

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ika Oktaviani

NIM : 20150320025

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : FKIK

Menyatakan dengan sebenarnya Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 02 April 2019

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

.....

Ika Oktaviani

## **MOTTO**

*“Maka Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”*

*(QS.Al-Insyirah : 5-6)*

*“Bersyukur atas apa yang diberikan Allah kebahagiaan, nafas dan apa yang kita dapatkan adalah yang terbaik menurutNya. Hal yang hari ini kita anggap sebagai ketidakberuntungan, dimasa depan mungkin kita terselamatkan karena “ketidakberuntungan” itu. Stop complaining leave your problems in goods hand’s. I put all my trust in Allah knowing Allah has plan.*

*(Sri Rossa Roslaina Handiyani)*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT, atas rahmat dan limpahan karunia-Nya. Pada lembar persembahan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada pihak-pihak yang sangat mendukung penulis dalam membuat menyusun karya tulis ilmiah ini. Penulis ingin mempersembahkan karya tulis ilmiah ini kepada :

1. Ibu Sumirah, S.Pd. yang selalu memberikan dukungan berupa materi, moral dan doa kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan lancar.
2. Keluarga besarku yang selalu memberikan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Nina Dwi Lestari, M.Kep., Ns., Sp Kep. Kom., selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan dan sabar dalam membimbing penulis dan selalu memberikan saran serta arahan, masukan yang membangun bagi penulis dan selalu menyediakan waktunya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan lancar.
4. Ibu Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., M. Sc., selaku dosen penguji yang telah memeberikan saran, nasehat serta koreksi dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kelompok bimbingan KTI Ibu Nina Dwi Lestari, M.Kep., Ns., Sp Kep. Kom., (Winda, Oik, Astri)
6. Keluarga besar PSIK 2015 yang selalu memberikan semangat serta panutan selam menempuh pendidikan di UMY.
7. Semua pihak yang telah terlibat dalam penelitian penulis Karya Tulis Ilmiah ini.

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamualaikum Wr. Wb*

Puji syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan ridanya peneliti dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah tersebut. Peneliti menyampaikan terimakasih kepada pihak-pihak yaitu :

1. Dr.dr.Wiwik Kusumawati, M. Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Shanti Wardaningsih, M.Kep., Ns. Sp. Jiwa selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Nina Dwi Lestari, M.Kep., Ns., Sp Kep.Kom sebagai dosen pembimbing yang senantiasa membimbing dan mengarahkan peneliti dalam pembuatan proposal karya tulis ilmiah.
4. Nurvita Risdiana S.Kep., Ns., MSc selaku penguji yang telah menguji Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam menyusun proposal belum sempurna, maka dari itu berharap pembaca dapat memberikan masukan dan arahan supaya proposal penelitian keperawatan dapat lebih baik.

*Wassalamualaikum Wr. Wb*

Yogyakarta, 02 April 2019

Ika Oktaviani

## DAFTAR ISI

<b>KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>.....</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL PENELITIAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Penelitian Terkait .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
A. Landasan Teori .....	12
1. Agregat Pekerja .....	12
2. Bahaya Kesehatan Kerja .....	13
3. Gangguan Muskuloskeletal Akibat Kerja .....	14
a) Definisi Gangguan Muskuloskeletal .....	14
b) Faktor Risiko Gangguan Muskuloskeletal Akibat kerja .....	16
c) Tanda Gejala Gangguan Muskuloskeletal Akibat Kerja .....	18
d) Dampak Gangguan Muskuloskeletal Akibat Kerja .....	18
e) Upaya Pencegahan Gangguan Mukuloskeletal Akibat Kerja ..	20
B. Kerangka Teori .....	21
C. Kerangka Konsep .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A. Desain Penelitian .....	22
B. Populasi, Sampel, Sampling .....	22
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	24
D. Variable Penelitian .....	24
E. Definisi Operasional .....	25
F. Instrument Penelitian .....	26
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	27
H. Cara Pengumpulan Data .....	28
I. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data .....	30

J. Etik Penelitian .....	31
<b>BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
A. Deskripsi Wilayah Penelitian .....	34
1. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta .....	34
B. Hasil Penelitian .....	35
C. Pembahasan .....	42
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian .....	54
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>55</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Bahaya Kesehatan di Tempat Kerja .....	13
Tabel 2.1 Definisi Operasional .....	24
Tabel 3.1 Distribusi Frekuensi Gambaran Karakteristik Responden petugas kebersihan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta .....	34
Tabel 3.2 Distribusi Frekuensi Gangguan <i>Muskuloskeletal</i> pada Petugas Kebersihan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta .....	35
Tabel 3.3 Hasil Crosstab Gambaran Keluhan Muskuloskeletal Berdasarkan Jenis Kelamin .....	36
Tabel 3.4 Hasil Crosstab Gambaran Keluhan Muskuloskeletal Berdasarkan Usia .....	37
Tabel 3.5 Hasil Crosstab Gambaran Keluhan Muskuloskeletal Berdasarkan Masa Kerja .....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian .....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	20



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Informasi Penelitian

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. *Nordic Body Map Kuesioner*

Permohonan Pengajuan Etik

Keterangan Lolos Uji Etik

Permohonan Ijin Penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

ILO	: <i>International Labour Organization</i>
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
BPS	: Badan Pusat Statistik
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
WMSDs	: <i>Work Related Musculoskeletal Disorder</i>
PERMENKES	: Peraturan Menteri Kesehatan
NBM	: <i>Nordic Body Map</i>
K3	: Keselamatan Kesehatan Kerja