

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian didapatkan adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik BMI pasien DM tipe 2 berturut-turut meliputi: obesitas I yaitu 14 (46,7), obesitas II yaitu 8 (26,7%), normal yaitu 5 (16,7%), dan pra obesitas yaitu 3 (10%).
2. Karakteristik kadar kolesterol total pada DM tipe 2 berturut-turut meliputi: normal yaitu 43,3%, perbatasan 30%, dan tinggi 26,7%.
3. Tidak terdapat korelasi antara BMI dengan kadar kolesterol total pada penderita DM tipe 2.

#### **B. Saran**

Beberapa saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Perlunya lebih banyak subjek untuk mendapatkan data yang representatif sehingga lebih kuat untuk menggeneralisasikan hasil penelitian.
2. Perlunya data mengenai lamanya penderita terpapar DM tipe 2 untuk mengetahui hubungan antara lamanya menderita DM dengan BMI maupun kadar kolesterol.
3. Tidak terdapatnya korelasi BMI dengan kadar kolesterol total pada penderita DM tipe 2, dalam memonitoring bagi para praktisi/klinisi untuk melakukan pemeriksaan profil lipid (khususnya kolesterol total) tidak bisa diperkirakan hanya berdasarkan pada BMI.
4. Perlunya lembar inform consent kepada pasien sebagai upaya persetujuan dan tanggung jawab peneliti saat melakukan penelitian