

# ADAPTASI PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK PADA EFEKTOR KONSEP DIRI: A LITERATURE REVIEW

Nana Rosliana<sup>1</sup>, Titih Huriah<sup>2</sup>

## ABSTRAK

**Latar belakang:** Pengobatan pada pasien penyakit ginjal kronik (PGK) tidak akan mengubah perjalanan alami penyakit ginjal dan tidak akan mengembalikan seluruh fungsi ginjal mengakibatkan adanya sejumlah permasalahan dan komplikasi baik terkait fisik maupun psikososial. Roy dalam teori adaptasinya mengatakan bahwa masalah yang dapat diderita pasien PGK berupa penurunan adaptasi pada efektor *self concept*. Apabila masalah adaptasi ini tidak diatasi, maka akan menimbulkan permasalahan baru berupa rendahnya kualitas hidup pasien PGK. **Tujuan:** Mereview jurnal mengenai adaptasi pada efektor *self concept* pada pasien PGK. **Metode:** penelitian ini adalah penelitian *literatur review* yang berfokus pada hasil penulisan yang berkaitan dengan adaptasi pada efektor *self concept* melalui penelusuran situs jurnal yang sudah terakreditasi seperti ProQuest, Ebsco, Scindirect, google scholar, clinical key, Cochrane library dengan kata kunci *chronic kidney disease* atau *chronic renal failure, adaptation, self concept* dan *body image* dalam kurun waktu 2013-2018 **Hasil:** Didapatkan 671 jurnal diidentifikasi berdasarkan kata kunci yang kemudian disaring sehingga didapatkan 44 jurnal berdasarkan kriteria inklusi, disaring lagi kelayakannya dan didapatkan total artikel yang memenuhi syarat untuk *review* adalah 8 jurnal. Didapatkan 5 jurnal mengungkapkan mengenai aspek *physical self* yang terdiri dari *body image* dan *body sensation*; sedangkan mengenai aspek *personal self* terdapat 8 jurnal pada pasien PGK mengalami rendahnya *self care*, kurangnya pengetahuan, tidak terpenuhinya aspek spiritual, kecemasan, rasa takut akan kematian, dan rendahnya *self esteem*. **Kesimpulan:** terjadinya penurunan adaptasi pada efektor *self concept* yang terdiri dari penurunan aspek *physical self* dan *personal self* pada pasien PGK, penurunan adaptasi pada setiap aspek saling mempengaruhi satu sama lainnya.

**Kata Kunci:** Penyakit Ginjal Kronik (PGK), adaptasi, *self concept*

<sup>1</sup>Mahasiswa Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

## **ADAPTATION OF CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS IN SELF CONCEPT EFFECTOR: A LITERATURE REVIEW**

Nana Rosliana<sup>1</sup>, Titih Huriah<sup>2</sup>

### **ABSTRACT**

**Background:** Treatment in patients with chronic kidney disease (CKD) will not change the natural course of kidney disease and will not restore all kidney function, resulting in problems and complications in physical and psychosocial conditions. Roy in his adaptation theory said that the problem in CKD patients was a reduction in adaptation to the effector of the self concept. If this problem is not addressed, it will cause new problems such as the low quality of life for CKD patients. **Objective:** Reviewing the journal on adaptation of self concept effector in CKD patients. **Method:** This study is a review literature study that focuses on the results of writing related to the self concept through searching accredited journal sites such as ProQuest, Ebsco, Scindirect, Google Scholar, Clinical Key, Cochrane Library with keywords chronic kidney disease or chronic renal failure , adaptation, self concept and body image in the period 2013-2018 **Results:** Obtained 671 journals were identified based on keyword, then filtered based on inclusion criteria so that the total number of articles eligible for review was 8 journals. From the journal, reporting that 5 journals revealed about the physical self aspects which consisted of body image and body sensation; while regarding the personal self aspect that there were 8 journals in CKD patients experienced low self care, lack of knowledge, non-fulfillment of spiritual aspects, anxiety, fear of death, and low self-esteem. **Conclusion:** changes in self-concept adaptation to the physical self and personal self aspects in patients with CKD that describe adaptation in the face of chronic disease. Changes in any aspect influence each other

**Keywords:** Chronic Kidney Disease (CKD), adaptation, self concept

<sup>1</sup>Nursing Student of Muhammadiyah University of Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturers of Nursing Masters of Muhammadiyah University of Yogyakarta