

**TAHAPAN KONSELING DALAM MENANGANI KASUS PELECEHAN  
SEKSUAL ANAK DI BAWAH UMUR  
(STUDI KASUS PUSAT PELAYANAN TERPADU PEREMPUAN DAN  
ANAK KASUS KEKERASAN “REKSO DYAH UTAMI”)**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Sosial (S.Sos) Strata satu  
Pada Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam  
Fakultas Agama Islam  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh :

**Hendrarti Laella Septanti**

**NPM : 20150710016**

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM**

**FAKULTAS AGAMA ISLAM**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2019**

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, tiada kata yang patut kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya terutama nikmat kesehatan, kekuatan dan kesempatan, dengan limpahan nikmat dan hidayah-Nya yang melimpah sehingga kita dapat menjalani aktifitas dengan penuh keberkahan, termasuk dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini dengan judul **“Tahapan Konseling Dalam Menangani Kasus Pelecehan Seksual Anak di Bawah Umur (Studi Kasus P2TPAKK “Rekso Dyah Utami”)**” dan dengan tanpa halangan satu apapun.

Sholawat serta salam tak lupa saya haturkan kepada Nabi kita, Nabi ummat Islam Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya yang telah membawa kita dari zaman penjajahan hingga ke zaman yang terang benderang seperti saat ini.

Selanjutnya tanpa mengurangi rasa hormat penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang dengan ikhlas dan sabar telah memberikan bantuan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini, terutama kepada:

1. Bapak Dr. Ir Gunawan Budiyanto, M.P selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Ibu Dr. Akif Hilmiyah, M.Ag selaku dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. M. Syifa Amin Widigdo, Ph.D. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik, Muhammad Zakiy, S.E.I., M.Sc., selaku Wakil Dekan Bidang Administrasi dan Keuangan, dan Harowi Admadi, S.Sos., selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan.
3. Ibu Twediana Budi Hapsari, S.Sos., M.Si., Ph.D., selaku Ketua Jurusan Komunikasi dan Konseling Islam (KKI).
4. Ibu Rhafidilla Vebrynda, S.I.Kom., selaku Sekretaris Jurusan Komunikasi dan Konseling Islam (KKI).

5. Bapak Dr. Drs. M. Nurul Yamin, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan praskripsi.
6. Bapak Nawari Ismail selaku Dosen Pembimbing Mata kuliah Metodologi penelitian dan seminar proposal yang telah mengajarkan saya dengan sangat baik praskripsi.
7. Bapak Dr. Mahli Zainuddin, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang berkenan meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dan inspirasinya yang sangat berharga serta sabar yang membantu saya dan mengarahkan saya pada penelitian skripsi.
8. Seluruh Dosen Fakultas Agama Islam yang selama ini memberikan saya pengetahuan dan pengalaman. Semoga semua yang diberikan dapat bermanfaat dan menjadi berkah bagi saya.
9. Seluruh jajaran Dosen dan Staff Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Yang telah memberi layanan terbaik dalam menangani peneliti.
10. Kedua Orangtua tersayang, Bapak Manggiono dan Ibu Siti Fatimah atas segala dukungan, motivasi, kasih sayang, biaya, serta segala hal yang tidak pernah lelah mendampingi, mengarahkan, membimbing saya. Segala doa yang terbaik untuk beliau-beliau dan semoga sehat selalu.
11. Ibu Tri Astuti selaku petugas di “Rekso Dyah Utami” yang sangat sabar dan juga selalu memberi motivasi, peduli terhadap penelitian saya. Terima kasih Ibu Tri Astuti.
12. Ibu Elly selaku konselor psikologi yang sabar menjawab segala pertanyaan saya yang kurang jelas, selalu memberi masukan, dan peduli akan penelitian saya. Terima kasih Ibu Elly.

