

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP  
KEMAMPUAN PERAWATAN KAKI DIABETIK PADA  
PENDERITA NEUROPATI DIABETIK DI RS PKU  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Oleh :

Dyah Rivani

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** :Masalah kaki diabetik merupakan salah satu komplikasi yang bersifat kronis dan menyebabkan cacat fisik dan penurunan kualitas hidup juga menjadi beban ekonomi untuk biaya perawatan karena membutuhkan waktu yang lama. Pendidikan kesehatan tentang perawatan kaki diabetik efektif dalam mencapai pengurangan klinis yang relevan terhadap kejadian ulkus kaki diabetik. Penderita mampu mengenali tanda-tanda dini kondisi kaki yang dapat berkembang menjadi ulkus

**Tujuan** : Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kemampuan perawatan kaki diabetik pada pasien neuropati diabetik.

**Metode** : Jenis peneliatian ini adalah *quasi experimen*, desain penelitian adalah *pretest posttest* tanpa kelompok kontrol. Sampel dalam penelitian ini adalah 30 responden. Responden dalam penelitian ini adalah penderita diabetes melitus tipe 2 yang mengalami neuropati melalui kriteria inklusi dan eksklusi. Tehnik pengambilan sampel dengan cara *purposive sampling*, sebelum analisa statistik dilakukan uji normalitas data dengan *Kolmogorov-Smirnov* dan selanjutnya dilakukan uji *Wilcoxon Signed Rangs Test*.

**Hasil Penelitian** :Hasil menunjukkan ada perbedaan yang bermakna terhadap kemampuan perawatan kaki diabetik sebelum dan setelah pemberian pendidikan kesehatan dengan nilai  $p = 0.00 (< 0.05)$

**Kesimpulan** :Pemberian pendidikan kesehatan perawatan kaki diabetik berpengaruh terhadap peningkatan kemampuan perawatan kaki diabetik.

**Kata kunci** : diabetes melitus, pendidikan kesehatan, kemampuan perawatan kaki diabetik