

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode kepustakaan atau *literatur review*. *Studi literatur* merupakan tindakan yang dipakai untuk menghimpun data atau sumber - sumber yang berhubungan dengan topik yang diangkat dalam suatu penulisan. Studi literatur biasa didapatkan dari berbagai sumber baik jurnal, buku, dokumentasi, internet dan pustaka. Metode studi *literatur* adalah serangkaian kegiatan berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca dan mencatat, serta mengelolah bahan penulisan (Zed, 2008: 3 da lam Nursalam 2016).

Jenis penulisan yang digunakan adalah studi *literatur review* yang berfokus pada hasil penulisan yang berkaitan dengan topik atau variable penulisan. Penulis melakukan studi literatur ini dengan menentukan topik penulisan dan ditetapkannya rumusan masalah, sebelum terjun ke lapangan

untuk mengumpulkan data yang diperlukan (Darmadi, 2011 dalam Nursalam, 2016).

Jenis *literatur review* yang digunakan dalam penelitian ini adalah

scoping review. *Scoping review* merupakan metode *review* yang relatif baru, digunakan untuk memperjelas definisi kerja dan batasan konseptual dari suatu topik atau bidang terutama untuk mereview literatur yang belum ditinjau secara komprehensif, bersifat kompleks atau heterogen yang tidak memungkinkan untuk dilakukan *review* secara sistematis. *Scoping review* dapat digunakan untuk meringkas dan menyebarluaskan temuan penelitian, untuk mengidentifikasi kesenjangan penelitian dan membuat rekomendasi untuk penelitian selanjutnya (Peters, *et al.*, 2015).

B. Cara Pengumpulan Data

Data yang digunakan dalam penelitian ini berasal dari hasil-hasil penelitian yang sudah dilakukan dan diterbitkan dalam jurnal *online* internasional dan nasional. Penyusunan *literatur review* ini menggunakan *database* dengan penelusuran

elektronik pada *Proquest, Google Scholar dan Pubmed*. Pencarian ini dibatasi dokumen yang dipublikasikan pada tahun 2013 sampai dengan tahun 2018 yang tersedia dalam bahasa Indonesia dan bahasa Inggris. Beberapa istilah atau kata kunci digabungkan untuk mendapatkan dokumen yang tepat sebagai strategi pencarian seperti menggunakan istilah "Range of motion"+"Muscle strength" ,Range of motion AND Stroke ischemic, "Muscle strength "+"Stroke ischemic", "Range of motion"+"Muscle strenght"+"Stroke iskhemic".

Data yang digunakan berasal dari jurnal *literatur review* yang berisikan konsep yang diteliti. Proses pengumpulan data dilakukan dengan penyaringan dari 288 sumber literatur menjadi 22 literatur berdasarkan kriteria yang ditentukan oleh Penulis dari setiap jurnal yang diambil.

1. Kriteria Pemilihan artikel

Proses seleksi artikel termasuk dalam *literatur review* ini harus memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusif.

a. Kriteria inklusi

- 1) Penelitian tentang *Range of Motion* pada pasien stroke iskhemik

- 2) Penelitian tentang *Range of Motion* dengan kekuatan otot
 - 3) Artikel bahasa Inggris dan bahasa Indonesia
 - 4) Bentuk *full teks*
 - 5) Penelitian yang dipublikasikan pada tahun 2013 sampai dengan tahun 2018
- b. Kriteria eksklusi
- 1) Abstrak saja
 - 2) Artikel yang tidak dipublikasikan dalam jurnal ilmiah

Jurnal yang memiliki salah satu atau lebih dari masing-masing item kriteria inklusi dan terdapat tema peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke iskemik dengan latihan *Range of Motion* kemudian dilakukan *review*, kriteria jurnal yang terpilih untuk *review* adalah jurnal penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi.

2. Metode Analisa Data

Jurnal penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi kemudian dikumpulkan dan dibuat ringkasan jurnal

meliputi Nama peneliti, tahun terbit jurnal, bahasa, desain penelitian, judul jurnal, tujuan penelitian dan ringkasan hasil atau temuan. Ringkasan jurnal penelitian tersebut dimasukkan kedalam tabel sesuai dengan format tersebut di atas. Untuk lebih memperjelas analisis abstrak dan *full text* jurnal dibaca dan dicermati. Ringkasan jurnal tersebut kemudian dilakukan analisis terhadap isi yang terdapat dalam tujuan penelitian dan hasil/temuan penelitian. Metode analisis yang digunakan menggunakan analisis isi jurnal, kemudian dilakukan koding terhadap isi jurnal yang direview menggunakan kategori latihan *Range of Motion*.