

ABSTRAK

PENGARUH MENDENGARKAN DAN MEMBACA SHOLAWAT TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DAN NYERI PADA PASIE POST OP ORIF DI RSUD NGUDI WALUYO WLINGI

Niafatun Nofiah, Fitri Arofiati, Yanuar Primanda

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Email : niafatun@gmail.com

Latar Belakang : Fraktur merupakan terputusnya kontinuitas tulang yang disebabkan adanya trauma. Penatalaksanaan fraktur yaitu tindakan ORIF yang dapat menyebabkan timbulnya rasa nyeri dan kecemasan pada pasien. Sebab itu di butuhkan terapi non farmakologi yang di berikan oleh perawat adalah latihan distraksi.

Tujuan : Mengetahui pengaruh mendengarkan dan membaca sholawat terhadap tingkat kecemasan dan nyeri pada pasien Post Op ORIF di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi.

Metode : Metodologi penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu jenis penelitian *pre eksperimen* dengan *design one-group pretest-posttest*. Sampel penelitian 32 responden. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *Accidental Sampling*. Intervensi yang di berikan pada penelitian ini adalah mendengarkan dan membaca Sholawat dengan menggunakan Mp3 dan headset.

Hasil : Penelitian menunjukkan adanya penurunan tingkat kecemasan dengan nilai $p=0,000$ $p<0,05$ dan penurunan skala nyeri dengan nilai $p=0,000$ $p<0,05$ sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh yang signifikan mendengarkan dan membaca Sholawat terhadap tingkat kecemasan dan nyeri pasien Post Op ORIF.

Kesimpulan : Kesimpulan dalam penelitian ini bahwa mendengarkan dan membaca sholawat secara signifikan dapat mengurangi tingkat kecemasan dan nyeri pada pasien Post Op ORIF di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi.

Saran : Bagi perawat dapat menerapkan terapi non farmakologi sebagai intervensi mandiri berupa mendengarkan dan membaca Sholawat. Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan secara mendalam makna Sholawat untuk menurunkan tingkat kecemasan dan nyeri pasien.

Kata Kunci : Sholawat, Kecemasan, Nyeri, Post Op ORIF

ABSTRACT
**THE EFFECT OF LISTENING AND READING SHOLAWAT
TO ANXIETY AND PAIN LEVEL IN POST OP ORIF
PATIENTS IN RSUD NGUDI WALUYO WLINGI**

Niafatun Nofiah, Fitri Arofiati, Yanuar Primanda

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Email : niafatun@gmail.com

Background: Fracture is a breakdown of bone continuity caused by trauma. Fracture management is an ORIF action that can cause pain and anxiety in patients. Because it is needed non-pharmacological therapy provided by nurses is a distraction exercise.

Objective: To determine the effect of listening and reading Sholawat on the level of anxiety and pain in Post Op ORIF patients at Ngudi Waluyo Wlingi Hospital.

Method: The research methodology used in this study is the type of pre-experimental research with one-group design pretest-posttest. The research sample was 32 respondents. Sampling is done by accidental sampling. The intervention given in this study is listening and reading Sholawat by using Mp3 and a headset.

Results: The study showed a decrease in the level of anxiety with a value of $p = 0,000$ and a decrease in the scale of pain with a value of $p = 0,000$ so that it can be concluded that there was a significant influence on listening and reading the patient's level of anxiety and pain. Op ORIF.

Conclusion: The conclusion in this study is that listening and reading prayer can significantly reduce the level of anxiety and pain in Post Op ORIF patients at RSUD Ngudi Waluyo Wlingi.

Suggestion: For nurses can apply non-pharmacological therapy as an independent intervention in the form of listening and reading Sholawat. For the next researcher, they can develop deeply the meaning of Sholawat to reduce the patient's anxiety and pain level.

Key word : Anxiety, Pain, Sholawat, Post Op ORIF