

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian pengaruh durasi kumur ekstrak kulit buah manggis (*Garcinia Mangistan Linn.*) terhadap penurunan indeks plak berdasarkan lama durasi kumur pada mahasiswa FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yaitu:

1. Terdapat pengaruh lama durasi kumur dengan menggunakan obat kumur yang mengandung ekstrak kulit buah manggis (*Garcinia Mangistan Linn.*) 0,05% terhadap penurunan indeks plak.
2. Penurunan indeks plak setelah berkumur menggunakan obat kumur dari ekstrak kulit buah manggis (*Garcinia Mangistan Linn.*) 0,05% yang signifikan dimulai dari durasi kumur 1 menit.
3. Penurunan indeks plak dengan berkumur menggunakan obat kumur dari ekstrak kulit buah manggis (*Garcinia Mangistan Linn.*) 0,05% yang paling optimal adalah selama 3 menit.

B. Saran

1. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan bahan aktif lain yang dapat di capur dalam obat kumur ekstrak kulit buah manggis (*Garcinia Mangistan Linn.*) selain *Sodium Saccharin*, *aqdest*, dan *Natrium Benzoat*.
2. Sebelum dilakukan perlakuan agar di lakukan *scaling* terlebih dahulu terhadap sempel hal tersebut bertujuan agar skor OHI pada setiap pasien sama.
3. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sempel yang lebih besar, agar di dapatkan hasil penelitian yang lebih akurat.
4. Masyarakat memiliki alternatif baru dalam memilih jenis obat kumur dengan bahan alami.