

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Gambaran gangguan muskuloskeletal akibat kerja yang terjadi pada petugas kebersihan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta berdasarkan jenis kelamin, usia dan masa kerja
2. Responden pada penelitian ini sebagian besar berjenis kelamin laki laki dengan jumlah 81 orang (86,17%), dan jumlah jenis kelamin perempuan sebanyak 13 orang (13,82%).
3. Responden yang memiliki keluhan yang timbul sedang berjumlah 33 orang (35,20%) dan sering terjadi keluhan berjumlah 35 orang (37.23%)
4. Masa kerja responden yang paling banyak sekitar 1-10 tahun dengan jumlah 78 orang (82,97%).
5. Kategori keluhan muskuloskeletal akibat kerja pada petugas kebersihan berdasarkan jenis kelamin sebagian besar berjenis kelamin laki-laki berjumlah 81 orang (85,62%)
6. Kategori responden keluhan muskuloskeletal akibat kerja pada petugas kebersihan berdasarkan usia keluhan yang timbul sedang dan sering terjadi keluhan berusia 61-70 tahun berjumlah 8 responden (8,5%)

7. Kategori keluhan muskuloskeletal akibat kerja pada petugas kebersihan berdasarkan masa kerja paling banyak terjadi pada masa kerja 1-10 tahun berjumlah 78 responden (83,0%)

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Keluhan Muskuloskeletal Akibat Kerja pada Petugas Kebersihan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta maka saran yang dapat disampaikan oleh peneliti adalah:

### 1. Bagi Pelayanan Keperawatan

Bagi pelayanan kesehatan disarankan menggunakan penelitian ini sebagai pertimbangan upaya promotif dan preventif dalam mengatasi gangguan *musculoskeletal* pada pekerja

### 2. Bagi Responden

Para pekerja disarankan mengambil upaya pencegahan untuk mencegah keluhan yang timbul tidak semakin bertambah.

### 3. Bagi Institusi

Mengambil kebijakan untuk penanganan terhadap MSDs.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan metode pengukuran yang lain dalam mengkaji MSDs seperti wawancara yang lebih terstruktur agar data yang di dapat akan lebih detail.