

EFEKTIFITAS KOMBINASI LATIHAN PERNAFASAN DALAM DAN TERAPI SPIRITUAL TERHADAP PERUBAHAN PARAMETER KARDIOVASKULER PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA DARUNGAN KABUPATEN KEDIRI

¹Agus Muslim, ²Fitri Arofiati

¹. Mahasiswa Program Studi Magister Keperawatan, Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, email: agus_muslim31@yahoo.com

². Dosen Program Studi Magister Keperawatan, Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, email : arofiatifitri@gmail.com

INTISARI

Latar belakang : Tekanan darah tinggi merupakan penyakit yang dapat menyerang siapa saja. Jika tidak ditangani secara baik dan benar akan mengakibatkan komplikasi. Salah satu tindakan terapi komplementer untuk tekanan darah tinggi adalah dengan terapi nafas dalam dan terapi spiritualitas.

Tujuan : Untuk menganalisis pengaruh latihan nafas dalam dan terapi spiritualitas terhadap nilai tekanan darah systole, diastole, MAP (*Mean Arterial Pressure*) dan denyut nadi pada pasien hipertensi.

Metode : Desain menggunakan *quasy experiment pre dan post test with control group design*. Penelitian ini dilakukan di Desa Darungan Kecamatan Pare Kabupaten Kediri, dengan Sampel 36 Responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan uji homogenitas dan normalitas (*levene test* dan *kolomogorov smirnov*) dan hasil analisa bivariate menggunakan *paired sample t test* dan *independent sample t test* untuk uji beda mean dua kelompok.

Hasil : Terdapat penurunan nilai rerata mean tekanan darah systole, diastole, MAP dan denyut nadi secara signifikan pada kelompok intervensi dengan nilai *p Value* < 0,05, kecuali pada kelompok kontrol; bahwa perubahan systole dan dan denyut nadi tidak ada perubahan secara signifikan, sedangkan mean MAP dan diastole terjadi perubahan secara signifikan. Hasil uji beda dua kelompok menggunakan uji *Independent t-test* didapatkan data bahwa perubahan penurunan mean systole, diastole, MAP dan denyut nadi antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol secara signifikan berbeda.

Kesimpulan : Latihan terapi nafas dalam dan terapi spiritualitas berpengaruh secara signifikan terhadap nilai tekanan darah systole, diastole, MAP dan denyut nadi pada pasien dengan hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, systole, diastole, nadi, nafas dalam, terapi spiritualitas

**THE EFFECT OF DEEP BREATHING AND SPIRITUAL EXERCISES
COMBINATION ON THE CARDIOVASCULAR PARAMETER
CHANGING IN PATIENT WITH HYPERTENTION IN DARUNGAN
VILLAGE, KEDIRI.**

¹Agus Muslim, ²Fitri Arofiati

1. Student of Master Program Nursing, Post Graduate Program of
Muhammadiyah University of Yogyakarta email:
agus_muslim31@yahoo.com

2. Lecturer of Master Program Nursing, Post Graduate Program of
Muhammadiyah University of Yogyakarta, email: arofiatifitri@gmail.com

ABSTRACT

Background: High Blood Pressure is a disease that can affect everyone. If this disease can not handled properly and correctly, it will cause complications. One of the complementary therapeutic measures for high blood pressure is deep breathing and spirituality therapy.

Objective: To determine the effect of deep breathing therapy and spirituality therapy on the value of systolic and diastolic blood pressure, Mean Arterial Pressure (MAP) and pulse rate in hypertensive patients.

Metode: The design used quasy experiment pre and post test with control group design. This research was conducted in Darungan Village, Pare District, Kediri Regency, with 36 Respondents as samples. The sampling technique used the purposive sampling technique and the data was determined with homogeneity test and normality test (levene test and Kolmogorov smirnov test). The results of bivariate analysis using paired sample t test and independent t test to test the mean difference between two groups.

Result: There were significant decreases in mean values of blood pressure systole, diastole, MAP and puls rate in the intervention group with p value <0.05 except in the control group; that there were no significant changes in systole and pulse rate changes, whereas mean diastole and MAP changes significantly. The results of the two groups different tests using the independent t-test showed that changes the mean systole, diatole and pulse rate changes between the intervention groups and the control group were significantly different.

Conclusion: Deep breathing therapy and spirituality therapy significantly influences the value of systolic and diastolic blood pressure and pulse in patients with hypertension.

Key words: Hypertension, systole and diastole, pulse rate, deep breathing, spirituality therapy