

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian kepustakaan atau *literature review*, yaitu penelitian untuk melakukan identifikasi, evaluasi dan interpretasi terhadap hasil penelitian topik / fenomena tertentu yang menjadi perhatian peneliti (Kitchenham, 2004). Dalam penelitian *Literature review* peneliti melakukan sintesis tematik yang disusun dari hasil penelitian terdahulu agar dapat digunakan oleh pembaca untuk mendapatkan ringkasan teori dan temuan-temuan empiris terkait dengan topik yang diteliti.(Cisco, 2014).

Scoping review merupakan *literature review* untuk mensintesis hasil penelitian (Daudt et al. , 2013). Tujuan *scoping review* untuk memetakan literatur yang ada dibidang yang menarik dalam hal volume, sifat, dan karakteristik dari penelitian utama yang diteliti, dengan langkah menyusun, meringkas, dan melaporkan hasil, yang memberikan ringkasan deskriptif dan numerik dari data dan analisis tematik jurnal terpilih (Pham, 2014).

B. Cara Pengumpulan Data

Data dalam penelitian ini merupakan data sekunder yang berupa hasil penelitian terdahulu terkait tentang aktifitas fisik, tekanan darah dan

hipertensi, yang didapatkan melalui penelusuran jurnal ilmiah internasional secara online. Strategi pencarian sistematis dilakukan berdasar strategi pencarian online berbahasa Inggris yang dipilih dari Pubmed (<http://www.ncbi.nlm.nih>), dan E-Resource Perpustakaan Nasional Republik Indonesia (<http://e-resources.perpusnas.go.id/>).

Kriteria jurnal yang akan direview adalah artikel jurnal penelitian dengan subyek manusia pada pasien dewasa tentang aktifitas fisik dan respon tekanan darah pada hipertensi pada tahun 2013-2018. Jurnal penelitian yang ditemukan sesuai dengan kata kunci selanjutnya dilakukan skrining, dilihat abstrak, keemudian dibaca artikel *full text*.

Jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi dan terdapat tema aktifitas fisik, tekanan darah dan hipertensi dan selanjutnya dilakukan review. Kriteria jurnal yang terpilih untuk review adalah jurnal yang didalamnya mengandung tema aktifitas fisik, tekanan darah dan hipertensi. Kriteria inklusi penelitian dapat dilihat pada tabel 3.1 berikut :

Tabel 3. 1 Kriteria Inklusi Penelitian

Kriteria	Kriteria Inklusi
Jangka waktu	Rentang waktu penerbitan jurnal 5 tahun (2013-2018)
Bahasa	Bahasa Inggris
Subyek	Orang dewasa
Jenis jurnal	Original artikel penelitian yang tersedia full text
Tema isi jurnal	Aktifitas fisik, penurunan tekanan darah dan hipertensi.

C. Metode Analisis Data

Jurnal penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi kemudian dikumpulkan dan dibuat ringkasan jurnal meliputi nama peneliti, tahun terbit jurnal, tujuan penelitian, metode, ringkasan hasil penelitian, dan kesimpulan. Ringkasan jurnal penelitian tersebut dimasukkan ke dalam tabel diurutkan sesuai alfabet nama peneliti dan tahun terbit jurnal.

Analisis didasarkan dari pencermatan abstrak dan *full text* jurnal. Ringkasan jurnal tersebut kemudian dilakukan analisis terhadap isi yang terdapat dalam tujuan penelitian, metode, hasil dan kesimpulan penelitian.