

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan uraian pada hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Latihan *Range of Motion* dapat meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke iskhemik.
2. Bentuk implementasi perawat yaitu latihan *Range of Motion* yang telah dilakukan pada pasien strok iskhemik untuk meningkatkan kekuatan otot.

B. Saran

Berdasarkan uraian pada hasil penelitian dan pembahasan kami dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi perawat hendaknya dapat meningkatkan pemahaman tentang peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke iskhemik dengan latihan *Range of Motion*. Latihan *Range of Motion* dapat dijadikan sebagai terapi lanjutan di rumah atau pembuatan *discharge planing*, serta diharapkan bagi keperawatan dengan adanya hasil penelitian ini dapat

memberi pemahaman bagi terapi non farmakologi juga berpengaruh signifikan terhadap pemulihan pasien pasca stroke khususnya yang mengalami kelemahan hemiparesis.

2. Bagi Rumah Sakit atau sarana kesehatan hendaknya dapat menyediakan sarana dan prasarana seperti poster yang mendukung latihan *Range of Motion* yang dapat dilakukan oleh pasien secara mandiri dirumah, serta agar dapat membantu mengukur peningkatan kekuatan otot yang telah dicapai oleh pasien stroke iskemik.
3. Bagi masyarakat terutama pasien stroke iskemik dapat mengaplikasikan latihan *Range of Motion* selama dirumah serta bagi keluarga pasien agar dapat memotivasi sehingga pasien dapat meningkatkan kekuatan otot.
4. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan diharapkan mampu mengobservasi faktor-faktor yang mempengaruhi peningkatan kekuatan otot seperti tingkat kelemahan yang diderita, aktivitas fisik, tingkat stres dan lama stroke yang telah dialami pasien.