

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiningsih, D., Kafi, A., & Djunaedi, A. (2007). Latihan Pernapasan dengan Metode Buteyko Meningkatkan Nilai Force Expiratory Volume In 1 Second (% Fev1) Penderita Asma Dewasa Derajat Persisten Sedang. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 23(2), 52.
- Andayani, N., & Waladi, Z. (2014). Hubungan tingkat pengetahuan pasien asma dengan tingkat kontrol asma di Poliklinik Paru RSUD dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. *Jurnal kedokteran syiah kuala*, 14(3), 139-145.
- Antoro, B. (2016). Pengaruh Senam Asma Terstruktur Terhadap Peningkatan Arus Puncak Ekspirasi (APE) Pada Pasien Asma. *Jurnal Kesehatan*, 6(1).
- Atmoko, Widi, Hana Khairina Putri Faisal, Evans Tofano Bobian, Masbimoro Waliyy Adisworo, dan Faisal Yunus. (2011). "Prevalens asma tidak terkontrol dan faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kontrol asma di poliklinik asma rumah sakit persahabatan, jakarta." *J Respir Indo* 31 (2): 53–60.
- Azhar, A. H., & Berawi, K. (2015). Hubungan Rutinitas Senam Asma terhadap Faal Paru pada Penderita Asma. *Jurnal Majority*, 4(9), 103-107
- Azhar, A. H., & Berawi, K. (2015). Hubungan Rutinitas Senam Asma terhadap Faal Paru pada Penderita Asma. *Jurnal Majority*, 4(9), 103-107.
- Azilla, Uci Tama, Sri Melati Munir, and Eka Bebasari. (2015). "Gambaran Faal Paru Pada Pasien Asma Yang Melakukan Senam Asma Dengan Yang Tidak Melakukan Senam Asma." *Jurnal*
- Brumpton, Ben., Xiao-Mei Mai, Arnulf Langhammer, Lars Erik Laugsand, Imre Janszky and Linn Beate Strand,. (2017). Prospective study of insomnia and incident asthma in adults: the HUNT study. *Eur Respir J* 2017; 49: 1601327.
- Dahlan, M. S. (2010). Besar sampel dan cara pengambilan sampel edisi 3. *Jakarta: Salemba Medika*, 29-30.
- Djojodibroto,darmanto,.(2014).*respirologied 2*. Jakarta: EGC
- Global Initiative for Asthma (GINA)., (2014). *Global Strategy for Asthma Management and Prevention*, www.ginasthma.org, diakses pada 15 Desember pukul 17.00 WIB.

- Global Initiative for Asthma., (2015). *Global Strategy for Asthma Management and Prevention*, www.ginasthma.org, diakses pada 15 Desember pukul 17.00 WIB
- Grygus, I., Maistruk, M., & Zukow, W. (2017). Effect of physical therapy on respiratory function in patients with chronic obstructive pulmonary disease. *Collegium antropologicum*, 41(3), 255-261.
- Guyton dan Hall., (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran, Ed 22*. Jakarta: EGC
- Hamid, Prof. Achir Yani S., dan Kusman Ibrahim. (2016). *Pakar Teori Keperawatan dan Karya Mereka*. 8ed. Indonesia: Elsevier
- Handayani, R. N., & Djunaedi, D. A. A. (2012). Effect of swimming and asthmatic exercise on forced expiratory volume in 1 second (FEV1) and levels of cortisol hormone in asthmatics patients. *Journal of the Medical Sciences (Berkala ilmu Kedokteran)*, 44(01).
- Hidayat, Aziz, A., (2008). *Riset keperawatan dan teknik penulisan ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayati, P., & Irdawati, H. (2015). *Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Pencegahan Asma dengan Kejadian Kekambuhan pada Penderita Asma di Wilayah Kerja Puskesmas Ngoresan Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Ikawati, Zullies., (2016). *Penatalaksanaan Terapi Penyakit Sistem Pernapasan*. Yogyakarta: Bursa Ilmu.
- Juniarti, Ayu (2017). Penerapan Senam Asma Untuk Mengatasi Masalah Oksigenasi Pada Pasien Asma. Program Studi Diii Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.
- Kementrian Kesehatan Republik., (2013). Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI." (2013).
- Kementrian Kesehatan, R. I. (2013). Riset kesehatan dasar (Riskesdas) 2013. *Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Lestari, N. F., Hartini, N., Psi, S., & Kes, M. (2014). Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Frekuensi Kekambuhan pada Wanita Penderita Asma Usia Dewasa Awal yang Telah Menikah. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 2(1).
- Maulani, M. (2014). Latihan Sepeda Statis Meningkatkan Peak Expiratory Flow (PEF) dan Mengurangi Frekuensi Kekambuhan pada Penderita Asma. *IJNP (Indonesian Journal of Nursing Practices)*, 1(1), 55-61.

