

## **HUBUNGAN PSIKOSPIRITUAL DENGAN KUALITAS HIDUP KLIEN KANKER : *LITERATUR REVIEW***

Sapta Rahayu Noamperani<sup>1)</sup>, Shanti Wardaningsih<sup>2)</sup> Falasifah Ani Yuniarti<sup>3)</sup>

<sup>1, 2, 3,</sup> Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Email: Saptanoamperani@Yahoo.com

### **ABSTRAK**

Kanker merupakan salah satu penyakit terminal dan mengancam jiwa yang dapat menimbulkan masalah bio-psiko-sosio-spiritual bagi penderitanya. Saat ini kajian tentang hubungan psikospiritual dengan kualitas hidup pada klien kanker khususnya di Indonesia masih belum banyak dilakukan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan psikospiritual dengan kualitas hidup klien kanker. Metode penelitian menggunakan literatur review. Pengumpulan data dilakukan melalui penelusuran di internet menggunakan Google Scholar, PubMed, Ebsco dan Proquest dengan kata kunci terapi psikospiritual, kualitas hidup kanker. Hasil review terhadap 28 jurnal penelitian yang memenuhi kriteria inklusi. Spiritualitas penting dalam meningkatkan kesehatan dan kualitas hidup seseorang. Psikospiritual juga perlu dipertimbangkan menjadi dasar tindakan dalam pelayanan kesehatan terutama keperawatan..Beberapa penelitian membuktikan bahwa psikospiritual dapat meningkatkan kualitas hidup klien dan megatasi masalah masalah psikologis klien.. Intervensi psikospiritual berupa terapi dzikir, salat, yoga dan meditasi dapat meningkatkan kualitas hidup penderita kanker ini menunjukkan bahwa ada hubungan antar psikospiritual dengan kualitas hidup penderita kanker.

***Key words : psikospiritual, kualitas hidup, klien kanker***

**PSYCOSPIRITUAL RELATIONSHIP WITH THE QUALITY OF  
LIFE OF CANCER CLIENTS : *LITERATUR REVIEW***

Sapta Rahayu Noamperani<sup>1)</sup>, Shanti Wardaningsih<sup>2)</sup> Falasifah Ani Yuniarti<sup>3)</sup>

<sup>1, 2, 3,</sup> Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Email: Saptanoamperani@Yahoo.com

***ABSTRACT***

*Cancer is one of the terminal and life-threatening diseases that can cause sufferers bio-psycho-socio-spiritual problems. At present the study of psychospiritual relationships with the quality of life in cancer clients, especially in Indonesia, is still not widely done. This study aims to analyze the psychospiritual relationship with the quality of life of cancer clients. The research method uses review literature. Data collection is done through searching on the internet using Google School, PubMed, Ebsco and Proquest with keywords psychospiritual therapy, quality of life for cancer. The results of a review of 28 research journals that met the inclusion criteria . Spirituality is important in improving one's health and quality of life. Psychospiritual also needs to be considered as a basis for action in health services, especially nursing. Several studies have shown that psychospiritual can improve the quality of life of clients and overcome the problem of psychological problems of clients. Psychospiritual intervention in the form of dhikr therapy, prayer, yoga and meditation can improve the quality of life for cancer patients.*

***Key words: Psychospiritual , quality of life, cancer client***