendak menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada semua pihak yang telah memberikan perhatian moril maupun materil sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Kedua orang tua yang tercinta, Bapak Kasmudin Saleh dan Ibu Mukminah serta adik yang penulis sayangi Moh. Agim Nastiar yang telah memberikan do'a, dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Shanti Wardaningsih, Ns.,M.Kep.,Sp.,Kep.Jiwa PhD selaku Ketua Program Studi IlmuKeperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan motivasi, serta arahan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dinasti Pudang B, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang baik dalam penelitian ini.

6. Responden yang telah membantu dan meluangkan waktunya dalam membantu penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
7. Aditya Rizki Nugraha, teman dekat yang selalu memberikan semangat, perhatian, dan dukungan.
8. Fika Fitriani, sahabat terbaik yang selalu mengerti, memotivasi, dan memberikan semangat yang luar biasa.
9. Baby kutil family, yang selalu mendukung dan selalu siap memberikan waktunya dalam membantu menyelesaikan penelitian ini.
10. Teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2015 yang selalu membantu dan memberikan semangat.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, untuk itu kritik serta saran sangat penulis harapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa bermanfaat.

Yogyakarta, 14 Mei 2019

Vera Rizkiah Faradila

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTO PENELITIAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Penelitian Terkait .....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Stroke.....	13
1 Definisi Stroke.....	13
2. Klasifikasi Stroke .....	14
3. Faktor Resiko Stroke .....	16
4. Tanda dan Gejala Stroke .....	23
5. Komplikasi Stroke .....	24
6. Penatalaksanaan Stroke .....	26
B. Stres .....	27
1. Definisi Stres .....	27
2. Tingkat Stres.....	28
3. Respon Stres Pada Tubuh.....	30



4. Penyebab Stres Pada Pasien Stroke .....	30
C. Kerangka Teori .....	42
D. Kerangka Konsep .....	43
E. Hipotesis .....	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
A. Desain Penelitian .....	44
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	44
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
D. Variabel Penelitian .....	46
E. Definisi Operasional.....	47
F. Instrumen Penelitian.....	48
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	50
H. Tahapan Pengambilan Data.....	51
I. Pengolahan dan Analisa Data.....	53
J. Etika Penelitian .....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
A. GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN.....	58
B. HASIL PENELITIAN.....	59
C. PEMBAHASAN.....	65
1. Karakteristik Pasien.....	65
2. Karakteristik Keluarga Pasien.....	75
3. Tugas Kesehatan Keluarga.....	82
4. Tingkat Stres Pada Pasien.....	86
5. Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga dengan Tingkat Sres.....	90
D. KEKUATAN DAN KELEMAHAN PENELITIAN.....	95
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	96
A. KESIMPULAN.....	96
B. SARAN.....	97
DAFTAR PUSTAKA.....	99

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	42
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	43

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional .....	47
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Stroke.....	59
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Keluarga Pasien Stroke.....	62
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tugas Kesehatan Keluarga.....	64
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Stres Pada Pasien Stroke.....	64
Tabel 6 Analisis Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga dengan Tingkat Stres Pada Pasien Stroke.....	65

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Data Demografi Responden Penelitian
- Lampiran 4 Kuesioner Perceived Stress Scale
- Lampiran 5 Data Demografi Keluarga Responden
- Lampiran 6 Kuesioner Tugas Kesehatan Keluarga
- Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 Surat Permohonan Pengajuan Etik
- Lampiran 9 Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 10 Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 11 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 12 Hasil Olah Data SPSS