- Mayuni, A. A. I. D., & Puspita, L. M. (2010). Pengaruh Diaphragmatic Breathing exercise terhadap Kapasitas Vital Paru Pada Pasien Asma di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara. *COPING (Community of Publishing in Nursing)*, 3(3).
- Melastuti, E., & Husna, L. (2015). Efektivitas Teknik Pernafasan Buteyko Terhadap Pengontrolan Asma Di Balai Kesehatan Paru Masyarakat Semarang. *Nurscope: Jurnal Penelitian dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 1(2), 1-7.
- Muttaqin, A. (2008). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Dgn Gangguan Sistem Persarafan*. Penerbit Salemba.
- Nursalam, (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika
- Permatasari, V. D. (2018). Pengaruh Senam Asma Terhadap Fungsi Paru (KVP & FEV1) Pada Wanita Asma di Balai Kesehatan Paru Masyarakat (BKPM) Semarang. *JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA*, 10(2), 65-80.
- Permatasari, V. D. (2018). Pengaruh Senam Asma Terhadap Fungsi Paru (KVP & FEV1) Pada Wanita Asma di Balai Kesehatan Paru Masyarakat (BKPM) Semarang. *JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA*, 10(2), 65-80.
- Purba, Diva Petrina dan Sitepu, Nunung Febriany, 2012. *Aktivitas Pencegahan Kekambuhan Asma Oleh Pasien Asma*.
- Rahajoe, N. Nastiti., Supriyatno, B., Setyanto, D.B. (2015). *Buku Ajar Respirologi Anak (edisi 1., Cetakan 4)*. Jakarta: Ikatan Dokter Anak Indonesia
- Ristianingrum, I. (2010). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tes Fungsi Paru. *Universitas Jendral Soedirman. Skripsi Fakultas Kedokteran. Universitas Jendral Soedirman*.
- Sahin, H., Varol, Y., Naz, I., & Tuksavul, F. (2018). Effectiveness of pulmonary rehabilitation in COPD patients receiving long-term oxygen therapy. *The clinical respiratory journal*, 12(4), 1439-1446.
- Sudrajat, N. U. H., & Berawi, K. (2016). Efektifitas Senam Asma untuk Meningkatkan Fungsi Paru Penderita Asma. *Jurnal Majority*, 5(4), 112-116
- Sundaru, Heru, 2007. *ASMA*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.

- Tomey, A.M. & Alligood, M.R. (2010). *Nursing Theorists and Their Work, Seventh Edition*. MOSBY Elsevier.
- Triana, H. (2014). HUBUNGAN PENGETAHUAN PASIEN ASMA BRONKIAL DENGAN UPAYA PENCEGAHAN KEKAMBUHAN PENYAKIT ASMA BRONKIAL DI RUMAH SAKIT ISLAM MALAHAYATI MEDAN. *JURNAL KEPERAWATAN FLORA*, 7(1), 56-64.
- Wahyu, C., Pepin, N., & Hexawan, T. (2015). analisa faktor-faktor pencetus derajat serangan asma pada penderita asma di puskesmas perak kabupaten jombang tahun 2013. *Jurnal Metabolisme Vol. 2 No. 3 Juli 2013*, 2(3).
- Widjanegara, I. G., Tirtayasa, K., & Pangkahila, A. (2015). senam asma mengurangi kekambuhan dan meningkatkan saturasi oksigen pada penderita asma di poliklinik paru rumah sakit umum daerah wangaya denpasar. *Sport and Fitness Journal*, 3(2), 1-1.
- Zibetra, F., Munir, S. M., & Bebasari, E. (2015). Gambaran Nilai Peak Expiratory Flow Rate (Pefr) Pada Pasien Asma Yang Mengikuti Senam Asma Di Pekanbaru. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Kedokteran*, 2(2), 1-14.