

**PENGARUH PIJAT PUNGGUNG DAN MEMBACA AL-QUR'AN
TERHADAP STATUS HEMODINAMIK PADA PASIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL
YOGYAKARTA**

TESIS

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**ARDIANSYAH
20171050038**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2019**

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis

**PENGARUH PIJAT PUNGGUNG DAN MEMBACA AL-QUR'AN
TERHADAP STATUS HEMODINAMIK PADA PASIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL
YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:
1 April 2019**

Oleh :

**ARDIANSYAH
NIM 20171050038**

Penguji

Dr. Titih Huriah, M.kep.,Ns.,Sp.Kom (.....)

Dr. dr. Ikhlas Muhammad Jenie.,M.Med.Sc (.....)

Dr. dr.Kusbaryanto, M.kes (.....)

Erna Rochmawati, MNSc., M.Med.Ed., Ph.D (.....)

Mengetahui

**Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

(Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns.,MAN.,Ph.D)

HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ardiansyah

NIM : 20171050038

Menyatakan bahwa tesis dengan judul “ Pengaruh Pijat Punggung dan Membaca Al-Qur’an Terhadap Status Hemodinamik Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta” merupakan :

1. Hasil karya yang disusun, dipersiapkan dan ditulis sendiri oleh peneliti, sehingga bebas dari plagiat. Adapun semua sumber pustaka yang digunakan telah tertulis kutipannya dan dicantumkan pada daftar pustaka sesuai kaidah yang berlaku.
2. Belum pernah disampaikan untuk mendapatkan gelar pada program magister ini ataupun pada program lainnya.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya saya atau merupakan jiplakan dari hasil karya orang lain maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta 1 April 2019

Ardiansyah

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT dengan segala rahmat dan hidayahnya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan proposal tesis ini yang berjudul “Pengaruh Pijat Punggung Dan Membaca Al-Qur'an Terhadap Penurunan Status Hemodinamik Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan 1 Bantul Yogyakarta”.

Adapun penyusunan proposal tesis ini dapat petunjuk berkat bimbingan dari berbagai pihak, sehingga kesulitan dan hambatan dapat dihadapi. Penulis ingin mengucapkan banyak menyampaikan ucapan terima kaksih yang tak terhingga atas bimbingan serta motivasi kepada yang terhormat :

1. Sri Atmaja P. Rosidi, M.Sc.Eng., Ph.D.PE, selaku Direktur Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns.,MAN.,Ph.D, selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. Titih Huriah, M.kep.,Ns.,Sp.Kom selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, mengarahkan dan memberikan bimbingan serta memotivasi dalam menyelesaikan proposal tesis ini.
4. Kedua Orang Tua, yang tercinta terima kasih atas segala dukungan baik material maupun non material yang menambah semakin semangat penulis untuk menyelesaikan tesis ini.
5. Teman-teman M.Kep angkatan VIII atas dukungan serta saran dan motivasi yang tidak pernah ada habisnya.
6. Semua pihak administrasi Prodi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memfasilitasi dalam menyelesaikan proses proposal tesis ini.

Selanjutnya begitu juga penulis mengharapkan masukan yang membangun demi perbaikan dalam penyusunan tesis ini kepada semua pembaca. semoga tesis ini dapat memberikan manfaat bagi dunia keperawatan. Amin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta 1 April 2019

Ardiansyah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	13
E. Penelitian Terkait	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi	22
B. Status Hemodinamik	39
C. Pijat (Massage)	42
D. Al-Qur'an	50
E. Aplikasi Teori Adaptasi Callista Roy	59
F. Kerangka Teori	63
G. Kerangka Konsep	64
H. Hipotesis	65
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	66
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	67
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian	71

D. Variabel Penelitian.....	71
E. Definisi Operasional	72
F. Instrumen Penelitian	74
G. Uji Validitas Dan Realibilitas.....	75
H. Pengumpulan Data.....	75
I. Skema Jalan Penelitian.....	78
J. Teknik Analisa Data.....	79
K. Etika Penelitian.....	81
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	83
B. Pembahasan	101
C. Keterbatasan Penelitian	127
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	129
B. Saran.....	130
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Penelitian Terkait	15
Tabel 1.2 Kategori Tekanan Darah Menurut American Heart Association	30
Tabel 1.3 Definisi Operasional Penelitian	72
Tabel 1.4 Tahap pelaksanaan penelitian.....	77
Tabel 4.1 karakteristik responden berdasarkan usia, pendidikan, pekerjaan, kebiasaan merokok dan konsumsi alkohol (n=81).....	86
Tabel 4.2 Uji normalitas data status hemodinamik sebelum dan sesudah diberikan intervensi pada ke tiga kelompok	88
Tabel 4.3 Pengaruh intervensi terhadap status hemodinamik pada ke-3 kelompok (n=81)	92
Tabel 4.4 Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> status hemodinamik pada ke tiga kelompok (n=81)	96
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Kruskal Wallis</i> pretest status hemodinamik pada ke tiga kelompok (n=81)	99
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>Kruskal Wallis</i> posttest status hemodinamik pada ke tiga kelompok (n=81)	100

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Skema Teori Keperawatan Adaptasi Roy.....	62
Gambar 2 Kerangka Teori	63
Gambar 3 Kerangka Konsep	64
Gambar 4 Desain Penelitian.....	67
Gambar 5 Skema Jalan Penelitian.....	78

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: Angiotensin Converting Enzyme
AHA	: American Heart Association
ASIC	: Acid Sensing Ion Channel
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
HDL	: High Density Lipoprotein
HPA	: Hypothalamic Pituitary Axis
HVK	: Hipertrofi Ventrikel Kiri
MAP	: Mean Arterial Pressure
SAARC	: South Asian Association Regional Cooperation
WHO	: World Health Organization