13. Kakak yang kusayang Meti Kumala Astuti dan adik yang ku sayang Dzikrina Meuliana Fikri yang tak henti selalu mendukung saya, menyemangati, memberi saran dan sabar dalam segala hal. Terima kasih.
14. Seluruh keluargaku yang saya sayangi baik dari pihak bapak Mbah Martorejo Yadi dan keluarga pihak ibu Akung Nyoto, yang selalu memberikan semangat, dukungan, perhatian, pelajaran hidup, semangat dan motivasi.
15. Sahabat KKI A 2015, keluarga baru yang sangat saya sayangi selalu memberi kesan, motivasi, semangat, canda dan masih banyak lagi. Terima kasih atas segala kenangan yang telah diberikan, semoga kalian sehat dan dapat segera mewujudkan impian serta memberi yang terbaik untuk kedua orangtua kalian.
16. Teruntuk Gustri, Patimah, Ivory, Mb Qonita, Ulfa , Retno teman yang selalu ada dimanapun, kapanpun dan selalu sabar menghadapi saya yang suka menyerah dan membuat saya bangkit kembali hingga suka berbagi suka duka bersama, walau berbeda daerah tapi, kalian selalu memberi perhatian.
17. Tak lupa ku ucapkan terima kasih kepada teman seperjuangan dari SMP, SMA, sampai kejenjang perkuliahan merekalah orang yang selalu sabar dengan celotehan saya, yang suka saya repotkan kapan pun, yang selalu mendengarkan keluh kesah saya. Kepada teman saya yang in Sya Allah antil jannah. Kepada Luqyana, Chalvia, Dinda R, Zulfa Nadia, Atika Agus, Nida Maulida, semoga kalian selalu diberi kesehatan, sukses untuk masa depan, dan tetap istiqomah. Aamiin

Semoga segala partisipasi, dukungan serta motivasi dan doa yang selalu diberikan kepada penulis dibalas oleh Allah SWT dengan yang berlipat ganda. Penulis berharap agar apa yang ditulis dapat berguna dan dapat berbagi ilmu serta pengalaman. Akhirnya kepada Nya-lah segala urusan akan saya serahkan dan hanya kepada Nya-lah kita memohon hidayah dan taufiq serta ampunan.

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirohim...

Assalamualaikum wr.wb

Alhamdulillah dengan terselesaikannya skripsi ini, penulis tersadar bahwa adanya ketidakmampuan penulis, adanya peran dan orang-orang tertentu di balik terselesaikannya skripsi ini. Dari ketidakmampuan tersebut berubah menjadi dorongan dan motivasi yang dari penulis sendiri sulit untuk memahaminya. Dengan ini sangat perlu penulis mempersembahkan ucapan terima kasih. Skripsi ini kupersembahkan untuk:

1. Allah SWT yang memberikan kesempatan baik dari segi kesehatan jasmani dan rohani, akal dan banyak hal lainnya kepada penulis. Kesyukuran yang tak bisa saya hitung. Betapa berharganya anugrah dan hidayah yang di berikan-Nya kepada penulis.
2. Kedua orangtua yang sangat berharga dan saya sayangi Bapak Manggiono dan Ibu Siti Fatimah yang selalu mendoakan dalam sujud sholat, yang selalu memberikan motivasi kepada saya, yang selalu memberikan banyak nasihat dan semangat semua yang diberikan sangat berarti bagi penulis.
3. Kakak tersayang Meti Kumala Astuti dan adik tersayang Dzikrina Meuliana Fikri yang tiada henti memberikan saya dukungan, motivasi dan mengembalikan kepercayaan diri penulis.
4. Diri saya sendiri yang telah mengalahkan ego dan kembali percaya diri juga kembali bangkit setelah jatuh berkali-kali dalam ekspektasi dan harapan yang tiada henti berdatangan.
5. Keluarga yang sekaligus sahabat KKI A 2015, terima kasih atas segala dukungan dan motivasi yang diberikan. Terima kasih atas semangatnya.

Semoga silaturahmi kita tetap solid dan selalu berada dalam lindunganNya.

