

DAFTAR PUSTAKA

- Anderson, D.E., McNeely, J.D., & Windham, B.G. (2010). Regular Slow-Breathing Exercise Effects on Blood Pressure and Breathing Patterns at Rest. *Journal of Human Hypertension*, (24): 807-813.
- Anggraini, D. A. 2009. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008*. Jurnal Ners Volume 8 Nomer 12 Tahun 2009.
- Anggraini, W.,N. & Subandi. (2014). Pengaruh Terapi Relaksasi Zikir Untuk Menurunkan Stress Pada Penderita Hipertensi Esensial. *Jurnal Intervensi Psikologi*, Vol. 6 (1): 81-102.
- Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian Pendekatan Suatu Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Bernadi L., Porta C., Spicuzza, L., Bellwon J., Spadacini, G., Frey, A.W., Yeung, L.Y., Sanderson, J.E., Pedretti, R., Tramarin, R. (2002). Show Breathing Increases Arterial Baroreflex Sensitivity in Patients with Chronic Heart Failure. *Circulation*. 105:143-145;
- Bulecheck, G., Butcher, H., Dotchermman, J., & Wagner. (Eds). (2013). *Nursing Intervention Classification (NIC) (6th edition)*. St. Louis, MO Elseiver.
- Claire, T. 2006. *Yoga For Men. Penerjemah: Rahmani Astuti*. Yogyakarta: B-First
- Corwin. 2011. *Buku Saku Patofisiologi*.edisi 3.Jakarta : EGC
- Cushman, M.J & Hoffman, M.J. 2004. *Complemetary and Alternative Health Care and The Home Care population. Home health care management and practice*/Agust 2004/volume16, Number 5, 360-373.
- Dalimartha. 2008. *Care Your Self Hipertensi*. Jakarta : Penebar Plus
- Darokah, M., & Safaria, T. 2005. Perbedaan Tingkat Religiusitas, Kecerdasan Emosi Dan Keluarga Harmonis Pada Kelompok Pengguna Napza Dan

- Kelompok Nonpengguna. *Humanitas Indonesian psychological journal*. 2 (2), 89-101
- Dendy K. W. N. 2012. Efektivitas Konsumsi Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ners Indonesia*, Vol. 2, No. 2 , 124-131
- Erita. 2015. Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Tekanan Darah Tinggi di Dusun Kleco Desa Centong Kecamatan Gondang Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Keperawatan Bina Sehat Mojokerto*
- Handayani. 2010. *Pengaruh Pengelolaan Depresi Dengan Latihan Pernafasan Yoga (Pranayama) Terhadap Perkembangan Proses Penyembuhan Ulkus Diabetikum DI Rumah Sakit Pemerintah Aceh*. Tesis. Tidak Dipublikasikan Univesitas Indonesia
- Hartanti, R.D., Wardana, D.P., & Fajar, R. A. (2016). Terapi Relaksasi Napas Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol. IX
- Haruyama, S. (2011). *The miracle of Endorphin (Sehat Mudah dan Praktis dengan Hormon Kebahagiaan)*. Bandung: Mizan Pustaka.
- Hasan. 2006 . *SQ Nabi. Aplikasi Strategi Dan Model Kecerdasan Spiritual (SQ) Rasulullulah di Masa Kini*. Yogyakarta:IRCiSod.
- Hawari, D. 2011. *Al Qur'an : Ilmu Kedokteran Jiwa Dan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta : PT. Dana Bhakti Prima Yasa.
- Hawari, D. 2011. *Managemen Stres cemas dan Depresi*, Jakarta: Fakultas Kedokteran UI
- Heather. 2013. *Diagnosis Keperawatan Defenisi dan Klasifikasi 2012 -2014*. Penerbi Buku Kedokteran. Jakarta: EGC.
- Herawati, I., & Wahyuni. (2016). Manfaat Latihan Pengaturan Pernafasan Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer. *The 3rd University Research Colloquium*.
- Hidayat. 2009. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika

