

**PROPOSAL HIBAH  
PENDAFTARAN HAK CIPTA**



**BUKU PANDUAN PUASA SENIN KAMIS  
PADA DIABETESI**

**PENGUSUL :**

- 1. YANUAR PRIMANDA (19850103201110 173 177)**
- 2. DIAN PUTRANTO (20120320087/20181050003)**
- 3. ANGA BAGUS SAPUTRA (20120320155)**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
FEBRUARI 2019**

## HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Karya Intelektual : Panduan Puasa Senin Kamis Pada Diabetesi
2. Ketua Pengusul
  - a. Nama Lengkap : Yanuar Primanda, S.Kep.,Ns.,MNS
  - b. Jenis Kelamin : Perempuan
  - c. NIDN : 0503018502
  - d. Disiplin Ilmu : Ilmu Keperawatan
  - e. Jabatan fungsional : Asisten Ahli
  - f. Fakultas / Prodi : FKIK / Pendidikan Ners
  - g. Alamat rumah : Kembaran RT 07 No 89, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta
  - h. Telepon dan email : 087838305050 / andromeda\_prim@yahoo.com
3. Jumlah Anggota : 2 orang
  - a. Nama Anggota 1 : Dian Putranto, S.Kep., Ns
  - b. Nama Anggota 2 : Angga Bagus Saputra, S.Kep., Ns
4. Jenis Karya Intelektual :
  - a. Paten biasa
  - Hak cipta
  - b. Paten sederhana
  - d. Lainnya ..... (sebutkan)

(Lingkari salah satu)

Yogyakarta, 23 Februari 2019

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Shanti Wardaningsih, M.Kep.,Sp.Kep.Jiwa.,Ph.D.  
19790722200204 173 058

Ketua Pengusul



Yanuar Primanda, S.Kep.,Ns.,MNS  
19850103201110 173 177

Menyetujui,  
Kepala LP3M-UMY

Dr. Ir Gatot Supangkat, M. P  
196210231991031003

A. Sistematika Usulan Bantuan Pendaftaran KI Non Paten

1. Judul Ciptaan : Panduan Puasa Senin Kamis Pada Diabetesi
2. Ketua Pengusul
  - a. Nama lengkap dengan gelar : Yanuar Primanda, S.Kep.,Ns.,MNS
  - b. Jenis kelamin : Perempuan
  - c. NIDN : 0503018502
  - d. Disiplin ilmu : Ilmu Keperawatan.
  - e. Pangkat/Golongan : Penata Muda / IIB
  - f. Jabatan fungsional/structural : Asisten Ahli
  - g. Fakultas/Jurusan : FKIK / PSIK
3. Anggota Pengusul I
  - a. Nama lengkap dengan gelar : Dian Putranto, S. Kep., Ns.
  - b. Jenis kelamin : Laki-laki
  - c. NIM : 20120320087/20181050003
  - d. Disiplin ilmu : Alumni S1 PSIK/Magister Keperawatan UMY
  - e. Fakultas/Jurusan : Pascasarjana UMY/Magister Keperawatan UMY
4. Anggota Pengusul II
  - a. Nama lengkap dengan gelar : Angga Bagus Widya Saputra, S. Kep., Ns.
  - b. Jenis kelamin : Laki-laki
  - c. NIM : 20120320155
  - d. Disiplin ilmu : Alumni S1 PSIK UMY
  - e. Fakultas/Jurusan : Alumni FKIK/PSIK UMY
5. Bentuk karya cipta : Alat Peraga (Buku Panduan Puasa Senin Kamis)

B. Rancangan dokumen usulan harus memuat uraian berikut.

1. **Jenis Ciptaan** : Buku
2. **Judul Ciptaan** : Panduan Puasa Senin Kamis Pada Diabetesi
3. **Deskripsi/ Uraian Singkat Ciptaan** : Puasa Senin dan Kamis merupakan puasa sunah yang rutin dilaksanakan oleh Nabi Muhammad SAW. Nabi Muhammad juga telah menganjurkan umatnya yang masih mampu secara fisik untuk melakukan puasa sunah Senin dan Kamis. Orang dengan DM Tipe II sebenarnya tetap bisa untuk rutin melaksanakan puasa Senin dan Kamis dengan melakukan modifikasi pada pola makan, aktivitas fisik, dan obat. Buku ini bertujuan untuk memandu para penyandang DM Tipe II agar mampu untuk berpuasa Senin dan Kamis sehingga bisa berpuasa secara aman. Keberadaan buku ini sebenarnya merupakan salah satu instrumen penelitian yang berjudul “Pengaruh Puasa Senin dan Kamis terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Kadar Kolesterol Total pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe II di Dukuh Kasihan, Bantul, Yogyakarta yang dilakukan oleh penyusun. Namun, diharapkan buku ini juga dapat digunakan pada masyarakat luas atau penyandang DM Tipe II diluar dari lingkup penelitian.
2. **Tanggal Pertama Kali Diumumkan** : 16 Maret 2016
3. **Negara Pertama Kali Diumumkan** : Indonesia
4. **Kota Pertama Kali Diumumkan** : Bantul, DI Yogyakarta

C. Lampiran Ciptaan

Buku panduan puasa senin kamis terlampir dalam bentuk fisik dan digital.