

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Stres Kerja berpengaruh negatif terhadap Kepuasan Kerja karyawan organik pada PT.Telkom Yogyakarta sehingga hipotesis pertama terbukti.
2. Kepuasan Kerja berpengaruh positif terhadap Kinerja Karyawan karyawan organik pada PT.Telkom Yogyakarta sehingga hipotesis kedua terbukti.
3. Stres Kerja berpengaruh negatif terhadap Kinerja Karyawan karyawan organik pada PT.Telkom Yogyakarta sehingga hipotesis ketiga terbukti.
4. Stres Kerja dapat berpengaruh tidak langsung terhadap Kinerja Karyawan melalui Kepuasan Kerja sebagai variabel intervening sehingga hipotesis keempat terbukti.

#### **B. Saran**

1. Bagi Perusahaan
  - a. Untuk meminimalisir stress kerja PT Telkom Yogyakarta sebaiknya perusahaan menekan semaksimal mungkin timbulnya stres kerja pada karyawan dengan cara mengurangi beban kerja yang berlebihan misalnya dengan membuat jam kerja yang jelas sebagai mendelegasikan setiap pekerjaan kepada karyawan sesuai dengan proporsi yang sesuai.

- b. Diharapkan perusahaan dapat meningkatkan peralatan yang kurang memadai dalam bekerja

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Bagi Peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini dapat dijadikan bukti studi kasus dan acuan atau referensi mengenai pembahasan yang berkaitan dengan topik dalam proses perkuliahan.
- b. Penelitian ini hanya menggunakan kuesioner tertutup, bagi peneliti selanjutnya diharapkan memberikan kuesioner terbuka dan tertutup.
- c. Penelitian selanjutnya, diharapkan penelitian ini dapat ditambah variabel-variabel independennya karena masih banyak faktor yang mempengaruhinya seperti kepemimpinan, motivasi dan lingkungan kerja.

## C. Keterbatasan Penelitian

- a. Penelitian ini masih menggunakan kuesioner tertutup sehingga pernyataan yang diberikan masih bias, diharapkan peneliti selanjutnya memberikan kuesioner terbuka dan tertutup.
- b. Sampel yang diambil hanya 40 sampel, untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah sampel sehingga kesimpulan dapat digeneralisir.
- c. Variabel bebas yang digunakan hanya variabel stress kerja, untuk peneliti selanjutnya bisa menambah variabel lain yang dapat mempengaruhi kepuasan kerja dan kinerja.