- Junaidi, I. 2010. *Hipertensi Pengenalan, Pencegahan, dan Pengobatan*. Jakarta : PT Bhuana Ilmu Populer.
- Kemendes. 2013. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2013*. Jakarta : Kemendes RI
- Kowalski, R.,E. (2010). *E-Book Terapi Hipertensi: Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Mengurangi Risiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami*. Diterjemahkan dari *The Blood Pressure Cure: 8 weeks to Lower Blood Pressure Without Prescription Drugs* karya Robert E. Kowalski. Terbitan John Wiley & Sons, Inc. Hoboken, New Jersey: Penerjemah Ekawati, R.,S.:Penerbit Qanita:Bandung
- Kozier, B., *et al.*, 2009. *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis Kozier Erb*. Jakarta : EGC.
- Kumala, O.D., Kusprayogi, Y., & Nashori, F. (2017). Pelatihan Dzikir Dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, Vol 4 (1): 55-66.
- Kusumawati, Y. & Zulaekah, S. Pendidikan Kesehatan pada Kelompok PKK dalam Meningkatkan Pemahaman Masyarakat untuk Mencegah Penyakit Hipertensi dalam <http://eprints.ums.ac.id/1576/1/25-31.pdf> diakses tanggal 29 Desember 2017.
- LeMone, P, & Burke.2008. *Medical surgical nursing : Critical thinking in client care.(4th ed)*. Pearson Prentice Hall : New Jersey
- Lewis, S. L., Dirksen, S. R., Heitkemper, M. M., Bucher, L., Camera, I. N. 2005. *Medical surgical nursing: Assessment and management of clinical problems. (8th ed)*. St. Louis: Elsevier Mosby
- Lovastatin, 2005. *Penyakit Jantung dan Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta : Prestasi Pustaka Publisher
- Miller, C., 2010. *Factors Affecting Blood Pressure and Heart Rate*. Available from: <http://www.livestrong.com/article/196479-factors-affecting-bloodpressure-heart-rate/> diakses tanggal 28 Januari 2018

- Miranti F. 2016. *Kebutuhan Spiritual Konsep Dan Aplikasi Dalam Asuhan Keperawatan*. Jakarta : Mitra Wacana Media
- Muchid, A. 2006. *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Hipertensi*. Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik, Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan, Departemen Kesehatan. Diunduh dari http://binfar.depkes.go.id/download/BUKU_SAKU_HIPERTENSI.pdf
- Muhammadun, AS. 2010. *Hidup Bersama Hipertensi Seringai Darah Tinggi Sang Pembunuh Sekejap*. Yogyakarta : IN-BOOK.
- Muttaqin, A. (2009). Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler, ed. N Elly. Salemba Medika: Jakarta dalam Hartanti, R.D., Wardana, D.P., & Fajar, R. A. (2016). Terapi Relaksasi Napas Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol. IX (1).
- Muttaqin, A. & Sari, K. 2012. *Asuhan Keperawatan Perioperatif: Konsep, Proses dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Park L, et al., 2007. *Prevalence, awareness, Treatment, and Control of Hypertension Among United States Adults 1999-2014*. United states: Ammerican Heart association
- Pasiak T. 2012. *Tuhan Dalam Otak Manusia : Mewujudkan Kesehatan Spiritual Berdasarkan Neurosains*. Bandung : PT. Mizan
- Potter, P. A., & Perry, A. G. 2005. *Fundamental Keperawatan: Konsep Proses dan Praktik*. (Ed. 4). Jakarta: EGC
- Pradana. 2014. *Perbedaan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Pemberian Pengobatan Herbal Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Blungkan Desa Sendangrejo Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan*. *Jurnal Ilmiah Surya* Volume 02 No. XVIII.
- Prasetyaningrum, Y. I. 2014. *Hipertensi Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta: FMedia
- Price, A. S., Wilson M. L., 2005. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Alih Bahasa: dr. Brahm U. Jakarta: EGC

- Retnowati, R. 2013. *Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam dan Meditasi Dzikir Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di RW 02 Kelurahan Sambiroto Semarang*. Jurnal Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang
- Sindhu, P. 2014. *Panduan Lengkap Yoga Untuk Hidup Sehat Dan Seimbang*, Bandung : Qanita.
- Sitepu. 2009. *Effect Of Zikir Meditation On Post Operative Pain Among Muslim Patinets Undergoing Abdominal Surgery*. Medan Indoneia. Prince Of Songkla University
- Smeltzer, S. C dan B. G. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta.
- Smeltzer, *et al.* (2008). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Sudoyo. 2010. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, Jilid II, Edisi V*. Jakarta: Interna Publishing.
- Suwardianto dan Erlin. 2011. *Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam (Deep Breathing) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kota Wilayah Selatan Kota Kediri*. Jurnal STIKES RS. Baptis Kediri Vol. 4 (1).
- Triyanto. 2014. *Pelayanan Keperawatan. Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wajan U. 2010. *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika
- Wong, M. 2011. *Sleep and yoga*. Malaysia: Pelanduk Publication.
- World Health Organization. (2013). *Cardiovascular_Diseases*. Diakses tanggal 7 Januari 2018 dari: www.who.int/cardiovascular_diseases/.
- Worby, C. 2007. *The Everything @Yoga Book*. Yogyakarta : Adam Media Corporation
- Wulan. 2013. *Efektivitas Terapi Farmakologis Dan Non- Farmakologis (Yoga) Terhadap Nyeri Haid (Disminore) Pada Siswi Xi Di SMA Negeri*

1 Pemangkat. Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.

Yusiana, M.A & Rejeki, A.S. (2015). Terapi Guided Imagery dan Deep Breathing Efektif Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. Jurnal STIKES, Vol. 8 (2): 155-165