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN NOTA DINAS .....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
ABSTRAK .....	xvii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Pokok Masalah .....	4
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Tujuan Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5

### BAB II KERANGKA TEORI DAN TINJAUAN PUSTAKA

A. Kerangka Teori	
1. Konseling .....	6
a. Pengertian .....	6
b. Tujuan .....	7
c. Metode dan Proses .....	9
2. Tahapan Konseling .....	10

a.	Tahap Awal .....	10
b.	Tahap Pertengahan (Kerja) .....	11
c.	Tahap Akhir Konseling .....	13
3.	Anak usia Dini .....	14
a.	Pengertian .....	14
b.	Tumbuh Kembang Anak .....	15
4.	Pelecehan Seksual Anak .....	17
a.	Pengertian .....	17
b.	Bentuk Pelecehan Seksual Anak .....	18
c.	Faktor Penyebab Pelecehan Seksual Anak .....	19
d.	Dampak Pelecehan Seksual Anak .....	20
B.	Tinjauan Pustaka .....	24

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A.	Pendekatan .....	34
B.	Operasional Konsep .....	34
C.	Lokasi dan Subyek Penelitian .....	35
D.	Tehnik Pengumpulan Data .....	35
E.	Analisis Data .....	36

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A.	Gambaran umum Pusat Pelayanan Terpadu Perempuan dan Anak Korban Kekerasan (P2TPAKK) “Rekso Dyah Utami” .....	37
1.	Sejarah P2TAKK “Rekso Dyah Utami” .....	
2.	Struktur Organisasi dan Anggota P2TPAKK “Rekso Dyah Utami” .....	40
3.	Visi dan Misi P2TPAKK “Rekso Dyah Utami” .....	41
4.	Tujuan P2TPAKKA “Rekso Dyah Utami” .....	42
5.	Keanggotaan P2TPAKK “Rekso Dyah Utami” .....	43
a.	Konselor .....	43
b.	Klien .....	46

6.	Bidang-bidang Layanan P2TPAKK “Rekso Dyah Utami”	48
	.....	
a.	Bidang Layanan Pengaduan	48
b.	Bidang Layanan Rehabilitasi Kesehatan	49
c.	Bidang Layanan Rehabilitasi Sosial	49
d.	Bidang Layanan Pemulangan dan Reinternasi Sosial	50
	.....	
e.	Bidang Layanan Hukum	50
7.	Alur Penanganan di P2TPAKK “Rekso Dyah Utami”	55
8.	Fasilitas dan Pembiayaan P2TPAKK “Rekso Dyah Utami”	56
	.....	
a.	Fasilitas P2TPAKK “Rekso Dyah Utami”	56
b.	Pembiayaan P2TPAKK “Rekso Dyah Utami”	56
B.	Proses Tahapan Konselor Terhadap Korban Pelecehan Seksual Anak	
	.....	
1.	Tahap Awal	57
2.	Tahap Pertengahan (Tahap Kerja)	60
3.	Tahap Akhir Konseling	62
C.	Konseling Individu	63
D.	Faktor Penghambat dan Pendukung Untuk Melakukan Proses Konseling Korban Pelecehan Anak	64
	.....	
1.	Faktor Penghambat	64
2.	Faktor Pendukung	66

## **BAB V PENUTUP**

A.	Kesimpulan	68
B.	Saran	70

<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>72</b>
-----------------------	-----------

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

1.1 Tabel perbandingan .....	31
4.1 Table Struktur Anggota P2TPAKK “Rekso Dyah Utami” .....	41
4.2 Tabel Daftar Anggota Konselor P2TPAKK “Rekso Dyah Utami” .....	44
4.3 Tabel Jumlah Korban Kekerasan Sesuai Wilayan .....	46
4.4 Tabel Kekerasan Berdasarkan Bentuk dan Jenis Kekerasan Th 2017 ....	47
4.5 Tabel Kekerasan Berdasarkan Bentuk dan Jenis Kekerasan Th 2018 ....	47

## **DAFTAR SINGKATAN**

P2TPAKK : Pusat Pelayanan Terpadu Perempuan dan Anak Korban Kekerasan

RDU : Rekso Dyah Utami

BPPM : Badan Pemberdayaan Perempuan dan Masyarakat

LSM : Lembaga Swadaya Masyarakat

FPK2PA : Forum Penanganan Korban Kekerasan Perempuan dan Anak

TeSA : Telfon Sahabat Anak

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Data korban kekerasan berdasarkan jenis dan bentuk tahun 2017
2. Data korban kekerasan sesuai wilayah dari tahun 2015-2017
3. Bagan mekanisme penanganan korban kekerasan
4. Ruang lingkup penelitian
5. Biodata peneliti