

DAFTAR PUSTAKA

- ADAA (Anxiety Disorders Association of America), 2014. *Anxiety Disorder in Women: Setting an Research Agenda*. USA: PDF
- Al-Kaheel, A. (2011). *Al-Qur'an The Healing Book*. Jakarta: Tarbawi Press.
- Albay R., Chen A., Anderson G.M., Tatevosyan M. and Janusonis S. (2009). *Relationships among body mass, brain size, gut length, and blood tryptophan and serotonin in young wild-type mice.*, BMC physiology, 9 (4), 1–12.
- Al-Mighwar. (2006). *Psikologi Remaja: Petunjuk Bagi Guru dan Orangtua*. Bandung: Pustaka Setia.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik Edisi Revisi 2010*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Dabkowska, M., Araszkiwicz, A., Dabkowska A., and Wilkosc, M., 2011. *Separation Anxiety in Children and Adolescent*
- Degnan, K.A., Alamas, A.N., Fox, N.A., 2010. Temperament and The Environment in the Etiology of Childhood Anxiety. *J Child Psychol Psychiatry*. 2010 April ; 51(4): 497–517.
- Degrandpre, Z. (2018). How to Manage Anxiety Naturally With Food. *Expert Review*, (Online), (<https://www.wikihow.com>, diakses 30 September 2018).
- Depkes, R. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan.
- Dionigi, Alberto, Gremigni, & Paola. (2017). A combined intervention of art therapy and clown visits to reduce preoperative anxiety in children.
- DIY, B. T. (2018). *Jumlah Penduduk Kota Yogyakarta Menurut Jenis Kelamin*. Yogyakarta: Ditjen Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kemendagri.
- Faradisi, F. (2012). *Efektivitas Terapi Murotal Dan Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pra Operasi di Pekalongan*. Jurnal Ilmiah Kesehatan. Vol V No 2 September 2012. Prodi DIII Keperawatan. STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

- Frazier, P., Meredith, L., Greer, C., Paulsen, J., Howard, K., Dietz, L., Qin, K. (2015). *Randomized controlled trial evaluating the effectiveness of a web based stress management program among community college students*, 28(5), 86-576.
- Granath, J., Ingvarsson, S., von Thiele, U., & Lundberg, U. (2006). *Stress managemet: A randomized study of cognitive behavioral therapy and yoga*. *Cognitive Behaviour Therapy*, 35(1), 3-10.
- Hardiani, C. A. (2012). Kecemasan dalam Menghadapi Masa Bebas Pada Narapidana Anak di Lembaga Pemasyarakatan Anak Kutoarjo.
- Hauglan, Mowatt, B. S., Raknes, Solfrid, Haaland, Tellefsen, A., . . . Asle. (2017). School-based cognitive behavioral interventions for anxious youth: study protocol for a randomized controlled trial.
- Hawari, D. (2004). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Hidayat, A. A. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (1st edition ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Hintz, Frazier, & Meredith. (2015). *Evaluating an online stress management intervention for college students*, 62(2), 47-137.
- Hurlock, E. B. (2013). *Perkembangan Anak Jilid 2*. (d. M. Tjandrasa, Penerj.) Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E. B. (2013). *Perkembangan Anak Jilid Satu* (6th Edition ed.). Jakarta: Erlangga.
- Iskandar, Y. (1984). *Stress, Ansietas dan Penampilan Edisi 1*. Jakarta: Dharma Graha Press.
- Kaplan, H. I., Sadock, B. J., & A.Grebb, J. (2010). Gangguan Kecemasan. Dalam *Kaplan-Sadock Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis Jilid Dua* (hal. 3). Tangerang: Binarupa Aksara.
- Kaplan, H. I., Sadock, B. J., & Grebb, J. A. (2010). Kaplan-Sadock Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis. Dalam *Gangguan Kecemasan*. Tangerang: Binarupa Aksara.
- Kaplan, H. I., Sadock, B. J., & Grebb, J. A. (2010). Masa Remaja. Dalam *Kaplan-Sadock Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis Jilid Satu* (7th Edition ed., hal. 91). Tangerang: Binarupa Aksara.

