

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat perbedaan kemampuan perawatan kaki diabetik sebelum dan setelah perlakuan
2. Terdapat perbedaan perawatan kaki mandiri sebelum dan setelah perlakuan
3. Tidak ada perbedaan perlindungan dan pertolongan pertama pada trauma sebelum dan setelah perlakuan
4. Terdapat perbedaan pemilihan sepatu dan kaos kaki sebelum dan setelah perlakuan
5. Terdapat perbedaan menjaga kebugaran kaki sebelum dan setelah perlakuan

#### **B. Saran**

1. Mengaplikasikan teori self care Orem dalam praktek klinik pengelolaan pasien diabetes mellitus khususnya dalam perawatan kaki diabetik untuk pencegahan ulkus kaki diabetik
2. Meningkatkan kemampuan tenaga kesehatan khususnya perawat dalam memberikan edukasi yang lebih komprehensif bagi penderita

3. diabetik dan mampu melakukan pengkajian kaki diabetik dan menentukan tindak lanjut perawatan
4. Penderita diabetik mampu melakukan perawatan kaki diabetik untuk menegah terjadinya ulkus kaki
5. Bagi peneliti bisa melakukan penelitian lanjutan untuk mengetahui kepatuhan perawatan kaki dengan resiko ulkus kaki diabetik.