

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Intervensi nafas dalam dan mendengarkan musik gamelan lebih berpengaruh secara signifikan terhadap penurunan tingkat nyeri bila dibandingkan dengan intervensi nafas dalam dan mendengarkan musik kitaro
2. Intervensi nafas dalam dan mendengarkan musik gamelan dapat menurunkan tingkat nyeri pada pasien post fraktur ORIF (*Open Reduksi Internal Fiksasi*)
3. Intervensi nafas dalam dan mendengarkan musik kitaro dapat menurunkan tingkat nyeri pasien post operasi fraktur ORIF (*Open Reduksi Internal Fiksasi*)

B. Saran

1. Perawat rumah sakit agar dapat mengaplikasikan nafas dalam dan mendengarkan musik gamelan dalam penatalaksanaan nyeri *post* operasi untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan dengan

mendengarkan musik gamelan melalui speaker rumah sakit yang sudah ada serta menyarankan pasien mendengarkan melalui radio,*televisi* atau *handphone*

2. Perlu melakukan *screening* dalam memilih lagu gending dalam musik gamelan agar musik dapat dinikmati semua usia sehingga dapat menurunkan tingkat nyeri pasien *post* operasi di rumah sakit sebagai bentuk *alternatif* terapi non *analgetik*.
3. Peneliti selanjutnya lebih memperhatikan kondisi lingkungan saat penelitian sebagai upaya *preventif* adanya gangguan yang akan mempengaruhi hasil penelitian.