- Katz, C., Stein, M.B., Sareen, J., 2013. Anxiety Disorders in the DSM-5: New Rules on Diagnosis and Treatment. Mood and Anxiety Disorders Rounds. *Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments*. 2:1-4
- Lee AM, L. S. (2007). Prevalence, course, and risk factors for antenatal anxiety and depression. *Obstet Gynecol*.
- Lee, A. M., Lam, S. K., Lau, S. M., Chong, C. S., Chui, H. W., & Fong, D. Y. (2007). Prevalence, Course, and Risk Factors For Antenatal Anxiety and Depression. *Obstet Gynecol*, 1102-1112.
- Luthfa, I. (2008). Persepsi Remaja Putri tentang Kehamilan dan Melahirkan pada Usia Remaja di SMA Pembangunan Mranggen.
- Maramis, W. F. (2009). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa Edisi 2*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Margiati, L. (1999). Stress Kerja: Latar Belakang Penyebab dan Alternatif Pemecahannya. Dalam *Jurnal Masyarakat, Kebudayaan dan Politik* (hal. 71). Surabaya: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
- McKay, E. R. (1995). *The Relaxation & Stress Reduction Workbook*. Terjemahan oleh Hamid & Keliat tahun 1995. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Monks, S. &. (2003). *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta: Gajah Mada Press.
- Monty P. S. 2000. *Dasar-dasar Psikologi Olahraga*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Muliawati, D. (2015). Skripsi. *Perbedaan Efektivitas Terapi Murotal dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Gejala Kecemasan pada Pasien Pre Operasi di RSUD dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga*, 10.
- Munandar, A. S. (2001). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Depok: Universitas Indonesia (UI Press).
- Nash, J., & Potokar, J. (2004). Anxiety Disorders. *Medicine*, 17-21.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2003). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Nursalam. (2010). Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian. Dalam *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan* (1st Edition ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Primursanti, R. (2013). Perilaku Remaja Awal dalam Hal Perubahan Psikologis pada Masa Pubertas di SMP Yayasan Pendidikan Shafiyatul Amaliyah Medan Tahun 2013.
- Ramaiah, S. (2003). *Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Ratanasiripong P, P. J. (2015). *Stress and Anxiety Management in Nursing Students: Biofeedback and Mindfulness Meditation*.
- Resmaniasih, K. (2014). Pengaruh Teknik Pernapasan Diafragma Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III.
- Retnowati, S. (2008). Sumber Daya Pribadi dan Sumber Daya Sosial sebagai Mediator Dampak. *Anima, Indonesian Psychological Journal*.
- Roan, D. W. (2004). *Ilmu Kedokteran Jiwa Darurat Edisi 1*. Jakarta: EGC.
- Rochman, K. L. (2010). *Kesehatan Mental*. Purwokerto: Fajar Media Press.
- Sadock, B. J., Kaplan, H. I., & Sadock, V. A. (2007). *Kaplan & Sadock's Synopsis of Psychiatry* (10 ed.). UK: Lippincott Williams & Wilkins.
- Septia, R. (2016). *Pengaruh Terapi Murrotal AL-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Hemodialisis di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping*. Skripsi tidak diterbitkan. Yogyakarta: FKIK UMY.
- Soetjiningsih. (2007). *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Soraya, R. N. (2018). *Pelatihan Manajemen Stres Untuk Meningkatkan Kesejahteraan Subjektif pada Penderita Asma*. Tesis Magister Fakultas Psikologi UII, 28-29.
- Sugiharto. (2012). *Fisoneurohormonal pada Stresor Olahraga*. *Jurnal Sains Psikologi*. Jilid 2, Nomor 2 November 2012. Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK Universitas Negeri Malang, 54-66.
- Stuart, G. W. (2007). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.

- Suryandari, D. (2012). *Hubungan Antara Depresi Dengan Prestasi Belajar Pada Anak di SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta*. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY.
- Suryani. (2013). *Mengenal Gejala dan Penyebab Gangguan Jiwa*. Bandung: Psikologi UNJANI.
- Tanuwidjaya, S. (2008). *Tumbuh Kembang Anak dan Remaja*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Thoomaszen, F. W. (2013). *Pengaruh Pelatihan Manajemen Stres untuk Menurunkan Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional pada Murid Sekolah Menengah Pertama*.
- Treasaden, B. K. (2011). *Buku Ajar Psikiatri Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- WHO. (2017, February 23). Mental disorders. Retrieved April 03, 2017, from WHO:http://www.who.int/mental_health/management/depression/prevalence_global_health_estimates/en/. Diakses pada tanggal 23 April 2017.
- Wiramihardja, S. A. (2005). *Pengantar Psikologi Abnormal*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Wong, D. L. (2009). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik (6th Edition ed.)*. Jakarta: EGC.
- Zanzabiela, H., & Alphianti, L. T. (2015). Perbedaan Tingkat Kecemasan dengan Pemberian Murrotal Al-Qur'an terhadap Pasien Gigi Anak.