

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGGUNAAN ROKOK ELEKTRIK
TERHADAP GLUKOSA DARAH PADA KOMUNITAS
VAPERS SUN COLLEGE



Disusun oleh:
IRFAN FAUZANI DJOHAR
20150310075

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2019

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIAS ILMIAH

HUBUNGAN PENGGUNAAN ROKOK ELEKTRIK TERHADAP GLUKOSA DARAH PADA KOMUNITAS VAPERS SUN COLLEGE

Disusun oleh:
Irfan Fauzani Djohar
20150310075

Telah disetujui dan diseminarkan pada 19 Maret 2019

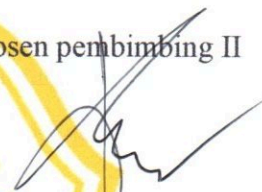
Dosen pembimbing I



Dr. dr. Ikhlas M. Jenie, M.Med.Sc.

NIK : 19770925200204 173 051

Dosen pembimbing II



dr.V.Noegroho Isti Donodjati, Sp.PD, FINASIM.

Dosen penguji



Dr. Tri Pitara Mahanggoro, S.Si., M.Kes.

NIK : 19680606199509 173 012

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

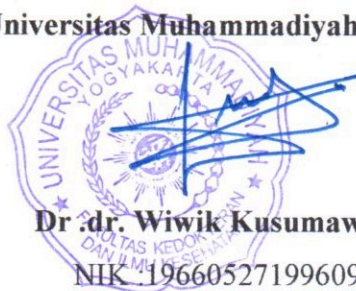


Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes.

NIK : 19670513199609 173 019

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes.

NIK : 19660527199609 173 018

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Irfan Fauzani Djohar

NIM : 20150310075

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan KTI ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Maret 2019
Yang membuat pernyataan,



Irfan Fauzani Djohar

MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ
فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ۖ
وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ

sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap. (Q.S. Al Insyirah, 94 : 6-8)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb,

Allahamdulillahirobbil'alamin puji syukur saya haturkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya akhirnya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“HUBUNGAN PENGGUNAAN ROKOK ELEKTRIK TERHADAP PERUBAHAN GLUKOSA DARAH PADA KOMUNITAS VAPERS SUN COLLEGE”**. Adapun maksud saya menyusun proposal penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh syarat untuk melakukan penelitian Karya Tulis Ilmiah.

Penyelesaian proposal Karya Tulis Ilmiah ini saya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak guna menyelesaikan kesulitan yang ada, baik berupa bimbingan, pengarahan, dan nasihat. Untuk itu sudah sepantasnya penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.dr.Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. dr. Ikhlas M. Jennie M.Sc. selaku dosen pembimbing pertama dan dr.V.Noegroho Isti Donodjati. Sp.PD, FINASIM yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bantuan, bimbingan, pengarahan, nasihat, dan saran untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dr. Tri Pitara Mahanggoro, S.Si., M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberi revisi dan menguji seminar Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kedua orangtua saya H Djohar Arifin S.Pd dan Hj Ani Mulyani S.Pd M.MPd, yang terus memberikan dukungan moril dan materil, semangat, nasihat dan doa dalam menempuh pendidikan kedokteran hingga sejauh ini.
5. Kakak saya dr. Yuzar Thesariva, Rian Dwi Andrian S.H dan kakak ipar dr. Santi Padmasari, yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan nasihat untuk kelancaran kuliah saya dan meyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Adik saya Syifa Arindasari yang menemani dan membantu selalu dalam menempuh studi pendidikan dokter ini.
7. dr. Dika Rizkiardi , bapak Poniman, Staff di Lab Fisiologi yang telah banyak membantu dalam pengambilan data pada penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Komunitas vapers sun college yang telah membantu penelitian ini khususnya mas mpu sebagai ketua komunitas.
9. Teman bimbingan Kti saya M. Abdan syakuro yang selalu saling mendampingi, saling membantu, saling mengingatkan dalam proses penelitian karya tulis ilmiah ini.
10. Keluarga pertama saya di Yogyakarta Halmy dzakwan, Melvi rafika, Reka febriani, Abidzar k, terimakasih atas kebahagiaanya, suka dan duka, mendukung setiap waktu.
11. Kontrakan Nakulo, Ah enak squad, gaspol fams, B-Max, Tutor inggris 1-2, keluarga HMPD Semaku Batch 15,16,17, Olefams dan seluruh teman-teman yang di kedokteran saya ucapkan terimakasih, karena berkat kalian saya terus bisa semangat dan bertahan hingga saat ini.
12. Dan seluruh yang terlibat dalam hidup saya sampai saat ini dan yang terlibat proses penelitian ini, saya ucapkan terimakasih.

