

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan :

1. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan rokok elektrik dengan kadar glukosa darah pada komunitas Vapers Sun College.
2. Terdapat perbedaan signifikan kadar glukosa darah pada kelompok daily dengan occasional dan daily dengan kontrol.

B. Saran

Penelitian yang telah dilaksanakan ini tidak lepas dari kekurangan, selanjutnya bagi kemajuan ilmu pengetahuan peneliti mempunyai saran:

1. Tingkat penelitian yang lebih tinggi dan cakupan wilayah yang lebih luas.
2. Perlu lebih banyak subyek untuk mendapatkan data yang representatif sehingga lebih kuat untuk menggeneralisasikan hasil penelitian.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan memperhatikan kandungan pada liquid seperti nikotin, vegetable glycol, propenyl glycol,

voltage, jenis kawat yang digunakan karena dari beberapa penelitian lain penggunaannya sangat berpengaruh.

4. karena masih sedikitnya sumber referensi mengenai rokok elektrik dengan glukosa darah, kedepannya penelitian lain dapat menggunakan pendekatan penelitian lain seperti pre-post penggunaan rokok elektrik, memeriksa cotinine/nikotin dalam darah terlebih dahulu sebelum pengambilan glukosa darah puasa, memeriksa HbA1C, memeriksa insulin dan sel beta pankreas pada tikus, dan lain-lain.