

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hal-hal yang dapat dikumpulkan pada penelitian ini adalah :

1. Secara statistik terdapat hubungan yang signifikan antara efek konsumsi alkohol terhadap sindrom mata kering $p= 0,028$ ($p < 0,05$).
2. Dari 30 responden yang mempunyai karakteristik peminum ringan dan mengalami dry eye sedang sebanyak 18 mata dan 1 mata dry eye berat. Peminum sedang yang mengalami dry eye sedang adalah 15 mata sedangkan yang mengalami dry eye berat 7 orang.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan efek konsumsi alkohol terhadap sindrom mata kering dengan sampel yang lebih banyak.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek konsumsi alkohol terhadap sindrom mata kering dengan teknik pemeriksaan lain yang lebih lengkap.