

**PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN  
STROKE ISKHEMIK DENGAN  
LATIHAN *RANGE OF MOTION*  
*LITERATUR REVIEW***

Marwanti<sup>1</sup>, Sri Nabawiyati Nurul Makiyah<sup>2</sup>

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
Jl. Brawijaya, Tamantirto, Kasihan, Bantul, DIY 55184

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Stroke merupakan penyakit tidak menular yang mempunyai risiko untuk menyebabkan cacat berupa kelumpuhan. Kelumpuhan merupakan cacat paling umum yang biasa ditandai dengan keterbatasan fisik seperti *hemiparese* dan *hemiplegi* yang dapat mengakibatkan keterbatasan dalam memposisikan dan menggerakkan tubuh. Rehabilitasi *Range of Motion* menjadi dasar dalam meningkatkan kekuatan otot. Hambatan mobilisasi dapat mengakibatkan kecacatan yang permanen.

**Tujuan:** Melakukan *literatur review* terhadap artikel-artikel yang meneliti tentang peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke iskemik dengan latihan *Range of Motion*. Menganalisis peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke iskemik dengan *Range of Motion* dan menganalisis bentuk implementasi perawatan dengan latihan *Range of Motion* pada pasien stroke iskemik.

**Desain:** *Literatur review*

**Metode:** Menggunakan *database* dengan penelusuran elektronik pada *Proquest, Google Scholar dan Pubmed* yang dipublikasikan tahun 2013-2018. Kata kunci digabungkan untuk mendapatkan dokumen yang tepat sebagai strategi pencarian seperti menggunakan istilah "*Range of motion*"+"*Muscle strength*" ,*Range of motion AND Stroke ischemic*, "*Muscle strength*"+"*Stroke ischemic*", "*Range of motion*"+"*Muscle*

*strenght*”+”*Stroke iskhemic*”. Terdapat 22 artikel yang memenuhi kriteria inklusi.

**Hasil:** *Range of Motion* mempunyai pengaruh untuk meningkatkan kekuatan otot ekstrimitas secara signifikan terhadap pasien stroke iskhemik. Melakukan latihan *Range of Motion* pada penderita stroke iskhemik merupakan tugas penting bagi perawat, mengingat perawat merupakan tenaga kesehatan yang paling lama dengan pasien atau penderita.

**Kesimpulan:** Latihan *Range of Motion* dapat meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke iskhemik dan merupakan bentuk implementasi perawat yaitu latihan *Range of Motion* yang telah dilakukan pada pasien strok iskhemik untuk meningkatkan kekuatan otot.

**Kata kunci:** kekuatan otot, Stroke iskhemik, *Range of motion*

**INCREASING MUSCLE STRENGTH IN ISCHEMIC  
STROKE PATIENTS WITH RANGE OF MOTION  
EXERCISES : A LITERATUR REVIEW**

Marwanti<sup>1</sup>, Sri Nabawiyati Nurul Makiyah<sup>2</sup>

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
Jl. Brawijaya, Tamantirto, Kasihan, Bantul, DIY 55184

**ABSTRACT**

**Background:** *Stroke is a non-communicable disease that has the risk of causing disability in the form of paralysis. Paralysis is the most common defect that is usually characterized by physical limitations such as hemiparesis and hemiplegia which can lead to limitations in positioning and moving the body. Range of Motion rehabilitation is an important basis for increasing muscle strength. Barriers to mobilization can result in permanent disability.*

**Objective:** *Conducted a literature review of articles that examined increasing muscle strength in ischemic stroke patients with Range of Motion exercises. Analyzing the increase in muscle strength in ischemic stroke patients with Range of Motion and analyzing the form of implementation of treatment with Range of Motion exercises in ischemic stroke patients.*

**Design:** *Literature review*

**Method:** *Use the database with electronic search on Proquest, Google Scholar and Pubmed published in 2013-2018. Keywords are combined to get the right document as a search strategy such as using the term "Range of motion" + "Muscle strength", Ischemic stroke AND Stroke, "Muscle strength" + "Stroke ischemic", "Range of motion" + "Muscle structure" + "Ischemic stroke ". There are 22 articles that meet the inclusion criteria.*

**Results:** *Range of Motion has the effect of significantly increasing muscle strength extremities for ischemic stroke patients. Doing Range of Motion exercises in ischemic stroke patients is an important task for nurses, considering that nurses are the longest health personnel with patients or sufferers.*

***Conclusion:*** *Range of Motion exercises can increase muscle strength in ischemic stroke patients and is a form of nurse implementation, namely Range of Motion exercises that have been performed on iskhemic stroke patients to increase muscle strength.*

***Keywords:*** *Muscle strength, Ischemic stroke, Range of motion.*