

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1. Kesimpulan**

- a. Sebagian besar penderita kusta yang dirawat di RSK. DR. Rivai Abdullah Palembang memiliki skor kualitas hidup rendah atau kualitas hidup yang buruk.
- b. Adanya pengaruh intervensi zikir dan psikoedukasi terhadap QoL penderita kusta. Dari hasil uji Wilcoxon menunjukkan adanya perbedaan signifikan sebelum dilakukan intervensi dan setelah dilakukan intervensi dengan nilai  $p = 0,001$ .
- c. Intervensi zikir dan psikoedukasi memiliki efek yang besar terhadap kualitas hidup ditunjukkan dengan nilai effect size ( $d$ )  $> 0,8$  yaitu  $d = 1,1$

## 2. **Saran**

- a. Zikir dan psikoedukasi agar dapat dianjurkan dan diterapkan pada pasien kusta.
- b. Bagi instansi rumah sakit dapat memfasilitasi agar intervensi zikir pagi dan sore dan psikoedukasi ini dapat di jadikan kegiatan rutin untuk pasien kusta.
- c. Bagi penderita agar dapat terus melakukan kegiatan zikir pagi dan sore secara rutin dan keluarga mampu memberikan dukungan dan motivasi kepada pasien.
- d. Pelayan kesehatan khususnya perawat perlu diberikan edukasi atau sosialisasi agar dihasilkan perawat yang kompeten dibidang kesehatan khususnya kusta. Perawat perlu diberikan penyegaran dan pemahaman tentang penyakit kusta sendiri sehingga mau dan mampu memberikan psikoedukasi kepada pasien dan keluarga terkait kusta serta menerapkan intervensi zikir ini pada penderita kusta.

- e. Bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti kembali keefektifan zikir dan psikoedukasi dengan kelompok kontrol dan meneliti pengaruh zikir dan psikoedukasi terhadap kualitas hidup secara mendalam serta meneliti kualitas hidup perdomain yang diharapkan didapatkan intervensi atau program yang tepat untuk membantu meningkatkan kualitas hidup pasien kusta.