

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Ekstrak etanol daun pepaya (*Carica papaya* L.) dosis 12 mg/20gBB dan ekstrak etanol kelopak bunga matahari (*Helianthus annuus* L.) 30 mg/gBB sama-sama mempunyai efek analgesik sebagai penghambat rasa nyeri.
2. Ekstrak etanol daun pepaya (*Carica papaya* L.) dosis 12 mg/20gBB dibandingkan dengan ekstrak etanol kelopak bunga matahari (*Helianthus annuus* L.) 30 mg/gBB efek analgesiknya setara.

B. Saran

1. Menggiatkan penelitian yang berkaitan dengan pemanfaatan tanaman sebagai bahan obat alami.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pada kemampuan ekstrak etanol kelopak bunga matahari (*Helianthus annuus* L.) dan ekstrak daun pepaya (*Carica papaya* L.) sebagai anti analgesik, sehingga diharapkan bisa digunakan sebagai obat alami berstandar.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menambah atau mengganti salah satu subyek penelitian, sehingga diharapkan dapat memunculkan penemuan baru dengan perbedaan yang signifikan.