Selanjutnya penulis juga menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari apa yang dikatakan sempurna. Oleh karena itu penulis menyadari perlunya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan dan perkembangan selanjutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini penulis sajikan dengan harapan dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Maret 2019

Irfan Fauzani Djohar

DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Rokok Elektrik	7
B. Jenis Rokok Elektrik.....	8
C. Kandungan dan Bahaya	10

1. Nikotin	10
2. <i>Propenyl glycol</i>	12
3. Vegetable glycol	13
4. Flavour/Essence	14
5. Sucralose	14
D. Fisiologi Glukosa Darah	15
E. Kadar Gula Darah	18
F. Resistensi Insulin	19
G. Pre Diabetes	20
H. Diabetes Melitus Tipe II	21
I. Hubungan Rokok Elektrik dengan Gula Darah	21
J. Kerangka Konsep.....	22
K. Kerangka Teori	23
L. Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Populasi & Sample.....	24
C. Kriteria Inklusi & Ekslusi	25
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	26

E. Variabel Penelitian.....	26
F. Definisi Operasional	27
G. Alat dan Bahan Penelitian.....	28
H. Jalannya Penelitian.....	28
I. Pengolahan data & Analisis Data.....	30
J. Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	32
B. Analisis univariat.....	32
C. Analisis Bivariat.....	37
D. Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. KESIMPULAN.....	47
B. SARAN.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi & Ekslusi	16
Tabel 4.1 Data Usia, Berat Badan dan Tinggi Badan	32
Tabel 4.2 Data Indeks Massa Tubuh.....	33
Tabel 4.3 Data Glukosa Darah Puasa	34
Tabel 4.4 Tes uji normalitas glukosa darah puas	35
Tabel 4.5 Tes uji normalitas berat badan	36
Tabel 4.6 Tes uji normalitas indeks massa tubuh	36
Tabel 4.7 Hubungan glukosa darah puasa	37
Tabel 4.8 Hubungan imt dengan penggunaan rokok elektrik	38
Tabel 4.9 Perbedaan gdp pada kelompok daily-occasional	38
Tabel 4.10 Perbedaan gdp pada kelompok daily-control.....	39
Tabel 4.11 Perbedaan gdp pada kelompok occasional-control.....	39
Tabel 4.12 Perbedaan bb pada kelompok daily-occasional	39
Tabel 4.13 Perbedaan berat badan pada kelompok daily-control	40
Tabel 4.14 Perbedaan berat badan pada kelompok occasional-control	40
Tabel 4.15 Perbedaan IMT pada kelompok daily-occasional.....	41
Tabel 4.16 Perbedaan IMT pada kelompok daily-control	41
Tabel 4.17 Perbedaan IMT tubuh pada kelompok occasional-control	42

DAFTAR GAMBAR

	<i>Halaman</i>
Gambat 2.1 <i>Nicotine Plasma</i>	9
Gambar 2.3 Kerangka konsep.....	23
Gambar 2.4 Kerangka teori.....	24
Grafik 4.1. Hasil pengukuran gula darah puasa, Berat Badan, dan BMI pada Komunitas vapers sun college.....	35